

entre **FAMILIA**



EL AMOR ACABÓ, ¿Y AHORA?

Consejos esenciales para
que el amor vuelva a tu hogar.

OPERACIÓN SUPER NIÑERA

Diez cosas que debes
enseñarle a tus hijos.

EMOCIONES VENENOSAS

Cómo lidiar con los
sentimientos destructivos

+ La unión hace la fuerza... ... en la familia

¡Cuando las cosas están bien
en casa, todo va bien!

{ Con el proyecto Ángeles de Esperanza, Nuevo Tiempo puede invertir en contenidos, como esta revista, para fortalecer el relacionamiento familiar. Y a través de la Palabra de Dios, miles de hogares son transformados. }



Soy un ángel, soy Nuevo Tiempo.

Descubre más sobre este proyecto:

Whatsapp: +55 (12) 98151-0076



PRESENTACIÓN

¡Hola amigo(a)!

¡Qué bueno es tenerte como alumno(a) de la Escuela Bíblica de la Red Nuevo Tiempo de Comunicación!

Sabemos que las condiciones de nuestra sociedad actual son reflejo de las condiciones existentes en nuestras familias. También sabemos que las transformaciones o cambios que se produzcan en nuestro hogar, traerán una mejora en la sociedad.

Para ese fin fue preparada esta revista. Esperamos que sea un auxilio al crecimiento armónico y al bienestar de su familia.

Al final de cada lección encontrarás un pequeño cuestionario con cinco preguntas y opciones objetivas de respuestas (letras a, b, c y d). Podrás responderlas y compararlas con las respuestas correctas que estarán en las páginas 87 y 88.

¡Que tengas una excelente lectura!

Arlton Oliveira

Gerente Escuela Bíblica – Nuevo Tiempo

ARGENTINA - Escuela Bíblica Argentina

Echevarría 1452, (1602) Florida. Buenos Aires

Solicite nuestros cursos bíblicos gratis por:

Teléfono: 0800-555-0201 (línea gratuita)

Celular: 011-5002 5454 (sms y Whatsapp)

Emails: contacto@nuevotiempo.org.ar / contacto@unaluzenelcamino.org.ar

Para responder los cursos de la Escuela Bíblica a:

Casilla 2020 - CP 1000 Buenos Aires

Websites: www.unaluzenelcamino.org.ar / www.estudiabiblia.com

BOLIVIA - Escuela Bíblica Nuevo Tiempo

Washington 2051, entre Céspedes y Av. Simón López

Zona Cala Cala, Cochabamba.

Solicite nuestros cursos bíblicos gratis por:

Teléfono: 4-4402685 / Whatsapp: +59 1722337330

Facebook: escuelabiblia.bol

Websites: www.nuevotiempo.org/bolivia / www.estudiabiblia.com

BRASIL - Sistema Adventista de comunicación

Rodovia SP 66, km 86. Caixa postal 7. CEP 12327-970

Jacareí/SP - Teléfono: +55 (12) 2127-3121

Solicite nuestros cursos bíblicos gratis por:

Whatsapp: +55 (12) 98100-1460

Emails: estudiabiblia@nuevotiempo.org / esperanza@nuevotiempo.org

Websites: www.nuevotiempo.org / www.estudiabiblia.com

CHILE - Centro Nuevo Tiempo

Los Cerezos 6251, Peñalolén, Santiago.

Solicite nuestros cursos bíblicos gratis por:

Teléfono: 800 200 054 (Línea gratuita)

Celular: (2) 2 284218

Email: esperanza@nuevotiempo.cl

Websites: www.nuevotiempo.cl / www.estudiabiblia.com

ECUADOR - Escuela Bíblica Nuevo Tiempo

Mariano Paredes N72-49 y Rodrigo de Villalobos

(Ponceano Alto), Quito.

Solicite nuestros cursos bíblicos gratis por:

Teléfonos: (2) 2807423 / (4) 2371211

Email: nuevotiempo@adventistas.ec

Websites: www.nuevotiempo.org/ecuador

www.estudiabiblia.com

PARAGUAY - Unión Paraguaya

Av. Kubitschek 899 esq. Herminio Gimenez

Barrio Seminario, Asunción.

Solicite nuestros cursos bíblicos gratis por:

Celular: 0971 430 222

Email: esperanza.paraguay@adventistas.org.py

Websites: www.nuevotiempo.org/paraguay / www.estudiabiblia.com

PERÚ - Producciones Nuevo Tiempo

Calle Los Álamos 301, Chaclacayo - Lima.

Solicite nuestros cursos bíblicos gratis por:

Celular: 989 013 274

Emails: escuelabiblia@nuevotiempo.org.pe / escuelabiblia@nuevotiempo.org

Websites: www.nuevotiempo.org/peru

www.esperanzaweb.pe

www.estudiabiblia.com

URUGUAY - Unión Uruguaya

Av. Agraciada 3452, CP 11700 Montevideo.

Solicite nuestros cursos bíblicos gratis por:

Celular: 095 729 586

Email: esperanza.uy@nuevotiempo.org

Websites: www.nuevotiempo.org/uruguay

www.estudiabiblia.com

RESUMEN

01 - Álbum de familia	página 03
02 - Hombres de barro – Mujeres de hueso	página 08
03 - El amor terminó, ¿Y ahora?	página 13
04 - Sexo, un nexo maravilloso	página 19
05 - Pedacito de cielo en la tierra	página 25
06 - Operación Super Niñera	página 30
07 - Quien se comunica se explica	página 36
08 - Casos de familia	página 41
09 - Los escalones de las relaciones	página 48
10 - Adulterio y Divorcio - ¿Qué dice la Biblia?	página 53
11 - Una empresa llamada familia	página 59
12 - Emociones venenosas	página 64
13 - La farmacia del hogar	página 69
14 - Rompiendo el silencio	página 75
15 - Una familia con propósitos	página 81
RESPUESTA DE LOS CUESTIONARIOS	página 87

RED NUEVO TIEMPO DE COMUNICACIÓN

Director General: Antonio Tostes - Director Financiero: Josias Silva - Gerente de Marketing: Célia Grace
Supervisora de Marketing: Ellen Hypolito - Atendimento: Valter Eleno - Director de Arte: Gasperazzo
Diseñador Gráfico y Diagramación: Valter Eleno.

REVISTA ENTRE FAMILIA

Redacción: Milton Andrade

Diseñador Gráfico: Valter Eleno - Portada: Gasperazzo - Revisión de Texto: Jared Barrenechea, Keyla Guerrero y Mercedes Nuñez - Traducción: Lía Treves, Keyla Guerrero y Mercedes Nuñez .
Imágenes: Shutterstock / Guilherme Pedrosa (páginas: 6, 17, 23 y 72).

1ª Edición/2018.



Álbum de Familia

Lección 1

Hace algunos años un álbum familiar estaba compuesto por padre, madre e hijos. Hoy el cuadro es diferente. Lo que parece ser el padre, en realidad, es el padrastro. El hijo no está en la foto porque fue a vivir con su padre biológico. La hija ¿Ves cómo está vestida de negro y llena de piercings? El muchacho que está a su lado es su novio. Está viviendo con la “familia”. La madre está sosteniendo en brazos a Juancito de 5 meses, hijo de su actual pareja. En la foto todos están sonriendo, pero el día a día es un “campo de batalla”.

¿Te diste cuenta como el álbum familiar ha cambiado? El concepto padre/madre/hijos fue sustituido por modelos híbridos, genéricos. La regla es no tener reglas, al final, cada uno ha hecho lo que le era más conveniente. “¿Será esta la última generación de los casados?” – cuestionan algunos. No se necesita mucho esfuerzo para percibir la creciente desconfianza y pesimismo sobre el matrimonio en nuestra cultura, especialmente entre los adultos más jóvenes. ¿Hasta qué punto llegaremos? ¿La familia está con los días contados? ¿Es relevante esta institución en pleno siglo XXI? Esto es lo que trataremos en este primer estudio.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Cómo describe la Biblia la situación de la sociedad actual? 2 Timoteo 3:1-4

No se necesita mucho esfuerzo para percibir que nuestra sociedad va de mal en peor (2 Timoteo 3:13). Los noticieros se encargan de informarnos día a día la situación moral de nuestro mundo decadente. Homicidios, traición, robo y corrupción disputan por el primer lugar en las primeras páginas de los diarios. ¿Por qué la sociedad está así? Permíteme darte una respuesta obvia: Porque las familias están en decadencia. Aquella que, según Rui Barbosa, es la “célula madre de la sociedad”, está con señales visibles de falencia y deterioro, víctima del cáncer de la maldad. Veamos estos ejemplos:

- Hijos que matan o mandan a matar a sus padres;
- Padres que venden a sus hijos como esclavos sexuales;
- Abusos sexuales dentro de la propia casa;
- Maridos que violentan físicamente o psicológicamente a sus esposas;
- Abandono de bebés recién nacidos.

Observamos la fragmentación de esa institución que debería ser la responsable en enseñarnos los principios básicos de ética, respeto, relaciones y amor. Es interesante notar que en el texto bíblico de arriba Pablo describe 18 características de la sociedad en los últimos días, y la mayoría de ellos están relacionados con la familia y la falta de amor. El núcleo de todo el problema está, por lo tanto, en las relaciones familiares.

2 - ¿Cuál es el origen de los problemas humanos? Jeremías 17:9

La triste realidad es que la sociedad está en decadencia como lo están las familias. Pero, ¿Ya te pusiste a pensar por qué las familias están en decadencia? Jeremías 17:9 responde, diciendo que el problema del ser humano, es el propio ser humano.

La Biblia dice que el corazón del hombre es engañoso, corrupto y completamente inclinado hacia el mal (Salmos 51:5; Romanos 3:10-12). El sabio Salomón agrega: “Dios hizo al hombre recto, pero ellos buscaron muchas perversiones” (Eclesiastés 7:29). El problema es que con el pasar del tiempo, la maldad llegó a tal punto, que los profetas más pesimistas del pasado se quedarían impresionados delante de las asombrosas estadísticas que se agigantan delante de nuestros ojos. Vivimos en la era de la viralización del mal y las familias han sido infectadas.

El problema del matrimonio no es el matrimonio en sí. Así como los problemas con el sexo, la educación de los hijos y las crisis familiares. El problema está en el corazón del ser humano. El escritor Josh McDowell mencionó: “Hay dos cosas que causan matrimonios infelices – los hombres y las mujeres”. Las personas se han apartado tanto de Dios que las familias han quedado expuestas a una avalancha de maldad. Por lo tanto, en un principio, no es la institución de la familia la que está en crisis. Es el ser humano. La reforma de la familia debe comenzar con una persona. Después con otra y así sucesivamente. Nuestro pedido a Dios hoy debe ser: “Señor, cura a las familias, pero comienza esa obra en mí”.

3 - ¿Qué predicción realizó Jesús sobre las relaciones interpersonales en los últimos días?

Mateo 24:12

Cuando vemos a un bebé siendo arrojado por la ventana de un edificio, hijos que matan a sus padres por causa de una herencia y padres borrachos que golpean a sus hijos, sólo nos resta concluir que la profecía de Cristo alcanzó su clímax. La falta de amor en la sociedad llegó a su “volumen muerto”. Lo increíble en esto es que tenemos todo lo que siempre soñamos: tecnología, medios de transporte, amigos virtuales, pasatiempos, facilidades, diversión... ¡Solo nos falta lo esencial: amor! La conclusión a la cual llegamos es que todas esas ventajas modernas no fueron capaces de suplir nuestra carencia de amor. Por el contrario, solo sirvieron para aumentar nuestra necesidad de él.

Vivimos mendigando amor por las calles y semáforos de la vida. La madre Teresa de Calcuta decía: “La falta de amor es la mayor de todas las pobreza”. Pero no es necesario que sea así. Podemos ser ricos en amor, siempre que busquemos al Amor en persona, y decidamos amar como Él nos amó (1Juan 4:7,8).

4 - ¿Qué importancia le da la Biblia al matrimonio? Hebreos 13:4

Algunas personas realmente creen que estamos en la fase “apocalíptica” de los casamientos. Las estadísticas parecen apoyar esta idea. Según el IBGE (Instituto Brasileiro de Geografía y Estadística), en 2011, la tasa de divorcios batió un récord con 351.153 casos en Brasil, un crecimiento del 45% en relación al año anterior. Además, en ese mismo año, el tiempo medio de permanencia entre los casados disminuyó a 15 años, en comparación con años anteriores. Esta modificación se vio favorecida por el reciente cambio en la Constitución Federal que facilitó el proceso de divorcios en el país.

Al contrario de las modernas estadísticas, la Biblia permanece firme en el propósito de exaltar el matrimonio como una institución sagrada y “digna de honra”. Dios, el creador del matrimonio, es su mayor promotor, porque todo lo que “Él hace durará eternamente” (Eclesiastés 3:14). El propio Cristo, cuando estuvo en la tierra, inició su ministerio participando de una ceremonia de casamiento, reafirmando el valor y la preocupación que él tiene por esta institución sagrada. Al transformar el agua en vino, demostró que tiene el poder para cambiar cualquier situación desfavorable para la familia (Juan 2:1-12).

5 - ¿Qué concepto interesante presentó Jesús sobre la unidad de la familia? Mateo 12:25

Cierta vez leí una frase irónica de Max Nunes: “Marido y mujer solo miran en la misma dirección cuando la TV está encendida”. Infelizmente, la falta de unidad y foco ha destruido muchos hogares. Para algunos matrimonios, hasta la elección de la marca del jabón genera discusiones interminables. Jesús dice que una casa dividida difícilmente permanecerá en pie. Por supuesto, no siempre tendremos la razón. Mark Baker dice lo siguiente: “Tenemos dos caminos en el matrimonio: podemos tener la razón o podemos ser felices”. Una familia debe buscar la sabiduría de Dios para evitar los desafíos que la vida nos impone, con vista a la cooperación y a la unidad. Recordemos que nunca debemos permitir que un problema a ser resuelto se vuelva más importante que la persona amada.

El doctor David Rubens hizo la siguiente comparación: “El matrimonio es como un largo viaje en un barco pequeño: si uno de los pasajeros comienza a balancear el barco, el otro tiene que sostenerlo, manteniéndolo firme, sino ambos irán para el fondo”. Realmente el matrimonio es la unión de dos personas completamente diferentes que deben vivir en armonía, buscando el mismo foco. Como dice Kevin Leman: “El matrimonio no es una competición, es una asociación” ¡Qué desafío! Si no hay unidad en las decisiones y propósitos, la casa quedará dividida y, consecuentemente, fracasará.

6 - ¿Qué decisión urgente necesitan tomar las familias? Josué 24:15

Una familia se constituye a base de elecciones. La elección del cónyuge, del carro, de los muebles, de la cantidad de hijos, etc. Todas esas decisiones son importantes y necesitan ser tomadas con sabiduría y responsabilidad. Pero ¿sabes cuál es la elección principal? Es la de colocar a Dios como centro del hogar. Necesitamos comprender de una vez por todas que, el matrimonio posee un carácter tridimensional, compuesto por el esposo, la esposa y Dios. Sin la presencia del creador del matrimonio, el sistema

familiar queda incompleto y destinado al fracaso.

Pero yo sé que tú puedes pensar: ¡“Incluso buscando a Dios el matrimonio es difícil! ¡Vivir en armonía familiar es como nadar contra la corriente con un peso en el cuello!” Muchas veces, el matrimonio parece un enigma sin solución, un laberinto en el cual los cónyuges se sienten perdidos. Es por eso que necesitamos de alguien más sabio y fuerte que nosotros – Jesucristo – quien nos mantendrá sobre una base segura en medio de las turbulencias de la vida. Aunque es difícil, no es imposible vivir en familia. Se puede ser feliz, con la ayuda de Dios. En los próximos capítulos de esta serie, Dios te hablará y te enseñará preciosas lecciones. Que tu respuesta al Señor sea la misma que la de Josué: “Yo y mi casa serviremos al Señor”.

MI DECISIÓN

Comprendí, en este estudio, que aunque las familias se están fragmentando, es posible tener un hogar donde haya unidad, comprensión y amor. Mi decisión hoy es:

- () Ser una persona mejor, más amable, comprensiva y que busca en el Señor la solución para los desafíos familiares.
- () Yo y mi casa serviremos al Señor. Quiero que él sea el centro de mi vida familiar.

EN LA PRÁCTICA

Aquí te presentamos algunas actividades prácticas. Tal vez hace un buen tiempo que no las realizas, pero nos gustaría que le dieras una atención especial.

- Toma algunos álbumes de fotos de eventos importantes en tu vida, como el casamiento, el nacimiento de los hijos, paseos en familia, entre otros. Si las fotos están en internet, no hay problema, pueden ser usadas también. Pasa un tiempo recordando estos buenos momentos en familia. Identifica los factores que los hicieron apasionarse el uno por el otro.

- Escribe una nota amorosa para tu cónyuge. Tal vez la última vez que se escribieron fue en la época del noviazgo. La sugerencia es que compres una tarjeta bonita o hagas una personalizada. No esperes una fecha especial para demostrar tu amor. Transforma días comunes en días especiales, sorprende a quien amas tanto.

- Toma una hoja de papel y realiza dos columnas. En la primera columna escribe las alegrías del matrimonio. En la otra columna escribe las dificultades de tu relación.

A continuación, conversa con tu cónyuge y escriban en la misma hoja las soluciones para cada una de estas dificultades.



CUESTIONARIO

1. ¿Cómo describe la Biblia el cuadro de la sociedad actual? 2 Timoteo 3:1-4

- A - () Los hombres serían egoístas, avaros y arrogantes.
- B - () Los hombres serían desobedientes a sus padres.
- C - () Los hombres serían más amigos de los placeres que amigos de Dios.
- D - () Todas las alternativas están correctas.

2. ¿Cuál es el origen de los problemas humanos? Jeremías 17:9

- A - () La política.
- B - () La falta de dinero.
- C - () El corazón del ser humano que es engañoso, corrupto e inclinado para el mal.
- D - () Ninguna de las alternativas.

3. ¿Qué predicción hizo Jesús acerca de las relaciones interpersonales en los últimos días? Mateo 24:12

- A - () La humanidad se unirá y celebrará el amor.
- B - () El amor de casi todos se enfriará.
- C - () Todos los tipos de relaciones sexuales estarán liberados.
- D - () No habrá maldad, sino paz mundial.

4. ¿Qué importancia le da la Biblia al matrimonio? Hebreos 13:4

- A - () El matrimonio es digno de honra.
- B - () El matrimonio está pasado de moda.
- C - () El matrimonio sirve sólo para los cristianos.
- D - () El matrimonio no tiene restricciones en cuanto a las leyes de pureza.

5. ¿Qué concepto interesante presentó Jesús al respecto de la unidad familiar? Mateo 12:25

- A - () La desunión familiar es algo normal y debe ser respetada.
- B - () Jesús no valoró la unidad familiar.
- C - () Toda casa dividida contra sí misma, no subsistirá.
- D - () Ninguna de las alternativas.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.



Hombres de barro Mujeres de hueso

Lección 2

Todo el mundo sabe que los hombres y las mujeres son totalmente diferentes. Pero tú ¿sabes cuáles son las diferencias? Podemos citar algunas: Los hombres son racionales al tomar decisiones, mientras que las mujeres actúan más por las emociones. El hombre tiene una buena visión espacial, que es la capacidad de ver las cosas como un todo. En cambio las mujeres poseen una visión más periférica, es decir, ven mejor los detalles que suceden alrededor. Otra diferencia es que, al contrario de los hombres, las mujeres tienen la increíble habilidad de hacer varias cosas al mismo tiempo.

Ante tantas diferencias, es bueno saber que Dios nos creó con un propósito definido: Ser felices. Por eso Él creó las familias. En este estudio, veremos cómo fue formada la primera familia y extraeremos algunas lecciones prácticas para nuestra familia.

APRENDIENDO JUNTOS

1. ¿Quién creó todas las cosas, incluso al hombre y a la mujer? Hebreos 11:3; Génesis 1:26,27

La Biblia enseña claramente que Dios es el creador de todo lo que existe. Nada surgió por casualidad. Todas las cosas, “visibles e invisibles”, son fruto de la creación divina (Colosenses 1:16). ¿Ya te pusiste a pensar cómo fue la creación de nuestro planeta? En un segundo de la eternidad, Dios decidió entrar en el tiempo, interrumpir el silencio y hacer un breve discurso: “Haya luz” (Génesis 1:3). Inmediatamente, la luz apareció, revelando los contornos de la tierra vacía y sin forma. La “Nada” no se atrevió a permanecer inerte ante la orden del creador. Durante seis días literales, su voz y sus sencillas palabras fueron suficientes para que todas las cosas pasaran a existir: la separación del firmamento, la vegetación, las luminarias y todos los animales. Pero la creación del hombre fue diferente. En ella, Dios no habló, sino actuó. Adán fue hecho del polvo de la tierra (El nombre “Adán” significa “sacado de la tierra”), modelado por las propias manos del creador, creado a imagen y semejanza de Dios. Hubo contacto, proximidad, calor y arte. Dios imprimió sus huellas digitales en el ser humano. Eso demuestra el cariño y la atención que Él tiene por nosotros.

Cuando leemos Génesis 1 y 2, percibimos que “todo era bueno”, excepto una cosa. La Biblia dice: “**No es bueno que el hombre esté solo**” (Génesis 2:18). ¿Qué “no era bueno” en un lugar perfecto? ¿Qué más podría desear Adán? Le faltaba una compañera y auxiliadora como la que tenían los animales. El paraíso no era lo mismo sin Eva. Como decía Goethe: “Para mí el mayor de los suplicios sería estar solo en el paraíso”. Realmente es imposible ser feliz solo. Dios creó la mujer para Adán como un regalo especial de amor.

2 - ¿Qué diferencia encontramos en la formación del hombre y la mujer? Génesis 2:7, 21, 22

La Biblia dice que tanto Adán como Eva fueron creados a imagen y semejanza de Dios, y esto envuelve aspectos físicos, emocionales y espirituales. ¡Qué privilegio ser parecidos a Dios y reflejar su imagen! ¿No? (Salmos 8:4,5). El hombre y la mujer fueron creados, pero con grandes diferencias entre sí, no solo en el aspecto físico sino también en el temperamento, los gustos, las preferencias, la forma de pensar y de expresar sentimientos, y tantas otras cosas. Sin el cónyuge, el ser humano está incompleto.

Por lo tanto, necesitamos comprender que el matrimonio es la unión de dos personas diferentes, que deberán madurar y aprender a lidiar con estas diferencias, sin que ellas se vuelvan motivo de peleas, mal entendidos y separación. Cabe aquí destacar la declaración de Dick Purnell: “Aunque sea verdad que los opuestos se atraen, los opuestos también provocan chispas”.

Es interesante notar que Adán fue creado del polvo de la tierra y que Eva fue creada a partir de una costilla de Adán. ¡En aquel sexto día de la semana de la creación, Dios hizo la primera cirugía del planeta! Pero, ¿Por qué utilizó una costilla para crear a la mujer? La escritora Elena G. White lo explica de la siguiente manera: “*Eva fue hecha de una costilla sacada del costado de Adán, significa que ella no debería dominar, como la cabeza, ni ser pisoteada debajo de sus pies como si fuese inferior, sino estar a su lado como su igual, ser amada y protegida por él. Como parte del hombre, hueso de sus huesos, carne de su carne, ella era su segundo yo...*” Y el apóstol Pablo agrega aún: “**La mujer es la gloria del varón**” (1 Corintios 11:7), pues si el hombre es la cabeza (1 Corintios 11:3), entonces la mujer es la corona que lo ennoblece. Por lo tanto, aunque posean diferencias en el aspecto físico y emocional, y tengan funciones diferentes que ejercer en la vida; el hombre y la mujer comparten la igualdad y singularidad como creación divina, mereciendo los mismos derechos y privilegios.

3 - ¿Cuándo y por qué fue creado el matrimonio? Mateo 19:3-6

El matrimonio fue la primera institución creada por Dios en el Edén, incluso antes de la entrada del pecado a nuestro planeta. La Biblia dice: **“Honroso sea en todo el matrimonio, y el lecho sin mancilla”** (Hebreos 13:4). La otra institución creada en aquella primera semana fue el sábado, separado como día de descanso, santificado y bendecido por el creador para toda la humanidad (Génesis 2:1-3; Marcos 2:27). Es interesante notar que el sábado, así como el matrimonio, también es **“digno de honra”** (Isaías 58:13). Cuando Jesús vivió aquí en la tierra, Él demostró la validez de ambas instituciones, afirmando que ellas todavía están en vigencia.

¿Puedes imaginar como fue el encuentro entre Adán y Eva? ¡Ese sí fue amor a primera vista! Había tanto para conversar y conocer. Ellos eran como dos hojas en blanco que debían ser llenadas por la tinta del amor. En aquel viernes, Jesús celebró la unión entre aquella primera pareja y los bendijo. Debajo de los frondosos y altos árboles edénicos, sobre la alfombra verdosa resplandeciente de piedras preciosas, al sonido del viento y del cortejo de maravillosos pájaros, Adán y Eva se casaron recibiendo el “sí” de Dios. Y vio Dios que todo **“era bueno en gran manera”** (Génesis 1:31). Fue de esta forma que surgió la primera familia. Recuerdo ahora las palabras de Elvin Irwin: *“La idea de la familia es tan buena y su necesidad tan grande que si Dios no la hubiese establecido y planificado, las personas la habrían inventado”*.

4 - ¿Para qué fue creado el matrimonio?

Eclesiastés 9:9

Fuimos creados para el matrimonio y el matrimonio fue creado para nosotros. ¿Con qué finalidad? Para nuestra felicidad. Por eso es que el sabio Salomón nos aconsejó: **“Sé feliz con la mujer que amas”**. Sin embargo, muchas personas no encaran el matrimonio de esta forma, pues en la rutina diaria, se transformó en un verdadero “campo de batalla”. Por otro lado, están también los que no se casan, sino que

viven juntos, afirmando que la felicidad se acabaría si hubiese un contrato formal. Es decir, quieren disfrutar del placer de la relación, pero no quieren asumir las responsabilidades del matrimonio. ¿Será que esta es la voluntad de Dios?

Ciertamente no. Quien apenas “está” con una persona, entre líneas está diciendo: “No amo a mi compañero(a) lo suficiente como para entregarme por completo a él”. Necesitamos comprender que el casamiento es una bendición, siempre y cuando sea vivido según los principios bíblicos y teniendo la constante presencia divina. Dios no se equivocó al crear esta institución, mucho menos se equivocó al unirlos a ti y a tu cónyuge. Por lo tanto, ¡haz que la felicidad ocurra!

5 - Con la entrada del pecado, ¿qué consecuencias tristes afectaron las relaciones familiares?

Génesis 3:16-19

Todos los árboles del Jardín servían para el mantenimiento de la pareja (Génesis 1:29). Sin embargo, había un árbol del cual ellos no podrían comer - el árbol de la ciencia del bien y del mal (Génesis 2:16,17). El hecho de no comer representaba obediencia y lealtad a la palabra del Señor. Tristemente, Eva se apartó de Adán y, engañada por la serpiente, comió del fruto prohibido. Después, se lo llevó a Adán y él también comió. Este acto de desobediencia generó una cadena de consecuencias para las futuras familias. A partir de ese momento, tanto el hombre como la mujer sufrirían terribles consecuencias.

Mujer (Génesis 3:16)

- 1) La fantástica experiencia de la gestación de un hijo sería acompañada de intenso sufrimiento;
- 2) La mujer sería gobernada por su marido. En vez de ser una ayuda idónea. Eva se había transformado en la tentadora de Adán. Esto hizo que su estatus de igualdad con el hombre fuese afectado. El cristianismo, sin embargo, nos muestra desde sus comienzos que el hombre y su esposa deben tener una experiencia

de verdadera sociedad y respeto, en que uno busque la felicidad del otro, dejando de lado el deseo de “gobernar” al cónyuge (Colosenses 3:18,19). Aunque las funciones sean diferentes, ambos son iguales en esencia.

Hombre (Génesis 3:17-19)

1) El trabajo sería arduo y dificultaría la vida del ser humano. Dios le dijo a Adán: “Maldita es la tierra por tu causa” (Versículo 17). El trabajo que era placentero pasaría a ser acompañado de sufrimiento. Aún así, es una bendición porque dignifica al ser humano.

6 - ¿Cuál es el papel que cada cónyuge posee dentro del matrimonio? Efesios 5:22-25

Este texto es clave para entender el significado real del matrimonio. En él, el apóstol Pablo hace una extraordinaria conexión entre el evangelio (buenas nuevas de salvación) y el matrimonio (alianza entre un hombre y una mujer). El hogar cristiano debe ser una ilustración de la relación de Cristo con su iglesia.

En otras palabras, “haz por tu cónyuge aquello que Dios hizo por ti en Jesús”. Cuando la esposa cristiana se sujeta a Cristo y deja que Él sea el Señor de su vida, no tendrá dificultades en sujetarse a su esposo. Esta sumisión tiene que ver con fidelidad,

respeto, apoyo y amor. De la misma forma, si el esposo está sujeto a Cristo y lo ama por sobre todas las cosas, no tendrá dificultades en amar de forma sacrificial y santificadora a su esposa.

¿Te das cuenta que existe una íntima relación entre el evangelio y el matrimonio? Uno ayuda a comprender al otro. Entonces aquí está el consejo: Para mejorar el matrimonio y hacerlo de la manera correcta, necesitas conocer el evangelio - ¡la entrega suprema realizada por Jesús! El matrimonio, por su parte, te ayudará a conocer el “misterio del evangelio”, al revelar la belleza y profundidad de las buenas nuevas de salvación en Jesús.

MI DECISIÓN

Descubrí, en este estudio, que Dios creó al hombre y a la mujer con el fin de que sean felices mediante el matrimonio. Esta institución, fundada por Dios en la semana de la creación, todavía está en vigencia y merece nuestra honra. En base a eso, decido hoy:

- () Hacer feliz a mi cónyuge, aunque tengamos diferencias y preferencias personales.
- () Desempeñar correctamente mi función dentro del matrimonio, sabiendo principalmente que debo amar y respetar a mi cónyuge.

EN LA PRÁCTICA

¿Cómo lidias tú con las diferencias? Marca la opción que te define en el cuadro (sí, no, a veces) y reflexiona sobre tus actitudes.

	SI	NO	A VECES
1. Demuestro interés en todo lo que dice mi cónyuge.	()	()	()
2. Me preocupo demasiado con la apariencia de mi cónyuge.	()	()	()
3. Interrumpo mucho cuando el/ella maneja o cocina	()	()	()
4. Me quejo si la casa está sucia y desordenada.	()	()	()
5. No puedo dialogar porque mi cónyuge habla de más.	()	()	()
6. No puedo dialogar porque mi cónyuge no habla.	()	()	()
7. Me enfoco más en sus defectos que en sus virtudes.	()	()	()
8. Tengo dificultades para escuchar a mi cónyuge.	()	()	()
9. No me gusta cuando el/ella interfiere en las cosas de mi trabajo	()	()	()
10. A mi cónyuge le gusta mandarme.	()	()	()

CUESTIONARIO

1. ¿Quién creó todas las cosas, inclusive al hombre y a la mujer?

Hebreos 11:3; Génesis 1:26, 27

- A - () No hubo creación.
- B - () Somos resultado de una selección natural de las especies.
- C - () Dios
- D - () Venimos de una explosión cósmica y, de pronto, existimos.

2. ¿Qué diferencias encontramos en la formación del hombre y de la mujer? Génesis 2:7, 21, 22.

- A - () El hombre y la mujer fueron creados por la palabra de Dios.
- B - () El hombre fue formado del polvo de la tierra y la mujer, de la costilla del hombre.
- C - () Adán y Eva nunca existieron, son sólo personajes mitológicos.
- D - () Ninguna de las alternativas.

3. ¿Para qué fue creado el matrimonio? Eclesiastés 9:9

- A - () Para traer felicidad al ser humano.
- B - () Para probar la paciencia de la pareja.
- C - () Únicamente para la procreación.
- D - () El matrimonio es un invento de los seres humanos; por lo tanto, es falible.

4. Con la entrada del pecado, ¿Qué consecuencias tristes afectarían las relaciones familiares? Génesis 3:16-19

- A - () La mujer tendría hijos con sufrimiento.
- B - () La tierra sería maldita.
- C - () El trabajo humano sería difícil.
- D - () Todas las alternativas están correctas.

5. ¿Cuál es el papel de cada cónyuge dentro del matrimonio? Efesios 5:22-25

- A - () La mujer debe hacer sólo lo que su marido le mande.
- B - () El hombre debe amar y respetar a su esposa y la mujer también debe amar y respetar a su marido.
- C - () El hombre no necesita amar a la mujer, sólo debe pagar las cuentas.
- D - () Ninguna de las alternativas.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.



El amor se terminó, ¿Y ahora?

Lección 3

El otro día leí la carta de una mujer que aseguraba no amar más a su esposo. Ella escribió lo siguiente: “Me casé muy joven, con apenas 17 años y contra la voluntad de mis padres. Ya hace 9 años que estoy viviendo con Jorge, mi esposo. Aunque estaba casada, siempre tuve el deseo de crecer y progresar en todos los niveles. Mi esposo por el contrario se volvió un hombre casero, retraído y antisocial. Descuidó su apariencia y no tenía deseos de progresar. Actualmente, trabaja como ayudante general en una empresa y se siente satisfecho de continuar así. Yo volví a cursar la universidad y descubrí nuevos amigos y amigas. Entonces él comenzó a celarme y a amenazarme. Quiere que deje de estudiar y hace algunos días, en una discusión, hasta me agredió... Hoy ya no siento más nada por él, solo pena. Lo rechazo y sufro con solo pensar en tener intimidad con él o que simplemente me toque. Esto lo vuelve más inseguro y agresivo. Quiero separarme, pero temo la reacción de la iglesia, de mis padres que son tan religiosos y principalmente en provocar un trauma en mi hija de tan solo 5 años. Siento que

no tengo más el deseo, no lo amo más, por más que lo intento por causa de la religión... Quiero terminar con este matrimonio, pero tengo miedo. Estoy realmente desesperada y ya llegué a pensar que la muerte sería la mejor solución”.

¿Qué hacer cuando el amor se acaba? ¿Será que el amor se acaba? Sobre esto estudiaremos hoy.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué es el amor? 1 Corintios 13:4-8

¿Qué es el amor? Pregunta difícil ¿No? En primer lugar, necesitamos comprender que las cosas más importantes en la vida son las más difíciles de definir. Por ejemplo: La fe, la paz, la adoración, la esperanza, la felicidad, y claro, el amor. Sabemos demostrarlas, a veces con cierta dificultad, a través de ejemplos prácticos, pero explicar verbalmente lo que es el amor no nos tardará 5 segundos. En cierto sentido, esto no es tan malo, porque el amor, así como las otras palabras citadas, no es una teoría, sino un principio práctico direccionado a otra persona. No se ama con palabras. Se ama con gestos. Me gusta la declaración de Charles Swindoll: “El amor no es amor, hasta no ser dedicado a alguien”. Aunque envuelva sentimientos, el amor es mucho más que eso: es un principio divino concedido a las criaturas, que involucra decisión y actitud en favor del otro (1 Juan 3:8). Los autores K. Casey y D. Spohr escribieron: “*Amar es primero una decisión, después una acción y luego un valor*”.

Me gustaría que pudieras tomar una actitud en este momento. Haz una pausa en la lectura y abraza a alguien que tengas a tu lado. ¡Eso, no tengas vergüenza! Da amor, afecto y cariño. Coloca en práctica lo que es el amor. Cuando abrazamos a alguien, le damos importancia, principalmente porque para abrazar a cualquier persona, primero tenemos que abrirnos. Así entendemos mejor el amor. El verdadero amor nunca es estático o indiferente. No se puede amar si no abrimos los brazos. Fue eso lo que el apóstol Pablo

dijo al describir que el amor es “*bondadoso, no busca lo suyo, no es orgulloso*” (1 Corintios 13:4, 5 NVI).

2 - Según la Biblia, ¿Cuál es la fuente del amor?

1 Juan 4:7, 8

“*Dios es amor*” – esta pequeña frase resume toda la Biblia y el mensaje del cristianismo. Pasaremos la eternidad intentando descubrir lo que significan esas tres palabras juntas. El amor es parte de la propia esencia y la naturaleza de Dios. Él es la fuente del amor. Si Dios no existiese, no sabríamos lo que es amar. Ahora, esto no significa que podemos decir que el amor es Dios. Alguien dijo bien al declarar: “El amor no define a Dios, es Dios quien define el amor”. El hecho de que dos personas se amen no significa, por ejemplo, que su amor sea santo y puro como el amor divino. Necesitamos entender que existen tipos y manifestaciones diferentes de amor (Entre padres e hijos, entre hermanos, entre marido y mujer, y así sucesivamente) y estos son destellos de lo que es el amor divino. Como uno de sus atributos comunicables, el amor es un regalo que Dios nos da y Él mismo nos capacita para compartirlo con otras personas.

Ahora, ¿Cómo podemos recibir ese amor divino? El apóstol Pablo afirma que “*Dios ha derramado su amor en nuestro corazón por el Espíritu Santo*” (Romanos 5:5). El versículo afirma que el amor es un don de Dios, una dádiva que Él nos concede a través del Espíritu Santo actuando en nuestro corazón. También el texto de Gálatas 5:22, 23 lo confirma, al decir que el amor (aquí el término griego es “ágape”, que significa “amor divino”) es fruto del Espíritu Santo, o sea, el resultado de la maravillosa actuación del Espíritu Santo en nuestra vida. Por lo tanto, si quisiéramos amar a nuestro cónyuge y hasta a nuestros enemigos (Mateo 5:44), necesitamos a Dios en nuestro corazón, en nuestro hogar. Es Él quien nos enseñará a amar, aunque el amor se haya “acabado”. Dios es especialista en reparar relaciones y temperamentos difíciles. Con Dios en el hogar, el

amor jamás acaba.

3 - ¿Qué principio presentado por Jesús debe ser aplicado en las relaciones? *Mateo 7:12*

Ese principio presentado por Jesús es considerado por muchos como la “regla de oro” de las Escrituras. Podríamos decir también que es la regla de oro de las relaciones, en especial de los matrimonios: *Haz a los demás todo lo que quieres que los demás hagan contigo*. Esta ley de reciprocidad va en contra del egocentrismo y la vanidad humana que siempre pone al “yo” en el centro de la existencia. El egoísmo es la base de los problemas familiares, especialista en hacer fracasar matrimonios, sofocar amistades y multiplicar el desamor. Sin embargo, quien ama de verdad siempre buscará la felicidad del otro, no la suya. Dice la sabiduría popular: “¿Quieres ser feliz? Entonces no te cases. Cásate solamente si deseas hacer feliz al OTRO”. Jerry McCant afirma: “Nunca estarás felizmente casado con alguien hasta que no te divorcies de ti mismo. Casamientos exitosos exigen la muerte del yo”.

En el libro *El significado del casamiento*, Timothy Keller describió de forma irónica la realidad de muchos matrimonios: “Nos casamos porque nos sentimos atraídos por la otra persona, creemos que es una persona maravillosa. Pero al pasar un año, o en muchos casos un mes, suelen pasar tres cosas: 1) Comienzas a descubrir lo egoísta que es esa persona maravillosa; 2) Descubres que la persona maravillosa está pasando por una experiencia parecida y comienza a decirte cuan egoísta eres tú; 3) Aunque tu reconozcas en parte que eres egoísta, llegas a la conclusión de que el egoísmo de tu cónyuge es más problemático que el tuyo”.

Keller concluye diciendo que, si cada uno de los cónyuges tratase al egoísmo como el problema principal en su matrimonio, la relación sería mucho mejor. ¡Esto es una gran verdad! El propósito de Dios para la vida del cónyuge no es el individualismo, sino

el compañerismo. Entonces, necesitamos aprender a compartir, donar, extender la mano y priorizar la felicidad del otro. Fue eso lo que el apóstol Pablo quiso decir en Filipenses 2:3: “*No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad, considerando a los demás como superiores a ustedes mismos*”. ¡Qué desafío! ¿No te parece? Todos los días deberíamos pensar: ¿Qué puedo hacer hoy para que la vida de mi cónyuge sea más feliz? Si hacemos esto, garantizaremos la felicidad del otro y como consecuencia la nuestra. Recuerda siempre el mandamiento “*Amarás a tu prójimo como a ti mismo*” (Mateo 22:39).

4 - ¿De qué manera podemos practicar el amor los unos por los otros? *Gálatas 6:2, 5*

En el libro *Límites en el matrimonio*, los autores Henry Cloud y John Townsend dejan bien claro que el matrimonio no es un lugar solo de pasiones y sentimientos, sino también de cumplir responsabilidades. Según los autores, debemos ser responsables con el otro, y no por el otro. Ellos citan el ejemplo de Gálatas 6:2,5. La palabra carga (*versículo 2*) significa un peso muy grande, como puede ser una crisis de naturaleza financiera, emocional o de salud. Cuando uno de los cónyuges tiene que llevar una carga muy grande, el otro va a socorrerlo. La palabra fardo (*versículo 5*) representa las responsabilidades diarias de la vida que incluye sentimientos, actitudes, valores y comportamientos del individuo delante de las dificultades de lo cotidiano. Algunos matrimonios fracasan porque uno de los cónyuges no cumple con sus responsabilidades, o uno invade las responsabilidades del otro. Los ejemplos van desde el descontrol a la hora de las compras hasta el uso indebido de la crema dental. Cada uno debe, por lo tanto, conocer sus atribuciones y cuidar de sus propias responsabilidades diarias. Nadie puede responder por la vida de la otra persona.

¿Cuáles son las responsabilidades del marido y de la esposa? Esto debe estar muy claro para ambos. Cada uno debe ser consciente de sus atribuciones, de

sus responsabilidades y debe cumplirlas. Creo que la mayor responsabilidad del esposo es amar a la esposa (Efesios 5:25) y la de la esposa es estar sujeta a su esposo (Efesios 5: 22). Podríamos afirmar que estas son las bases para un matrimonio feliz. Si los esposos amasen verdaderamente a sus esposas, como Cristo amó a la iglesia, las demás responsabilidades serían practicadas con mayor facilidad. Y de la misma forma ocurriría si las esposas fuesen sumisas a sus esposos. Sobre este asunto, abordaremos más detalles en una próxima lección.

5 - ¿Qué descripción hace el apóstol Pablo sobre el amor? Colosenses 3:14.

Si le hiciéramos una encuesta a los escritores bíblicos sobre cuál es el don o la virtud más importante que existe, con seguridad la respuesta unánime sería: el amor. Él es mayor que la esperanza y la fe (1 Corintios 13:13). En la lista de los frutos del Espíritu, el amor está en primer lugar, como si las demás virtudes derivasen de él (Gálatas 5:22,23). Ahora en Colosenses 3, el apóstol Pablo nos invita a revestirnos de diversas virtudes (acciones de misericordia, bondad, humildad, mansedumbre, capacidad de soportar, perdón) y sobre todas ellas, está el amor. Es como si sobre todas las otras ropas nos colocásemos el “cinturón” del amor, que mantiene todas las otras vestiduras unidas. Fue eso lo que él quiso decir con la expresión “Vínculo de perfección”.

De tal modo, es un error pensar que el vínculo del amor y aceptación son virtudes que se mantienen eternas y constantes en una relación. Las relaciones son lazos de amor que necesitan de tiempo y cuidado.

Necesitamos entender que nadie tiene los mismos sentimientos todo el tiempo, exactamente de la misma forma, minuto a minuto. Si la sensación es que el amor se acabó, puedes por lo menos, no lastimar a quien tienes al lado. Recuerda que perdonar es, por ejemplo, una forma de amar, incluso en ausencia de emociones románticas. El amor es como una planta,

de origen celestial, que necesita ser constantemente cultivada y nutrida. Debidamente regada y podada, ese árbol crecerá y tendrá sus ramas siempre verdes y sus hojas bien nutridas. Así es el amor.

¿Es esto lo que deseas? ¡Entonces invierte en tu matrimonio! ¡No destruyas los preciosos eslabones de ese vínculo! ¡No arranques las hojas de ese árbol! Y si eso ya sucedió, no te desanimes. ¡Nunca desistas de tu matrimonio! Fue Dios quien los unió. Presta atención a esta promesa bíblica escrita en forma de poesía: *“Si se derriba un árbol, queda al menos la esperanza de que retoñe y de que no se marchiten sus renuevos. Tal vez sus raíces envejeczan en la tierra y su tronco muera en su terreno, pero, al sentir el agua, florecerá; echará ramas como árbol recién plantado”* (Job 14:7-9).

Con el rocío divino, ninguna rama permanece seca. Dios puede conceder amor para ti y para tu cónyuge. No llores si el amor en tu hogar se acabó. Existe una fuente inagotable de amor lista para ser derramada sobre tu casa. Al final de este capítulo, daremos algunas sugerencias para resolver conflictos relacionados con la “falta de amor”.

MI DECISIÓN

Comprendí, en este estudio, que el verdadero amor es un principio elevado y santo, que está disponible para todos aquellos que lo deseen y lo busquen en Dios. Él es el ingrediente esencial para una familia feliz. En base a esto, hoy decido:

- () Buscar al Señor en mi hogar y deseo que su amor sea derramado en mi corazón, a través de la presencia y el actuar del Espíritu Santo.
- () Esforzarme para que en mi casa no se apague el amor. Quiero cumplir mis responsabilidades y hacer feliz a mi cónyuge.

EN LA PRÁCTICA

Aquí dejamos algunas sugerencias prácticas para aquellos que perdieron de vista el amor en el hogar:

1. Si Dios es la fuente del amor, entonces necesitas de su presencia. Existe un vacío en tu corazón que sólo Dios es capaz de llenar. Entonces, consagra tu vida al Señor: Ora, ayuna y busca su palabra. Pide al Espíritu Santo derramar en tu corazón el verdadero amor.

2. No imagines que el amor volverá a tu hogar de la noche a la mañana, porque no fue así que él apareció. Vive un día a la vez. No seas ansioso. Reconoce tus errores y corrígelos con la ayuda de Dios.

3. Persevera y Dios realizará el milagro. Tú no te casaste delante de Dios y de los testigos para terminar un día cualquiera con esa alianza. Él continuará guiándolos por el camino estrecho del matrimonio.

4. Procura comprender qué es el amor. Reconoce que no es un mero sentimiento, sino un compromiso y una decisión. Necesitas decidir amar a tu cónyuge

cada día, porque el amor no es un sentimiento, es una elección.

5. Identifica heridas y conflictos, y dialoga con tu cónyuge sobre ellos.

6. Disminuye con urgencia las críticas, el desprecio y la falta de respeto. Resuelve lo que tiene solución.

7. Busca observar las cosas positivas de tu cónyuge. Recuerda que tú también eres pecador y cometes muchos errores.

8. Conversa con tu cónyuge al respecto de tus necesidades insatisfechas. Pregúntale también sobre sus necesidades no suplidas.

9. Busca ayuda con un profesional en el área familiar.

10. Ten cuidado con las fantasías al respecto de otras personas.



CUESTIONARIO

1. ¿Qué es el amor? 1 Corintios 13:4-8

- A - () Pasión ferviente.
- B - () Voluntad de poseer algo o a alguien.
- C - () Principio divino, concedido a las criaturas, que involucra elección y actitud en favor de los otros.
- D - () Todas las alternativas están correctas.

2. De acuerdo a la Biblia ¿Cuál o quién es la fuente del amor? 1 Juan 4:7, 8

- A - () El corazón humano.
- B - () Novelas mexicanas.
- C - () Libros de autoayuda.
- D - () Dios.

3. ¿Qué principio, presentado por Jesús, debe ser aplicado en las relaciones? Mateo 7:12

- A - () Haz al otro todo lo que él hace por ti.
- B - () Sé tú mismo y deja que la otra persona se adapte a tus costumbres.
- C - () Haz al otro todo lo que quieres que él haga contigo.
- D - () Ninguna de las alternativas.

4. ¿De qué manera podemos practicar el amor los unos por los otros? Gálatas 6:2, 5

- A - () Evitando llevar las cargas pesadas del cónyuge.
- B - () Llevando las cargas pesadas del cónyuge y no invadiendo sus responsabilidades diarias, es decir, “sus propios fardos”.
- C - () Haciendo todo por el cónyuge, inclusive sus responsabilidades diarias.
- D - () Cada cónyuge debe tener su libertad y debe cuidar sólo de si mismo.

5. ¿Qué descripción hizo el apóstol Pablo al respecto del amor? Colosenses 3:14

- A - () El amor es el vínculo perfecto.
- B - () El amor es el vínculo de la paz.
- C - () El amor es el vínculo de la gracia.
- D - () El amor está en la sonrisa de un niño.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.



Sexo, “un nexo maravilloso”

Lección 4

¿Ya escuchaste hablar de un pez llamado tamboril? Es un pez de agua salada muy exótico. La hembra es casi del tamaño de una pelota de Vóley. Pero, el macho es desproporcionadamente pequeño, parece un frijol negro con aletas. Cuando el macho llega a la madurez, su sistema digestivo se degenera a tal punto que ya no le es posible alimentarse solo. ¿Sabes lo que hace? Usa sus pequeños dientes en forma de ganchos y se une a una hembra para no morir de hambre. De esta manera se une a través de sus vasos sanguíneos como si fuese uno solo – y pasa el resto de su vida unido a la hembra, recibiendo el alimento de ella. Ambos se tornan literalmente “un solo pez” y quedan unidos hasta la muerte.

Tal vez esta imagen no sea muy atrayente, pero ilustra correctamente el sentido de “unión” presentado en Génesis 2, con relación al matrimonio entre un hombre y una mujer. El acto sexual es el “nexo” que promueve esta increíble unión. ¿Entiendes el concepto bíblico de que mediante el acto sexual, el hombre y la mujer se vuelven una sola carne? ¿Cuáles son las funciones y beneficios de la sexualidad humana? Vamos a estudiar sobre esto a continuación.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Quién creó la sexualidad humana y en qué contexto fue establecida? *Génesis 2:21-24*

Para muchas personas, estos textos de Génesis son un mito y hasta motivo de broma. Pero si le damos al texto el respeto que se merece, veremos en él un significado profundo. Tenemos aquí el primer encuentro entre Adán y Eva, su mujer, ambos con un origen común – creados a imagen y semejanza de Dios (Génesis 1:26,27). Dios realizó la primera ceremonia de casamiento, dándole a la pareja la bendición de la sexualidad y la oportunidad de la procreación (Génesis 1:28; 2:24). Cuando Adán vio a Eva caminando en su dirección, tuvo un profundo sentido de identificación en lo profundo de su ser, lo que lo llevó a expresar una poesía. ¡Fue amor a primera vista! Ella era parte de él, pues se había originado de su propio cuerpo. Las palabras de Adán fueron una declaración de amor y alianza para su amada compañera.

El acto sexual no es algo pecaminoso y mucho menos el fruto prohibido, como algunos imaginan. Al contrario, fue creado por Dios para ser una fuente de felicidad para el hombre y la mujer, concediéndoles no solo la oportunidad de generar hijos a imagen de la pareja (Génesis 5:3) sino también para promover la unidad, el placer y la felicidad de ambos (Cantares 4:7-16). Cuando el acto sexual es practicado dentro del matrimonio, cumple el propósito de Dios y es una bendición para el ser humano.

2 - ¿Qué dijo Jesús sobre la unión conyugal? *Marcos 10:6-9*

En su libro *Casamiento, divorcio y nuevo casamiento*, el escritor americano Doug Batchelor dice que investigadores de la Universidad de California comprobaron que, cuando un hombre

y una mujer se relacionan sexualmente, se libera una hormona llamada oxitocina, la cual aumenta el vínculo en las relaciones. Estudios demuestran que la oxitocina está asociada con nuestra capacidad de mantener relaciones interpersonales y lazos psicológicos saludables con otras personas. Cuando esta es liberada durante el acto sexual, se comienza a generar un vínculo emocional en la pareja. La oxitocina también está relacionada al vínculo afectivo entre una madre y su hijo, por ser liberada durante el nacimiento y el periodo de amamantar.

Interesante ¿No? Dios creó el sexo como un medio para promover la unión en la pareja. En la matemática del matrimonio, un hombre y una mujer es igual a “una sola carne”. Claro que esa afirmación no involucra solo sexo y química, incluye aspectos emocionales y espirituales, tanto como responsabilidades, sueños y experiencias. ¿Recuerdas Génesis 2:24? El verbo “unir” que se presenta allí viene de la palabra hebrea *dabaq*, que significa “adherir” o “pegar”. En otras palabras, Dios instituyó el sexo en el contexto del matrimonio para promover la unión del hombre y de la mujer como una experiencia única y sublime, donde dos seres humanos se “unirían” y se volverían una sola carne. ¡Qué extraordinario! Esta es una alianza sagrada que no se debe romper, como nos lo advierte el séptimo mandamiento de la ley de Dios: “No adulterarás” (Éxodo 20:14). Por lo tanto, según la Biblia, el matrimonio es monógamo (solo un compañero), heterosexual (entre un hombre y una mujer) y vitalicio (debe durar hasta que la muerte los separe).

3 - ¿Qué consejos da la Biblia con respecto a la unión matrimonial entre un hombre y una mujer? *1 Corintios 7:2-6*

El apóstol Pablo aconseja a los que no poseen el don de permanecer solteros, que es mejor casarse para evitar caer en el pecado de la promiscuidad. Él dice que la sexualidad es para promover la alianza entre un hombre y una mujer concediéndoles felicidad, placer

y satisfacción mutua. En otras palabras, el sexo es el “pegamento” del alma, porque produce una unión muy íntima entre dos personas. El apóstol Pablo también mencionó que esta alianza sucede incluso sin tener esta intención: “¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella? Porque dice: Los dos serán una sola carne” (1 Corintios 6:16). Esto significa que no es posible tener sexo con alguien e ir creyendo que no pasó nada. Tú puedes salir de la cama, vestirme e irte, pero la unión fue consumada y estás llevando algo contigo. De un modo u otro, en algún momento, lo que ocurrió vendrá a la superficie y probablemente te atormentará. El sexo es el medio que el cielo creó para cimentar dos corazones que no podrán ser separados, sin conllevar graves daños para ambos (Proverbios 5:15-23).

4 - ¿Cuál es la visión bíblica con respecto a la inmoralidad sexual? *Gálatas 5:19-21*

El término griego *porneia* (de donde proviene la palabra “pornografía”) se refiere a todo tipo de inmoralidad sexual o relación ilícita como la fornicación, el adulterio, el incesto, la pedofilia, el bestialismo, la homosexualidad, la zoofilia y otros. El apóstol Pablo afirma que estas prácticas son “obras de la carne”, producidas por el corazón humano, que ya nace inclinado a realizar el mal (Romanos 7:15-19; Colosenses 3:5,6). También afirma, que quienes practican estas cosas no heredarán el Reino de los Cielos, porque están destruyendo el cuerpo, la pureza y, consecuentemente, manchando la imagen de Dios en su propio cuerpo (1 Corintios 3:16,17; 6:18-20).

No es difícil percibir que la inmoralidad se ha extendido en nuestro mundo de forma avasalladora. Vivimos en la era de la sodomización de la sociedad y de la globalización de la impureza. La sexualidad ha sido trivializada y se volvió motivo de bromas. Pasamos de una época victoriana donde estaba prohibido y era vergonzoso hablar de sexo, a la generación del “sexo libre”, donde cada uno habla y hace lo que se le da la gana. ¿Ya te diste cuenta a lo que estamos expuestos?

Con sólo un “clic” en Internet, nuestros hijos tienen acceso a las mayores escenas de bajeza y sexualidad más depravadas que existen. ¿Cómo estará nuestro mundo de aquí a 10 o 20 años? ¿Qué tipo de pureza dejaremos como legado a las próximas generaciones? La invitación de Dios es que andemos en el camino de la fidelidad, santidad y pureza, a fin de que no seamos destruidos juntamente con la impureza que tal vez esté arraigada en nuestro corazón (Romanos 12:1,2). El sexo es algo bueno y dulce, pero cuando es realizado dentro del plan de Dios. Fuera de él, es amargo y causa dolor.

5 - ¿Qué prácticas sexuales son desaprobadas por Dios? *Romanos 1:26,27*

Además del lindo Jardín del Edén y del don de la sexualidad, ¿Sabes que otro regalo les dio Dios a Adán y Eva? Fue la libertad. Dios no creó robots con sistemas pre-programados, sin autonomía y poder de decisión, sino que le concedió al hombre y a la mujer el libre albedrío, que es la capacidad de poder decidir libremente, incluso con respecto a la moralidad. Sin embargo, Dios siempre les advirtió que su camino era el mejor. En verdad, escoger el camino de Dios era lo único que garantizaba la felicidad. Lamentablemente el ser humano eligió el camino opuesto a lo que Dios soñaba para él, trayendo así amargas consecuencias como resultado de sus propias decisiones (Eclesiastés 7:29), digo esto con respecto a la sexualidad.

Con el surgimiento del pecado, la humanidad siempre buscó nuevos modismos y prácticas sexuales, con la finalidad de llenar el vacío de su corazón. Como una verdadera droga, el sexo ilícito no aplaca el grito del alma, al contrario, promueve progresivamente la separación de la criatura con su creador. Hoy vivimos el llamado “Nuevo orden sexual”, donde el ser humano hace lo que cree conveniente en cuestiones sexuales (relaciones entre personas del mismo sexo, entre padres e hijos y hasta entre seres humanos y animales) y muestran que la imagen de Dios en el ser humano ha sido duramente manchada y distorsionada. Este

no era el plan de Dios para nosotros. Contra estas prácticas la Biblia dice que vendrá el juicio de Dios (Romanos 1:18,27).

6 - ¿Qué nos advierte la Biblia con respecto a la pornografía? Job 31:1

De acuerdo con una investigación realizada por Brigham Young University, existen 68 millones de pedidos relacionados con pornografía en los mecanismos de búsqueda por internet diariamente. Esto podría explicar por qué cada 39 minutos se crea un nuevo video pornográfico en Estados Unidos y por qué la industria pornográfica tiene un rendimiento superior al de Microsoft, Google, Apple, Netflix y Yahoo juntos. ¡En el 2006, el rendimiento de la pornografía en el mundo llegó a casi 100 billones de dólares!

La pornografía es una práctica pecaminosa, degradante que intoxica y genera adicción.

Hace casi dos mil años, Jesús nos advirtió en cuanto a lo que exponemos delante de nuestros ojos: “Pero, si tu visión está nublada, todo tu ser estará en oscuridad” (Mateo 6:23). La pornografía ha destruido familias e individuos. Es una prisión en la cual la persona se “encadena a sí mismo”, creando un harén de novias imaginarias e ilusorias. Esta prisión es destructiva porque, en vez de usar el sexo para fortalecer la relación entre marido y mujer, la persona dedica tiempo solo para sí, adorando a su propio ego y pasiones, al mismo tiempo que pierde totalmente el interés por el otro. Si te encuentras en el fondo de este pozo, por más vergonzoso que pueda parecer, necesitas buscar un consejero cristiano inmediatamente. No hacer nada es lo peor que puedes hacer.

Presta atención a esto: Un estudio reciente reveló que 9 de cada 10 niños con edades entre los 8 y 16 años ya vieron pornografía online, la mayoría sin la intención de verla cuando usaban internet para realizar las tareas del colegio. Esto indica algo muy serio para nosotros. O colocamos filtros más

poderosos en nuestra internet, o veremos a nuestra familia destruida. El Salmo 101:3 dice: “No me pondré como meta nada en que haya perversidad”. El secreto es no apasionarse por la tentación (Proverbios 6:25 - 28) y mucho menos quedarnos en su “terreno encantado”, debemos huir de contextos impuros (Génesis 39:7-13) y buscar, por sobre todo, el poder sobrenatural de Dios para vencer el mal (1 Corintios 10:13). En Jesús hay esperanza para los adictos a la pornografía.

MI DECISIÓN

Después de haber comprendido, en esta lección, que el sexo fue creado por Dios para felicidad del ser humano, hoy quiero tomar las siguientes decisiones:

- () Santificar mi cuerpo y mi sexualidad, siguiendo los principios bíblicos de pureza y santidad.
- () Abandonar toda práctica sexual que no esté de acuerdo con la voluntad de Dios.

EN LA PRÁCTICA

Aquí están algunas sugerencias prácticas para trabajar el tema de la sexualidad:

1. Reconoce que la sexualidad es un don de Dios, que debe ser usado correctamente y en el tiempo adecuado. (Génesis 2:24-25)
2. Reconoce que detrás del NO de Dios, existe un SÍ para ti, o sea, Él quiere protegerte de la frustración y decepción (Éxodo 20:14; 1 Corintios 7:2; 1 Tesalonicenses 4:3).
3. Si eres casado, desarrolla una buena comunicación sobre sexualidad con tu cónyuge. Estudios muestran que existe una conexión entre un buen diálogo en esta área y una vida sexual sana.
4. Si tienes hijos, es tu responsabilidad enseñarles sobre sexualidad. Lee buenos libros y ora para saber cómo y cuándo hablar con ellos sobre el tema.
5. Vigila tus ojos. No te permitas nada que pueda

encender deseos impuros (Salmos 101:3-7).

6. Dos pensamientos no ocupan el mismo espacio. Busca ocuparte con una tarea constructiva y relevante. Realmente “la mente desocupada es el taller del diablo” (Mateo 12:44). Entonces, llena tu mente con cosas buenas (Filipenses 4:8).

7. Percibe que cada vez que pecas en esta área, la tristeza y el sufrimiento se instalan en tu vida y perjudican a tu familia y tu espiritualidad (1 Pedro 2:11).

8. Cultiva diariamente tu comunión con Dios. O la oración te hará dejar de pecar, o el pecado te llevará a dejar de orar (Gálatas 5:16,17; Salmos 119:11). Sin Dios, es imposible vencer el pecado (Romanos 7:24,25).

9. Reconoce que el vicio sexual es fruto del vacío que está en tu corazón. Nada de lo que pongas allí (sexo, dinero, bienes materiales, comida, bebida, drogas) podrá llenar la ansiedad y el grito del alma. Solo Dios puede llenar ese vacío del tamaño del infinito.

10. Cuidado con las amistades. “Las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres” (1Corintios 15:33; Salmos 1:1-3).

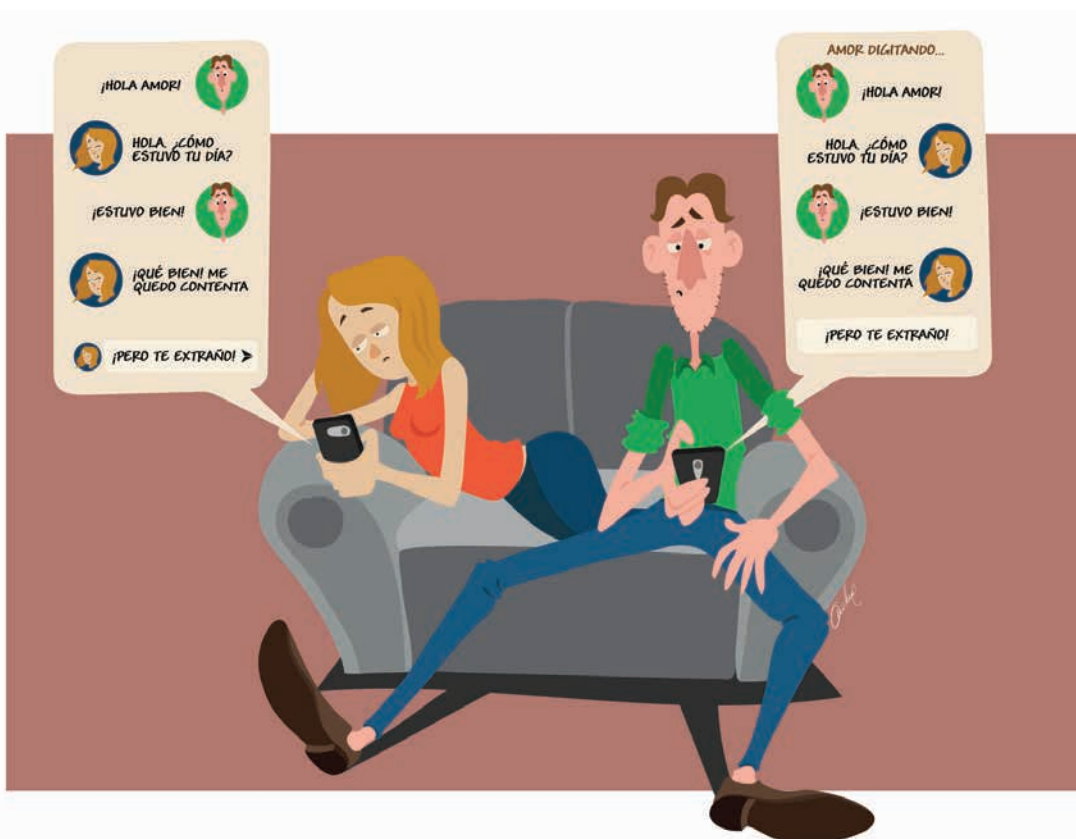
11. Si tienes problemas con la masturbación, evita quedarte solo en casa. No permanezcas en el terreno encantado de la tentación. Cuando venga la tentación, huye (Génesis 39:12,13; 1 Corintios 6:18).

12. Testifica de Jesús a los otros y haz el bien al prójimo. Estas son grandes herramientas en las manos del cristiano para vencer el pecado (Efesios 6:15,16).

13. Busca un consejero espiritual o psicólogo cristiano y cuéntale tu problema. Él podrá ayudarte con mayor dedicación y proximidad.

14. Si sabes que tu cónyuge tiene algún desvío sexual, conversa abiertamente con él. Busquen apoyo mediante un terapeuta cristiano.

15. Confía en Dios. El pecado es potente, pero Dios es omnipotente. No hay nada imposible para Él (Génesis 18:14; Filipenses 4:13)



CUESTIONARIO

1. ¿Quién creó la sexualidad humana y en qué contexto fue establecida? Génesis 2:21-24

- A - () Adán y Eva, al comer el fruto prohibido.
- B - () Dios, al crear a Adán y Eva en el sexto día de la semana de la creación.
- C - () Satanás, después de la caída de Adán y Eva.
- D - () Ninguna de las alternativas.

2. ¿Qué dijo Jesús al respecto de la unión conyugal? Marcos 10:6-9

- A - () Desde el principio de la creación, Dios los hizo hombre y mujer.
- B - () Y serán los dos una sola carne.
- C - () Lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.
- D - () Todas las alternativas están correctas.

3. ¿Cuál es la visión bíblica acerca de la inmoralidad sexual? Gálatas 5:19-21

- A - () Es una obra de la carne, producida por el corazón natural del ser humano.
- B - () La inmoralidad sexual es una manifestación saludable del cuerpo.
- C - () Practicar la inmoralidad no tiene relación alguna con la salvación.
- D - () Quien practica las obras de la carne es capaz de producir los frutos del Espíritu.

4. ¿Qué prácticas sexuales son desaprobadas por Dios? Romanos 1:26, 27

- A - () Dios aprueba toda práctica sexual.
- B - () Dios desaprueba todo acto sexual.
- C - () Las “pasiones vergonzosas”, practicadas por personas del mismo sexo.
- D - () Ninguna de las alternativas.

5. ¿Qué nos advierte la Biblia con respecto a la pornografía? Job 31:1

- A - () No debemos fijar nuestros ojos en imágenes impuras.
- B - () No hay problema en ver pornografía.
- C - () La pornografía suple lo que no encontramos en nuestras relaciones.
- D - () Lo que nuestros ojos ven no afecta nuestra espiritualidad.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.



Pedacito de Cielo en la Tierra

Lección 5

Richard era un pastor querido y admirado en su iglesia. Su mayor deseo era llevar a los miembros de su rica y sofisticada congregación a tener una experiencia más profunda con Dios. Durante tres años, Richard predicó con todas sus fuerzas, pero no logró el resultado que esperaba. Hasta que cierto día, se arrodilló en su escritorio y le imploró a Dios que tuviese misericordia de sus queridas ovejas y también que envíe el reavivamiento espiritual que tanto necesitaban. La respuesta divina llegó de una forma sorprendente e inmediata, como si el propio Dios le hablara a su oído: - Richard, has estado trabajando en el lugar equivocado. Si quieres un reavivamiento en la iglesia, tienes que comenzar en los hogares.

Realmente, el corazón de la sociedad, de la nación y de la iglesia es el hogar. El éxito o decadencia de estas instituciones o grupos sociales serán determinados por la calidad de las familias. Dios desea que los hogares sean un pequeño Cielo en la Tierra, símbolos de la familia celestial. Pero, ¿Cómo puede eso tornarse realidad? Solo cuando las familias restauren el “altar del Señor” diariamente, al realizar el culto familiar. Ese es el camino para la felicidad de las familias. ¿Quieres tener la presencia de Dios en tu casa? Sobre eso trataremos en este estudio.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué interesante pregunta le hace el profeta Eliseo a la mujer sunamita? 2 Reyes 4: 25, 26.

“¿Está todo bien en tu familia?” ¿Cómo está tu relación matrimonial? ¿y la espiritualidad de tu hogar? Reflexionar acerca de estos temas nos lleva a un posicionamiento y a tomar una actitud. En la historia descrita en 2 Reyes 4, la sunamita acababa de perder a su querido hijo y la única alternativa que le quedaba era un acto divino, mediante el ministerio de Eliseo.

A pesar de haber respondido “todo está bien”, ella no podía esconder por mucho tiempo la desgracia que había vivido en su casa. Después de todo, ¡su único hijo había muerto! Gracias al poder de Dios y la acción del profeta Eliseo, el niño revivió (2 Reyes 4:32-37). La pregunta de Eliseo provocó, por lo tanto, una respuesta de fe en aquella mujer. De la misma forma, necesitamos responderle hoy al Señor, confiando en que Él nos ayudará en nuestros mayores problemas.

¿Cómo está tu familia? ¿Estás buscando la presencia de Dios en tu hogar? Hoy en día, la creciente secularización de la vida social y privada ha suprimido la dimensión espiritual de la sexualidad y del casamiento. Nos olvidamos de que el casamiento está formado por tres personas – el hombre, la mujer y Dios. Es una institución tridimensional, que lleva consigo el aspecto espiritual. Sin Dios, nuestro hogar es débil, como bien menciona Salomón: “*si el Señor no edifica la casa, en vano trabajan los que la edifican*” (Salmos 127:1). Dios puede soportar estar sin ti, pero tú no puedes estar sin Dios. Charles Crawford escribió: “*Ninguna persona se atrevería a construir una pared de piedras sin tener piedras, ni hacer una torta de manzanas sin manzanas. Muchos, sin embargo, pretenden construir hogares cristianos sin Cristo*”.

2 - ¿Qué consejo dejó Jesús en relación a nuestra comunicación con Dios? Mateo 6:33

Haz este ejercicio. ¿Qué piensas que debe ser prioridad en la vida de un cristiano – Familia, Dios, actividad física, trabajo, TV e internet? Si pudieras colocar estas opciones en orden de prioridad, ¿Cuál sería el orden? Probablemente dirías así: 1° - Dios; 2° - Familia; 3° - Trabajo; 4° - Actividad física; 5° - TV e Internet.

Ahora piensa: ¿Cuánto tiempo pasas por día en cada una de esas cosas? Si te fijas bien, percibirás que tu orden de prioridades está totalmente alterado. Posiblemente, tu secuencia esta invertida, de cabeza para abajo. Esto demuestra que somos buenos en la teoría, pero malos en la práctica. Decimos que debemos colocar a Dios en primer lugar y hasta enseñamos eso a nuestros hijos, pero no vivimos esa verdad. Presta atención a esta cita: “*en cada familia debe haber un tiempo determinado para los cultos matutinos y vespertinos. ¡Qué apropiado es para los padres, reunir a sus hijos, antes de comenzar el día, agradecerle al Padre celestial por su protección durante la noche y perderle auxilio, guía y protección para el día! ¡Qué bueno, también, llegando la noche, reunirse una vez más en su presencia, padres e hijos, para agradecerle por las bendiciones del día!*” (Elena G. de White, Conducción del Niño, p. 520).

Necesitamos revertir nuestras prioridades y colocarlas en orden. Acuérdate que debemos buscar al Señor de todo corazón. (Jeremías 29:13). Cuanto más buscamos a Dios, más posibilidades tenemos de encontrarlo. Como dice Philip Yancey: “*Dios permite que nosotros determinemos la intensidad de su presencia*”.

3 - ¿Qué principio debe orientar la espiritualidad de las familias? Mateo 7:24-27

De acuerdo con la pirámide de prioridades elaborada por el psicólogo norteamericano Maslow, la seguridad es un ítem esencial para la sobrevivencia. Ese pensamiento también sirve para las familias. Si ellas no tienen una base sólida y fuertes muros protectores, ciertamente serán destruidas. Me acuerdo que cierta vez leí al respecto de uno de los lugares más protegidos del mundo – El Fort Knox, situado en los Estados Unidos; el cual está cercado con fuertes muros, guardias preparados, aparte de cajas de seguridad muy bien protegidas, y ¿sabes por qué? Porque esas cajas fuertes contienen, aproximadamente, 4600 toneladas en barras de oro. Al contrario del Fort Knox, un negocio por ejemplo, más allá de contener algunos objetos de valor, no utiliza un fuerte esquema de seguridad para proteger sus caramelos y chicles. ¡Después de todo no es tan serio! Percibimos entonces, que el valor de lo que está guardado dentro, es frecuentemente revelado por la seguridad que lo protege.

Te pregunto, ¿Cómo están los muros de tu familia, tu matrimonio y la educación de tus hijos? ¿están bien protegidos? Presta atención a esta cita: *“es deber de los padres cristianos, de mañana y tarde, por la fervorosa oración y fe perseverante, poner un muro alrededor de sus hijos. Les corresponde instruirlos pacientemente; enseñarles, bondadosa e infatigablemente, a vivir de manera agradable a Dios.”* (Elena G. de White, Conducción del Niño, p. 519).

Nos damos cuenta que existen varias grietas en el muro de las familias. La influencia negativa de la pornografía, del ocultismo, de las malas compañías y de los placeres mundanos han entrado y destruido los hogares. Solo cuando estamos en comunicación incesante con Dios, a través del estudio de la Biblia y de la práctica de la oración, tendremos nuestros hogares seguros, contruidos sobre la roca. ¡Ese es el camino correcto! Ante ello, John Mason escribió: “Necesitamos tener certeza de que estamos en el camino de Dios, y no en una calle sin salida”.

4 - ¿Cómo lidiaba Job con la espiritualidad de su familia? Job 1:5

El libro de Job fue el primer libro de la Biblia en ser escrito. Fue Moisés el que lo escribió, probablemente durante los cuarenta años que estuvo en el desierto de Madián. Viéndolo de esta manera, es interesante notar que el primer mensaje escrito de Dios a la humanidad fue el de una familia feliz y de un padre que oraba por la salud espiritual de su hogar. El patriarca Job, además de ser íntegro, recto, temeroso de Dios y apartado del mal, asumía la responsabilidad de ser el sacerdote de la familia, intercediendo constantemente por sus hijos. Es verdad que después sus hijos crecieron y cada uno tuvo la libertad de decidir lo que querían hacer con su vida. Pero los padres necesitan continuar intercediendo por sus hijos. Esto es lo que Job hacía constantemente.

“Como los patriarcas de la antigüedad, los que profesan a Dios deberían construir un altar al Señor donde quiera que se establezcan. Si hubo un tiempo en donde el hogar debería ser una casa de oración, es ahora. Los padres y las madres deberían elevar sus corazones a menudo hacia Dios para suplicar humildemente por ellos mismos y por sus hijos. Que el padre, como sacerdote de la familia, ponga sobre el altar de Dios el sacrificio de la mañana y de la noche, mientras la esposa y los niños se unen en oración y alabanza. Jesús se complace en morar en un hogar así” (Ellen G. White, Patriarcas y Profetas, p. 144).

5 - ¿Qué deben pedirle las familias a Dios? 1 Crónicas 17:27

David no fue perfecto. Era como tú y yo. Cometió muchos errores en su vida, manchando, en varias ocasiones, el cuadro de expectativas que Dios tenía hacia él. A pesar de eso, la Biblia lo considera como el *“hombre según el corazón de Dios”* (Hechos 13:22). David quería ser un hombre recto. Fue humilde en reconocer sus fallas y volvía a los brazos de Dios con el corazón contrito. Su sueño era construir una casa digna para el Señor. Más que eso, era habitar en la propia casa de Dios, *“para todo y siempre”* (Salmo 23:6). Para David, la presencia de Dios era lo más

especial en la vida. El clamor a Dios para que bendiga su casa, envuelve no solo bendiciones relativas al reinado, sino también a su propia familia. ¿Qué cosa linda no? Él tenía la certeza de que si Dios bendecía su casa, sería bendecida para siempre. Que ese sea nuestro pedido a Dios hoy. Aquí va un consejo: “*Conságrate a Dios por las mañanas, haz de esto tu primera tarea*”. Sea nuestra oración: “*Tómame ¡oh Señor! Para ser enteramente tuyo. Pongo todos mis planes a tus pies. Úsame hoy en tu servicio. Mora conmigo, y sea toda mi obra hecha en ti.*” (Elena G. de White, Camino a Cristo, p. 70).

6 - ¿Cuál es el secreto para tener una familia feliz? Salmos 128:1-6

Temer al Señor es andar en sus caminos – ese es el secreto de las familias felices. El salmo 128 nos enseña que la bendición divina recae sobre los cónyuges, hijos y nietos de aquellos que hacen la voluntad de Dios, además “Temer” no significa tenerle miedo a Dios sino demostrar amor y una profunda reverencia por Él. Así mismo, el salmista nos invita a “andar en los caminos del señor”, esto implica, obedecerlo (Salmos 119:165; Mateo 7:21-23). Percibe que, a lo largo de la Biblia, esas son las dos características que señalan al pueblo de Dios – Fe y obediencia (Hebreos 11; Apocalipsis 12:17; 14:12). Así fue con Abel, Noé, Abraham, Isaac, Jacob y tantos otros personajes bíblicos. Lo mismo debe ocurrir con nosotros. Ese es el principio de la sabiduría (Salmos 111:10; Proverbios 3). ¿Deseas ser sabio también? Entonces, haz la voluntad de Dios e invítalo a morar en tu casa.

MI DECISIÓN

Descubrí, en este estudio, que sin Dios, mi familia está destinada al fracaso, incluso con respecto a la vida eterna. En base a esto, ahora deseo:

- () Hacer diariamente el culto familiar, pidiendo la constante presencia de Dios en mi hogar.
- () Construir mi familia en una base sólida, levantando los muros de protección contra las influencias negativas de este mundo corrupto.

EN LA PRÁCTICA

Para tener la presencia de Dios en nuestros hogares, necesitamos buscarlo todos los días. Aquí hay algunos consejos prácticos de cómo debe ser el culto familiar:

1. El culto debe ser constante, día tras día, semana tras semana, mes tras mes. Haz que tu familia perciba que es una actividad, tan natural e importante como las comidas.
2. Escoge una hora del día cuando la familia está tranquila y relajada.
3. El culto de adoración en el hogar está centralizado en Dios y en la Biblia. Acuérdate que la palabra de Dios debe ser estudiada diariamente, así como el maná era recogido diariamente.
4. Alaba al Señor en familia. Ese es un verdadero remedio para tu hogar. Trae alegría y la maravillosa presencia de Dios.
5. El culto familiar no debe ser largo ni cansador.
6. Sé creativo, principalmente cuando hay niños. Las figuras e ilustraciones son indispensables para cautivarlos en el área espiritual.
7. Abre espacios para que todos participen. El que participa aprende más rápido y con mayor intensidad.
8. El culto debe ser alegre y cautivante, no debe perder la solemnidad y reverencia. Inspira esto en tu familia.
9. Toma la decisión de que solo las urgencias podrán interrumpir el culto: apaga tu teléfono, saca tu mascota afuera, alimenta y cambia al bebé antes de comenzar el culto. De esta forma, todos deben tener consciencia de que ese es un momento especial, diferente a los demás.
10. Realiza el culto en diferentes lugares: en el jardín, sentados en círculo en la alfombra de la sala, en el balcón viendo la puesta de sol, en el parque de la ciudad, entre otros. ¡Sé creativo!
11. Acuérdate que el momento del culto no es hora de presentar delante de Dios las fallas de los otros miembros de la familia, o iglesia, y mucho menos para reprenderlos.

CUESTIONARIO

1. ¿Qué consejo dejó Jesús al respecto de nuestra comunión con Dios? Mateo 6:33

- A - () Debemos buscar en primer lugar el reino de Dios y su justicia.
- B - () La comunión con Dios es importante sólo para los pastores.
- C - () Es imposible tener comunión con alguien a quien no vemos.
- D - () Ninguna de las alternativas.

2. ¿Qué principio debe orientar la espiritualidad de las familias? Mateo 7:24-27

- A - () Todos los caminos conducen a Dios.
- B - () Cada familia escoge los principios más convenientes.
- C - () La Palabra de Dios.
- D - () Todas las alternativas están correctas.

3. ¿Cómo lidiaba Job con la espiritualidad de su familia? Job 1:5

- A - () Como líder espiritual de la familia, Job intercedía por sus hijos y ofrecía holocaustos por todos ellos.
- B - () Job ofrecía holocaustos, a mediodía, por todos sus hijos.
- C - () Job fue probado por Satanás porque no se preocupaba por la espiritualidad de su familia.
- D - () Job pecó al matar animales.

4. ¿Qué pedido deben hacer las familias a Dios? 1 Crónicas 17:27

- A - () Señor, haz realidad todos nuestros sueños.
- B - () Señor, danos prosperidad material.
- C - () Señor, bendice a mi familia y que ella permanezca para siempre delante Ti.
- D - () Ninguna de las alternativas.

5. ¿Cuál es el secreto para tener una familia feliz? Salmos 128:1-6

- A - () Temer al Señor y andar en sus caminos.
- B - () La fe es más importante que la obediencia.
- C - () Temer significa tener miedo a Dios.
- D - () El éxito de los hijos no depende de la consagración de los padres.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.



Operación Súper Niñera

Lección 6

Hace algunos años, se creó en Inglaterra, un reality show televisivo llamado La Súper Niñera, en el cual la niñera Jo Forst acompañaba, personalmente, la rutina de algunos de los niños seleccionados y ejercía la función de imponer disciplina. ¡Realmente, ella corregía mas a los padres que a los niños! Después de observar el comportamiento desafiante de los niños, la súper niñera enseñaba a los padres, diversas técnicas educativas, a fin de resolver el problema en cuestión. En Brasil, ese programa fue presentado por la pedagoga argentina Cris Poli y durante un periodo, tuvo una audiencia exitosa y promovió debates populares sobre el contenido del programa.

Cuando hablamos de la educación de los niños, muchos padres se incomodan y piensan que estamos lidiando con lo imposible. “¡Sería muy bueno tener una súper niñera permanente!” - algunos pueden pensar. Otros prefieren transferir el desafío a la escuela o dejan a sus hijos a merced de la vida. Es verdad que educar a los hijos no es una tarea fácil. Va más allá de técnicas humanas. John Wilmot decía: “Antes de casarme tenía seis teorías sobre cómo educar a los hijos. Ahora tengo seis hijos, y no me queda ninguna teoría”. El hecho es que solo con la dirección divina encontraremos el camino para educar sabiamente a nuestros hijos. ¿Quieres conocer esos principios? Acompáñanos en este estudio.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué dice Salomón sobre el privilegio de tener un hijo? *Salmos 127:3-5*

¡Tener hijos es una bendición! Significa tener la misma alegría que el propio Dios tuvo al crear hijos a su imagen y semejanza (Génesis 1:26). La presencia de un niño trae vida y alegría al hogar. En los versículos anteriores, Salomón usa dos metáforas (herencia y flecha) para decir que los hijos son preciosos y útiles para una familia. Veamos:

Herencia – incluye por lo menos 3 cosas:

- 1) Ganar una herencia por pertenecer a la familia – esto significa que somos hijos de nuestro Padre Celestial y Él nos regala la oportunidad para engendrar hijos;
- 2) Herencia abarca algo de valor – los hijos son el tesoro del hogar y son preciosos a los ojos de los padres;
- 3) Herencia incluye responsabilidad en administrar correctamente los valores recibidos – lo que significa que daremos cuentas delante de Dios sobre la manera en la que educamos a nuestros hijos.

Flechas – Son interesantes instrumentos de combate y son usadas desde los tiempos más remotos en diversas culturas. Poseen un buen alcance y precisión. Sin embargo; para que el disparo sea certero, depende de la calidad con la que el arquero lanza el proyectil. Debe mirar al objetivo, además de proporcionar fuerza y tensión correcta en el lanzamiento. Llenar la “aljabá” de hijos es un privilegio. La responsabilidad, por otro lado, reside en apuntar debidamente a los hijos, con el fin de que “alcancen el blanco” (Hebreos 12:2). Por esto, los padres deben planear la cantidad y el momento del nacimiento de los hijos (aunque es cierto que el plan no siempre se cumple). El plan no solo incluye cuestiones financieras, sino que involucra, principalmente, la madurez emocional y espiritual del matrimonio. Al respecto, Platón dice la siguiente frase: “No deben tener hijos quienes no quieren tener el trabajo de criarlos y educarlos”.

2 - ¿Qué dice la Biblia sobre la educación de los hijos? *Proverbios 22:6*

Enseñar no es una tarea fácil, ya que se requiere de sabiduría, persistencia y amor por aquellos a quienes se les enseña. Esta es la obra más bella que alguien puede realizar en esta tierra. Antes de que los padres les enseñen a los hijos el camino correcto, ellos deben comprender el camino, y más que el conocimiento de libros, implica la práctica de lo que es correcto y bueno. La verdad es que el buen ejemplo constituye el mejor y más eficaz sistema para educar a los hijos (Proverbios 20:7). Coelho Neto dice: “*Es en la educación de los niños donde es revelada las virtudes de los padres*”. Otro consejo es que los padres deben amarse y respetarse mutuamente. Como un espejo, los niños reflejan las mismas características de carácter a las que son expuestos.

La verdadera educación implica la construcción del carácter de los hijos. La palabra “carácter” parece que está en desuso en los últimos días, ¿verdad? El carácter está relacionado con la honra, el dominio propio, la consideración con los demás, la lealtad religiosa, los ideales altruistas, la consciencia y la habilidad de inhibir los impulsos negativos. La palabra “carácter” viene del vocabulario griego que significa “grabar”. Todos estamos registrando, en el transcurrir de nuestras vidas, nuestro carácter, así como una impresora registra caracteres en un papel. Está en los padres la responsabilidad de desarrollar correctamente el carácter de sus hijos, lo que involucra aspectos físicos, mentales, emocionales, morales y religiosos.

¿A partir de cuándo los padres deben preocuparse con el carácter de sus hijos? Desde el inicio de la formación del niño (Jueces 13:3-5, 12, 13) es decir, cuanto antes se cree la base sólida, mejor. Como dice el viejo refrán: “Es de pequeñito cuando se tuerce el pepino”. Horacio Bushnell complementa con una interesante exortación: “*Como cristianos, cada padre y madre, deben tener en cuenta que cuando su*

hijo alcanza los primeros años de vida, ya pasó más de la mitad de todo lo que podían hacer por su carácter”. ¿Qué tipo de carácter están desarrollando tus hijos? ¿noble y santo o impuro y sin honra? Reflexiona en estas palabras de Ellen de White: “Las lecciones que aprende el niño en los primeros siete años de vida, tiene mucho que ver con la formación de su carácter que todo lo que aprende en los años futuros”. (Conducción del niño, p. 193).

3 - ¿En qué momento los padres deben enseñarles a los hijos sobre cosas espirituales?

Deuteronomio 6:4-7

¿Le enseñas cosas buenas a tus hijos diariamente? ¿O le has dejado ese papel a la televisión, al internet o a los profesores de la escuela? Las lecciones más importantes y aprendidas en casa no son de lectura, caligrafía o matemática, sino de respeto, obediencia, reverencia y dominio propio. Una cita que me gusta de İçami Tiba, menciona: “La educación no se puede delegar solamente en la escuela. El alumno es transitorio. El hijo es para siempre.” Por dicha razón, es tu responsabilidad inculcar principios correctos y nobles en la mente de tus hijos. “Inculcar” significa “imprimir algo en el espíritu de alguien”. Ese es el papel de los padres – crear la base del carácter de aquellos que están sobre su constante dirección.

Las orientaciones de Dios, en Deuteronomio 6:4-7, representan la esencia del mensaje que Dios desea colocar en el corazón de su pueblo. Los judíos llaman SHEMÁ a esas orientaciones y fueron interpretadas de forma literal, colocando las escrituras en la cabeza, debajo del brazo y en la puerta de sus casas. Sabemos que la “repetición” es una de las leyes del aprendizaje, y Dios quiso que los padres la utilicen en el proceso de enseñar su ley a sus hijos. La repetición diaria de los consejos y directrices divinos deben ser claros e incisivos, sobre todo en nuestros tiempos, donde la “acumulación” de los atractivos del mundo son una fuerte influencia negativa en la mente de nuestros hijos (Ej. Juegos electrónicos, sitios indebidos en internet,

películas y libros con contenidos anti-bíblicos, entre otros). ¿Quién enseña más en tu casa? ¿Los padres o la competencia del mundo? Sabrás la respuesta cuando analices tu vida cotidiana. La impresión que tengo es que, en este “juego”, estamos perdiendo el partido.

4 - ¿Qué actitud es importante en el proceso de educación de los hijos? Proverbios 13:24 y 23:13

El Diccionario de la Real Academia Española define la disciplina como “doctrina, instrucción de una persona, especialmente en lo moral”. Sin embargo; hay muchas personas que la encaran como castigo. Por lo cual, disciplinar a un niño no significa castigarlo por salirse de la línea, sino enseñarle el camino que debe seguir. La palabra disciplina se relaciona con la palabra “discípulo”, que significa “alumno”. De este modo, cuando disciplinas a un niño, en verdad estás entrenándolo para ser un discípulo, aquel que aprende contigo, como profesor. Una frase de Antonio Estrada dice: “Disciplina sin amor es crueldad, mientras que amor sin disciplina es irresponsabilidad”.

La escritora Nancy Van Pelt afirma que existen tres métodos básicos de disciplina, siendo que los dos primeros son los más satisfactorios:

- 1) **Privación:** es la restricción o separación del niño del ambiente normal, o negar algo que sea importante para él;
- 2) **Aislamiento:** mandar al niño para el cuarto, dejarlo en una esquina o sentado en una silla;
- 3) **Castigo físico:** usado cuando los otros recursos fracasan. Cuando los hijos desafían la autoridad de los padres o buscan ventaja, unas palmadas con cariño pueden enseñar una valiosa lección. Antes de hacerlo, asegúrese de que el niño entienda por qué está siendo disciplinado. El desafío es actuar racionalmente y con amor a pesar de estar en un momento de ira. Nancy aconseja: “En tiempo de problemas, mantenga la boca cerrada y actúe. Establezca su derecho de exigir obediencia. Sé firme y tu comportamiento producirá respeto. La acción traerá respeto más rápido que la palabra”.

Todos los padres que aman a sus hijos los corregirán con sabiduría (Hebreos 12:5, 6). La disciplina coherente aplicada con amor le da seguridad al niño. Es mejor que el hijo sea disciplinado por el padre y no por una institución. No ser corregido es contrario a los principios divinos. El sacerdote Elí, por ejemplo, no corregía a sus hijos y eso le trajo desaprobación de parte de Dios (1 Samuel 3:13; ver también Proverbios 3:11, 12; 29:15). Leonard Gross, editor de la revista Look, afirma que los niños que crecen con libertades ilimitadas y sin ninguna responsabilidad, crecen asustados y piensan que nadie los ama. El psicólogo americano Peter Crowford dice que los problemas emocionales de los jóvenes no se deben a la disciplina, sino a la falta de ella. Por lo tanto, la disciplina bien aplicada tendrá un efecto positivo en el proceso educativo.

5 - ¿Qué otro consejo le dio el apóstol Pablo a los padres? Efesios 6:4

En la introducción de Efesios 6, el apóstol Pablo habla sobre el deber de los hijos para con los padres (el quinto mandamiento de la ley de Dios) y luego, habla sobre el deber de los padres para con los hijos, diciendo que no “los provoquen” (semejante exhortación aparece en colosenses 3:21, donde Pablo aconseja a los padres a no “desanimar a los hijos”). ¿Qué significa eso? Sabemos que Dios concede autoridad a los padres en el proceso de criar a los hijos, pero, él no quiere que abusemos de ese poder, ejerciendo autoritarismo y provocando a los hijos en exceso. No te olvides de que nuestros hijos son parte de nosotros y, por lo tanto, deben ser tratados con amor, equilibrio y ternura. Necesitamos de sabiduría de parte de Dios para educar a nuestros hijos de la manera correcta, “en la disciplina y en la amonestación del Señor”.

Un padre relató su experiencia de esta manera: “cuando mis hijos eran pequeños, yo oraba: ‘Padre, cambia el corazón de mis hijos’. No pasaba nada. Pasado un tiempo, me di cuenta que necesitaba cambiar mi pedido. Entonces comencé a pedir: “Padre, cambia al padre de mis hijos”. Los hijos son un reflejo de los

padres y de la educación que reciben. Por eso, todos los padres deberían estar conscientes de la necesidad de constante aprendizaje, principalmente con relación a sus hijos. Como Shakespeare decía: “*Cuando el hijo aprende con el padre, ambos se rien. Cuando el padre aprende con el hijo, ambos lloran*”.

6 - Cuando Jesús vuelva, ¿Qué respuesta deseará escuchar de los padres? Isaías 8:18

La mayor preocupación de los padres no debe ser con relación al dinero, la carrera profesional y mucho menos con la escuela de inglés de sus hijos. La urgente preocupación debe ser la salvación de sus familiares. Como escribió David O. McKay: “Ningún éxito puede compensar el fracaso en el hogar”. Eso es verdad, también con relación a nuestro destino eterno. Es claro que las otras cosas son importantes, pero, no deben ocupar el primer lugar (Mateo 6:33). Hasta aquellos que se empeñan en salvar almas necesitan tener en mente que el hogar es una prioridad, conforme a lo que dice el apóstol Pablo: “*El que no provee para los suyos, y sobre todo para los de su propia casa, ha negado la fe y es peor que un incrédulo*” (1 Timoteo 5:8). Los padres negligentes con las responsabilidades dadas por Dios deberán enfrentar esa negligencia en el juicio. Entonces el Señor preguntará: “¿Dónde están los hijos que yo les di para educarlos para mí? ¿Por qué no están a mi mano derecha?”. Ese es el objetivo de la verdadera educación: educar para la eternidad.

MI DECISIÓN

Aprendí, en este estudio, sobre la gran responsabilidad de educar a los hijos en los caminos del Señor. En base a esto, decido hoy:

- () Disciplinar a mis hijos y guiarlos en el camino correcto, buscando siempre la construcción de un carácter sólido y más parecido con lo que Dios desea.
- () Preparar mi hogar para el cielo, a través de las enseñanzas constantes de los principios de la Palabra de Dios.

EN LA PRÁCTICA

Diez cosas que todos los padres deben enseñarle a sus hijos:

1. Enseñar a servir: Los padres deben educar a los hijos para el servicio. El desempeño de oficios domésticos (ordenar la casa, lavar los platos, juntar los juguetes, arreglar objetos, etc.) mostrándoles a ellos que pueden ser útiles.

2. Enseñar sobre la sexualidad: El lugar para aprender sobre sexualidad no es la escuela, la calle, o la televisión, sino la casa, con los padres. Existen también buenos libros cristianos sobre sexualidad que se dirigen a diversas edades que pueden ser muy útiles en este proceso.

3. Enseñar que no son el centro del mundo: El egoísmo está impregnado en el corazón del ser humano, no importa su edad. Desde pequeño, el niño debe entender que el mundo no gira en torno a sus deseos, ellos deben aprender a prestar sus juguetes durante un juego, eso ya significa un buen inicio.

4. Enseñar cortesía: Las palabras “gracias”, “por favor”, “lo siento”, “buenos días”, “buenas noches”, “permiso”, deben estar en el vocabulario de la familia. El niño aprenderá cortesía a través del ejemplo de sus padres.

5. Enseñar el diálogo sano: Los padres deben mirar a los ojos de los niños y conversar con ellos. Así, llegando al corazón de ellos y ganando la confianza, deben dar espacio para que el niño exprese como fue su día, independientemente si fue bueno o malo. En momentos difíciles, recuerden que nada se resuelve con gritos y/o violencia, sino con una buena conversación.

6. Enseñar el respeto a las diferencias y a los superiores: Los niños deben aprender con los padres a respetar a las personas mayores, los profesores, personas de otra cultura, raza o religión y, sobre todo, a respetar y amar a Dios.

7. Enseñar la caridad: Al donar juguetes y ropas

para niños con necesidades, por ejemplo, los niños aprenden, en la práctica, sobre el amor y la caridad.

8. Enseñar sobre el uso del dinero: Los niños necesitan aprender que todos los recursos son bendiciones de Dios y deben reconocer eso a través de la devolución de diezmos y ofrendas. Periódicamente, los padres deben reunir a los hijos y enseñarles el plan y control financiero. La propina o mesada puede ser una manera de enseñarles este principio de administración del dinero.

9. Enseñar el uso de buenas palabras: Otra lección importante es que los niños no deben decir malas palabras y términos de lenguaje obsceno. Esas palabras transforman el ambiente y pueden lastimar a quienes las escuchan.

10. Enseñar el dominio y control de las emociones: Los padres necesitan entender que el niño tiene mucha energía, creatividad, y voluntad de vivir. Algunos, es claro, son más agitados que otros. La tarea de los padres es, más allá de ejercer la paciencia, atender al niño en sus emociones, enseñándoles el dominio de sí mismos y ayudándolos a desenvolver su potencial. Hace más de 250 años, el filósofo suizo Jean-Jacques Rousseau dijo: “¿Sabes cuál es la manera correcta de dejar al niño infeliz? Acostumbrarlo a recibir todo”. Esa verdad es válida para nuestros días. Si quisiéramos tener hijos seguros y libres de ansiedad, necesitamos utilizar la palabra “no” en nuestro vocabulario. ¡Frustrar determinadas expectativas, decir no, también es enseñar! Más allá de ser una palabra tan pequeña, impone límites y contribuye a la madurez de nuestros niños.

CUESTIONARIO

1. ¿Qué dice Salomón sobre el privilegio de tener un hijo? Salmos 127:3-5

- A - () Los hijos son herencia del Señor y son como flechas.
- B - () Tener hijos es un gran privilegio y no exige ninguna responsabilidad.
- C - () Los hijos son herencia del Señor y son como espadas.
- D - () Ninguna de las alternativas.

2. ¿En qué momento los padres deben enseñar a los hijos las cosas espirituales? Deuteronomio 6:4-7

- A - () Cuando estén en casa, andando por el camino, al acostarse y al levantarse.
- B - () Sólo antes de dormir.
- C - () Sólo durante las comidas.
- D - () Cada hijo definirá lo que quiere aprender.

3. ¿Qué actitud es importante en el proceso de la educación de los hijos? Proverbios 13:24 y 23:13

- A - () Omisión
- B - () Disciplina
- C - () Ira
- D - () Todas las alternativas están correctas.

4. ¿Qué otro consejo le dio el apóstol Pablo a los padres? Efesios 6:4

- A - () Permanezcan irritados cuando sus hijos se equivoquen.
- B - () No disciplinen a sus hijos.
- C - () No provoquen a ira a sus hijos.
- D - () Sean autoritarios.

5. Cuando Jesús vuelva, ¿qué respuesta deseará escuchar de los padres? Isaías 8:18

- A - () Señor, aquí estoy solo, pero feliz
- B - () Mis hijos tuvieron libertad y decidieron por otro camino.
- C - () Trabajé más por la salvación de la iglesia que por la salvación de mi hogar.
- D - () Heme aquí junto a los hijos que me diste.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.



Quien se comunica se explica

Lección 7

Se calcula que utilizamos aproximadamente, el 70% del día en alguna forma de comunicación – hablando, escuchando, leyendo o escribiendo. A través de esas actitudes expresamos sentimientos, aclaramos pensamientos y reforzamos ideas. Las palabras son la base de las relaciones y el puente que nos conecta con las otras personas. El escritor francés Roland Barthes dijo: “El lenguaje es como una piel: con ella entro en contacto con los otros”.

Sin las palabras, nuestras relaciones no tendrían color y nuestra vida no tendría sentido.

Las palabras tienen un poder impresionante para bien o para mal. El apóstol Santiago advirtió que la **“lengua es un fuego y ¡cuán grande bosque enciende un pequeño fuego!”** (Santiago 3:5,6). Aliadas al tono de voz y al lenguaje corporal, las palabras tienen una gran influencia en nuestras relaciones interpersonales.

¿Cómo podemos tener una buena comunicación en la familia?

Vamos a conocer ahora algunos principios bíblicos que nos ayudarán en este tema.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué consejo nos da la Biblia sobre el uso de las palabras? *Colosenses 4:6*

En este versículo, el apóstol Pablo nos muestra una interesante comparación, diciendo que nuestras palabras deben ser agradables y “sazonada con sal”, o sea, deben dar sabor, alegría y vida a las personas que nos escuchan. ¿Qué tipo de reacción están produciendo las palabras que hablamos? John Mason escribió: “Nuestras palabras son semillas que plantamos en la vida de los otros”. Esto es una tremenda realidad. Esas semillas ejercen una poderosa influencia en todas las relaciones interpersonales que cultivamos y pueden producir frutos para vida o para muerte (Proverbios 18:21). Te pregunto, ¿Qué tipo de semillas estás plantando en la vida de tu familia?

2 - ¿A qué comparó Salomón la palabra dicha en el momento justo? *Proverbios 25:11*

El psicólogo Albert Mehrabian se hizo conocido por su estudio sobre la importancia del lenguaje corporal (lenguaje no verbal) en el proceso de la comunicación. Él constató que la forma como hablamos ejerce un impacto mucho mayor al del propio contenido de nuestro mensaje.

Presta atención al porcentaje en que la comunicación interpersonal es constituida:

- 7% **verbal** (solo palabras);
- 38% **Vocal** (Incluye: el tono de la voz, velocidad, ritmo, volumen y entonación);
- 55% **No verbal** (Incluye: gestos, expresiones faciales, postura y demás informaciones expresadas sin palabras);

Esta investigación nos lleva a una profunda reflexión sobre la manera como nos comunicamos, principalmente en nuestro hogar. Muchas veces no nos preocupamos con el tono de la voz o con las expresiones de nuestro rostro. Por eso, permíteme darte algunas

sugerencias prácticas para obtener una comunicación eficaz:

1) **Elige el momento adecuado para comunicarte con tu cónyuge.** Tal vez exista algún asunto que necesita ser resuelto, pero el momento no es el mejor. Situaciones de cansancio, acumulación de problemas o el estrés pueden hacer que el diálogo tome un rumbo indeseado. Entonces, ten un buen criterio y espera el mejor momento para desahogarte.

2) **Desarrolla un tono de voz agradable.** Cierta vez oí a alguien decir: “Solo grite en casa cuando la propia casa se esté incendiando”. Realmente tome cuidado con su tono de voz. Su familia no es una unidad militar del ejército. Eso debemos enseñarle a nuestros hijos también.

3) **Sé claro y específico.** Eso cabe tanto para hombres como para mujeres. Piense antes de hablar. Mal entendidos surgen de conversaciones confusas.

4) **Sé positivo.** En muchos hogares, el 80% de toda la comunicación es negativa. Críticas, reprobaciones, malas palabras y otros elementos negativos son constantes, esto destruye la alegría y el buen carácter.

5) **Sé cortés y respeta la opinión de tu cónyuge.** Preocúpate por el bienestar de tu cónyuge así como te preocupas por el tuyo.

3 - ¿Qué tipo de comunicación evita problemas?

Proverbios 15:1

Existe un viejo dicho que dice: “Trata a tu familia como tratarías a tus amigos, y a tus amigos, como tratas a tu familia”. Muchas personas tienen dificultades de hablarle a su cónyuge con la misma delicadeza y educación con las que tratan a sus amigos. Rápidamente sus palabras quedan condimentadas con el sabor picante del sarcasmo y el desprecio.

Comparemos las diferentes reacciones de estas esposas que recibieron un mensaje de sus esposos avisándoles que no saldrían a almorzar fuera en ese día:

Esposa 1- “¡No tienes consideración! Trabajo todo el día como una esclava, y tú nunca piensas en nadie más que en ti mismo. Solo quieres estar sentado

frente al televisor, ¡Ya estoy harta!

Esposa 2 - “Realmente estoy necesitando de un descanso hoy. No salgo de casa en toda la semana. Necesito estar a solas contigo para poder charlar a un nivel más adulto”.

¿Notaste la diferencia? La esposa 2 dice solamente como se siente, hecho que su esposo no puede discutir. Es un mensaje emitido en primera persona, que elimina la posibilidad de ataque y defensa. La esposa 1 culpa, juzga y aflige a su marido. Esa actitud es pólvora para una discusión acalorada.

4 - ¿Qué otro importante consejo encontramos en la Biblia? *Santiago 1:19*

La gran verdad es que necesitamos aprender a hablar menos y escuchar más. El no oír al cónyuge o a los hijos puede destruir un hogar. Un dictado popular nos enseña que “hablar es plata y escuchar es oro”. A veces, las personas ni terminaron de hablar y ya estamos interrumpiendo, creyendo que seremos escuchados y que la otra persona se interesará por nuestro “discurso”. Esto puede ser una gran ilusión. Aprender a escuchar correctamente es parte del plan divino para nuestra comunicación en familia. La Biblia dice: “Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio” (Proverbios 18:13). “¿Has visto hombre ligero en sus palabras? Más esperanza hay del necio que de Él” (Proverbios 29:20).

El Dr. John Gray, autor del libro “**Los Hombres Son de Marte y las Mujeres Son de Venus**”, dice que, aunque los hombres escuchan a las mujeres, a veces escuchan algo muy diferente a lo que ellas quisieron decir. El problema es que él presta atención a las palabras. Pero para ella, es más importante lo que siente que lo que dice. Peter Drucker dice: “En la comunicación es más importante oír lo que no está siendo dicho”. Voy a dar un ejemplo clásico del momento en que la mujer está eligiendo algo para vestir. Cuando ella dice: “No tengo nada para ponerme”, ella está queriendo decir: “Ayúdame a decidir”. El problema está en que el hombre entiende: “Deja de ser mezquino y cómprame

más ropa” ¿Te das cuenta? La comprensión de uno es diferente a la comprensión del otro y ambos necesitan ajustarse. Al igual que las mujeres necesitan expresarse con más claridad, los hombres necesitan escuchar con una postura menos a la defensiva, es decir, con el corazón y no con la cabeza (razón - lógica). Pierre de Marivaux dijo: “Saber oír es casi responder”.

5 - ¿Qué alerta hizo Jesús sobre la vida en familia?

Marcos 3:25

Una de las formas más eficaces de evitar la división en la familia es el diálogo. Augusto Cury constató una triste realidad: “La familia moderna se volvió un grupo de extraños. Comparten el mismo espacio, respiran el mismo aire, pero no se compenetran en el mundo unos con otros”. Tal vez parte de la culpa sea el uso excesivo de la televisión y de los smartphones dentro de casa. Las redes sociales, por ejemplo, tienen la capacidad de aproximar personas distantes y, al mismo tiempo, distanciar a quienes están cerca. Necesitamos cada vez más reaprender el arte de la comunicación “cara a cara”, mirándonos a los ojos, principalmente con nuestra familia.

El escritor John Powell, en su libro “**Por qué tengo miedo de decirle quien soy**”, describe cinco niveles en los cuales nos podemos comunicar:

Nivel 5 - Conversación trivial – En este nivel la conversación es superficial. Por ejemplo: “¿Cómo estás? ¿Cómo estuvo tu día?”. Este tipo de conversación puede hasta ser insignificante, pero aun así es mejor que el silencio. A pesar de existir en un ambiente familiar, no se debe permanecer solo en este nivel.

Nivel 4 – Conversación afectiva – En este nivel hay un intercambio de información, que no es seguida de comentarios personales. Cuentas lo que sucedió, pero no revelas como te sientes sobre lo ocurrido. Este nivel es más común entre los hombres, porque ellos tienen mayor dificultad para expresar sus sentimientos.

Nivel 3- Ideas y opiniones – Aquí comienza la verdadera intimidad, porque en este nivel te arriesgas a exponer tus sentimientos, pensamientos y opiniones. Por el hecho de sentirte libre para verbalizar

y exponerte, tu cónyuge tiene más opciones para conocerte íntimamente.

Nivel 2 – Sentimientos y emociones – La comunicación en este nivel describe lo que está sucediendo dentro de ti – cómo te sientes en relación a tu cónyuge o ante una determinada situación. Verbalizas sentimientos de frustración, rabia, tristeza o felicidad.

Una buena combinación consiste en alternar los niveles de ideas/opiniones con el de sentimientos/emociones.

Nivel 1 – Discernimiento profundo – En este nivel, la pareja experimenta perfecta armonía en comprensión, profundidad y satisfacción emocional. Normalmente existe una experiencia culminante o algo profundamente personal relacionado con este nivel.

6 - ¿A qué conclusión llegó Salomón sobre el tiempo en familia? *Eclesiastés 9:9; 5:18; 3:22*

Eclesiastés trata sobre las conclusiones del sabio Salomón acerca de la vida. En su vejez él concluyó: “Todo es como correr detrás del viento”, o sea, la vida es vacía y carece de sentido cuando perdemos el foco en valorizar lo que es una prioridad: Dios y las personas a quienes amamos. El secreto consiste en conceder tiempo (cuantitativo y cualitativo) para la consolidación del amor y los lazos de confianza entre los familiares. A fin de cuentas ¿Cómo desenvolveremos una comunicación eficaz en casa, si no dedicamos tiempo para eso? ¿Cómo conquistaremos el corazón de la familia si priorizamos otras cosas? Me gusta lo que dice Oswaldo Sanders: “No tuve tiempo, es por lo general, la confesión inconsciente de alguien que se equivoca en la elección de sus prioridades”.

Una investigación del SPC Brasil y del portal de educación financiera “Mi Bolsillo Feliz” mostró que 7 de cada 10 brasileiros (69%) prefieren un estilo de vida con más tiempo para la familia, aunque esto implique tener un salario menor.¹ ¡Esto es extraordinario! Espero que esa estadística sea real y no solo en la teoría de los brasileiros. O sea que, para la mayoría de las personas, el tiempo con aquellos que aman es más importante que el dinero. Esta es la

verdadera inversión – invertir en personas. Y la forma de obtener esto es dedicándole tiempo. ¿Inviertes tiempo conversando con tu cónyuge y con tus hijos? Willard Harley dice: “Un hombre que dedica tiempo a conversar con una mujer tendrá acceso a su corazón”. Eso es válido también para la relación con nuestros hijos. Adopta este consejo y serás feliz.

MI DECISIÓN

Comprendí, en este estudio, que necesito mejorar la comunicación con los miembros de mi familia de la siguiente forma:

- () Deseo separar tiempo para conversar con mi cónyuge y con mis hijos de forma tranquila y respetuosa.
- () Quiero oír más a mi familia, buscando ayudarla en lo que esté a mi alcance.

EN LA PRÁCTICA

Haz una autoevaluación. De 0 a 10, ¿Qué nota te darías en relación a los ítems de abajo?

- () Soy paciente para oír.
- () Converso periódicamente en casa con mi cónyuge y con mis hijos.
- () Resuelvo siempre los problemas familiares antes de dormir.
- () Soy calmo cuando hablo y raramente me envuelvo en peleas.
- () Sé expresar mis sentimientos.
- () Hablo en un tono correcto y nunca le grito a mi familia.
- () Logro comprender las emociones de mi cónyuge.
- () Estoy siempre de buen humor en casa.
- () Cuando converso con mi cónyuge hablo poco de mí mismo.
- () Separo tiempo para mi familia, tanto en cantidad como en calidad.

¿En qué aspectos necesitas mejorar? Pídele ayuda a Dios. Él siempre está dispuesto a ayudarnos.

¹ <http://g1.globo.com/economia/seu-dinheiro/noticia/2015/07/felicidade-esta-mais-relacionada-tempo-com-familia-do-que-dinheiro.html>

CUESTIONARIO

1. ¿Qué consejo nos da la Biblia sobre el uso de las palabras? Colosenses 4:6

- A - () Diga todo lo que piensa y siente.
- B - () Las palabras no son importantes en las relaciones familiares.
- C - () Las palabras deben ser sin sal, o sea, naturales.
- D - () Las palabras deben ser agradables y sazonadas con sal.

2. ¿A qué comparó Salomón la palabra dicha en el momento justo? Proverbios 25:11

- A - () A manzanas de plata con figuras de oro.
- B - () Salomón no le dio importancia al uso de las palabras.
- C - () A manzanas de oro con figuras de plata.
- D - () A pendientes y joyas de oro puro.

3. ¿Qué tipo de comunicación evita problemas? Proverbios 15:1

- A - () La respuesta blanda.
- B - () La palabra dura.
- C - () El mensaje dicho con firmeza.
- D - () Ninguna de las alternativas.

4. ¿Qué otro importante consejo encontramos en la Biblia? Santiago 1:19

- A - () Sólo escuche.
- B - () Sea pronto para hablar y tardo para oír.
- C - () Sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse.
- D - () Manténgase airado con moderación.

5. ¿A qué conclusión llegó Salomón sobre el tiempo en familia? Eclesiastés 9:9; 5:18; 3:22

- A - () Trabaje mucho y reserve un poco de tiempo para su familia.
- B - () Sea feliz con su familia, es decir, disfrute del tiempo con ella.
- C - () Dar regalos para su familia es más importante que dar tiempo.
- D - () Ninguna de las alternativas.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.



Casos de Familia

Lección 8

¿Qué hacer para tener un hogar feliz? El Dr. Stinnet fue en busca de la respuesta y estudió a tres mil familias. Fue así que llegó a la siguiente conclusión: En todas las familias fuertes y bien fundadas, él encontró seis características principales. Estas son:

- Los miembros de la familia están comprometidos los unos con los otros.
- Invierten tiempo para estar juntos.
- Existe una buena comunicación entre los miembros de la familia.
- Expresan aprecio los unos por los otros.
- Tienen un compromiso espiritual.
- Son capaces de resolver los problemas en medio de las crisis.

¿Tu familia posee estas características? Reflexiona un momento en esto. Tal vez pienses: “Mi familia no es perfecta. Tenemos muchos problemas y dificultades. Es difícil desarrollar cada uno de estos aspectos, ¡cuánto más todos juntos!”. ¡Estás en lo correcto! Nadie es perfecto y nuestros hogares reflejan esta realidad. La misma Biblia presenta familias con problemas y defectos, incluso tan graves que nos es difícil hasta mencionarlos. Lo increíble es que el texto bíblico no los omite, al contrario, los revela para que podamos aprender con el ejemplo. ¿Quieres conocer a esas familias? Veamos juntos...

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué esperaba Dios de Abraham con relación a su familia? Génesis 18:19

La historia de Abraham es una de las más lindas de la Biblia. En Génesis 12:1-3, leemos sobre el llamado que Dios le hace a él cuando tenía 75 años de edad, afirmando que sería el padre de una gran nación y que en él serían benditas todas las familias de la tierra. Aunque era pecador y había cometido varios errores, Abraham creyó en la promesa divina y obedeció sus directrices, llevando a su familia por el camino que debía andar. Abraham era amigo de Dios (Santiago 2:23) y esa amistad contagió a su familia (Hebreos 11:17-19). Por donde el patriarca pasaba, levantaba altares, sirviendo como testimonio de que su vida y su hogar estaban en las manos de Dios (Génesis 12:8).

¿Qué aprendemos con este ejemplo? Que la responsabilidad de liderazgo espiritual del hogar reposa especialmente sobre el padre de familia. Él es el sacerdote de la familia. A él le corresponde llamar a la esposa y a los hijos para el culto diario, tanto por la mañana como por la noche. El padre debe dedicar tiempo para estar en contacto con sus hijos, educándolos en armonía con la Palabra de Dios. Debe combinar afecto con autoridad, bondad con educación firme. De los labios del padre nunca deberían salir

palabras de desaliento y desprecio, llevando tinieblas dentro del hogar. Así como Abraham, el padre debe ser representante de Dios en su casa, conduciendo a la familia en la “práctica de la justicia”.

2 - ¿Qué triste lección aprendemos con la familia de Lot? Génesis 19:24-26

Tal vez uno de los mayores errores de la vida de Lot, como jefe de su familia, fue que “*Lot se fue a vivir en las ciudades del valle del Jordán, cerca de Sodoma*” (Génesis 13:12). En vez de fijar sus ojos en la ciudad celestial como su tío Abraham (Hebreos 11:10), se fue aproximando cada vez más a la ciudad de Sodoma hasta que terminó viviendo en ella (Génesis 14:12), transformándose en un ciudadano de cierta autoridad, porque permanecía en la puerta de la ciudad (Génesis 19:1; Rut 4:1). Sodoma y Gomorra eran ciudades impías, reconocidas por su soberbia, lujuria e inmoralidad (Ezequiel 16:48-50) y nunca debieron ser la morada de una persona temerosa de Dios. Al asociarse gradualmente con los impíos, la familia de Lot fue influenciada por ellos.

¿Recuerdas lo que pasó con la esposa de Lot? El mismo Jesús nos invita a recordar lo que ocurrió (Lucas 17:32) Mientras huían, Lot y su familia no debían mirar hacia atrás, porque el fuego y el azufre caerían de parte de Dios sobre aquellas ciudades (Génesis 19:17). Lamentablemente, la esposa de Lot dudó de la palabra del Señor y demostró que su corazón estaba todavía en Sodoma. Cuando miró para atrás, se transformó en una estatua de sal. Poco tiempo después, las hijas de Lot emborracharon a su propio padre y practicaron incesto con él, engendrando hijos que dieron origen a dos naciones paganas, los Moabitas y los Amonitas (Génesis 19:30-38).

¿Qué aprendemos, por contraste, con esta familia desestructurada? Que el amor al mundo produce destrucción (1Juan 2:15-17). Cuando nos preocupamos más por el estatus, la prosperidad financiera y el éxito de nuestra familia, corremos el

riesgo de olvidarnos de que el verdadero éxito consiste en priorizar el reino de Dios (Mateo 6:33). Lot no siguió los caminos de su tío Abraham. A pesar de que Abraham era amigo de Dios (Santiago 2:23), Lot era amigo del mundo (Santiago 4:4). Abraham fue una bendición para su familia y para el mundo. Lot no tuvo influencia espiritual ni sobre la ciudad, ni sobre su propio hogar. Y nosotros, ¿Qué tipo de influencia estamos ejerciendo sobre nuestra familia y sobre las personas que nos rodean?

3 - ¿Qué actitud equivocada tuvieron los hijos privilegiados del sacerdote Aarón?

Levítico 16:12, 13; 10:1, 2

Nadab y Abihú eran los hijos mayores de Aarón, el primer sumo sacerdote de la nación israelita. Ellos serían los sucesores naturales de su padre en el servicio del santuario. Como sacerdotes, ellos tenían la rutina de interceder por el pueblo delante de Dios. Hasta vieron desde lejos la gloria divina (Éxodo 24:9-11). Pero este privilegio carga en sí una gran responsabilidad. El riesgo consistía en volver la rutina religiosa en algo común, mecánico y consecuentemente sin sentido. Fue exactamente esto lo que pasó. Ellos desobedecieron a Dios al colocar fuego extraño en el altar. Aquel fuego debía provenir directamente de Dios, no de fabricación humana. Más allá de esto, Nadab y Abihú estaban borrachos (Levíticos 10:8,9). Esta irreverencia les costó la vida.

La lección es clara. No importa quienes somos o qué posición ocupamos, las cosas espirituales deben ser tratadas con el mayor respeto y reverencia posible, al final *“No os engañéis; Dios no puede ser burlado...”* (Gálatas 6:7). Desde pequeños, nuestros hijos necesitan aprender a respetar a Dios y su sagrado nombre (Éxodo 20:7). A través de la comunión diaria, por la enseñanza y el ejemplo de los padres, nuestros niños comprenderán el carácter santo del Dios al que servimos. Notemos que la comunión debe ser cultivada diariamente, porque ver a Dios hoy, no nos garantiza protección para mañana (Lucas 13:25-27). No se “almacena” comunión para

mañana, sino que debe ser diariamente renovada (Lamentaciones 3:22,23; Mateo 6:3). Ahora, ¿Qué es lo que los hijos harán con la enseñanza que recibieron?, cada uno tendrá que decidir.

4 - ¿Qué cualidades de Ana fueron fundamentales en la educación del niño Samuel?

1 Samuel 1:9-11, 22, 26-28

Ana era estéril y esto era despreciable en su cultura. Pero ella derramaba su corazón delante de Dios, esperando una solución. Ana era una mujer de fe y oración. Ella dependía de Dios en todos los momentos y Dios escuchó su clamor. Cuando Samuel nació, ella no lo consideraba apenas un niño, sino una ofrenda de Dios. Su deseo era que el niño permaneciese en el templo “para siempre”, sirviendo al Señor (1 Samuel 1:22). ¿Será que las madres de hoy tienen esta misma postura con relación a sus hijos? ¿Son mujeres de oración que desean ver a sus hijos en la iglesia “hasta que Jesús vuelva”? Ana educó a su hijo no solo para el tiempo presente, sino también para la eternidad. ¿Qué bendición sería que todos los padres tuviesen esa misma visión!

5 - ¿Qué error cometieron Isaac y Rebeca en la educación de sus hijos? Génesis 25:27, 28

Aunque eran gemelos, Jacob y Esaú eran diferentes no solo en la fisonomía, sino también en el carácter. Esaú era rubio, lleno de bellos, rudo y se volvió un experto cazador. Jacob era pacífico, doméstico, acostumbrado a los deberes y responsabilidades de la tranquila vida familiar. Estas diferencias, producían en sus padres ciertas preferencias, lo que provocó un desastre familiar. Isaac prefería a Esaú, porque le gustaba la carne que él le preparaba. Rebeca, por su lado, prefería a Jacob y lo trataba como si fuese su único hijo. Inevitablemente, la demostración de preferencia por un hijo en particular generó celos, división,

amargura y enemistad, causando el descontrol de aquella familia. Incentivado por su propia madre, Jacob se engañó a sí mismo, a su padre y a Dios al recibir anticipadamente el derecho de la primogenitura que ya le había sido prometida desde su nacimiento (Génesis 25:23). El “atajo” se transformó en una densa selva. Rebeca no contaba con que luego de aquel acto infeliz y precipitado, Jacob huiría y nunca más vería su rostro.

Jacob no aprendió con sus errores e hizo lo mismo en la vida de sus hijos. Al confeccionar una túnica especial sólo para José (Un tipo de ropa que usaban los hijos de linaje noble), demostró preferencia y provocó envidia y celos en sus hermanos (Génesis 37:3,4). Con solo seguir el consejo divino que dice: “Dios no hace acepción de personas” (Hechos 10:34), podemos tener hogares tranquilos y equilibrados.

6 - ¿Qué postura tenía Jesús con relación a sus padres terrenales? *Lucas 2:40, 51, 52*

Jesús vino como Emanuel: “Dios con nosotros” (Mateo 1:23). Él es el Padre de la eternidad que habitó entre nosotros, vivió y murió en nuestro lugar (Isaías 9:6; Juan 1:14, 3:16). ¿Ya te detuviste a imaginar cómo fueron los primeros años de Jesús aquí en la tierra? Desde pequeño, Jesús aprendió con sus padres terrenales, José y María, las importantes lecciones de obediencia y servicio. Cuando alcanzó la edad suficiente, aprendió el oficio de carpintero y ayudaba a José en el trabajo diario. Sus padres eran pobres y con alegría él cumplía con su parte para ayudar en el sustento de su familia. Sus manos estaban siempre listas para servir. Era paciente y verás. Elena G. White comenta: “Aunque era firme como una roca en defensa de la verdad, nunca dejó de ser bondadoso y cortés con todos. En su hogar o donde quiera que estuviese, era como un alegre rayo de sol” (Vida de Jesús, pág. 30). ¡Qué ejemplo perfecto para nosotros! ¿No es cierto? Como hijos debemos seguir los pasos de Jesús, que fue sumiso a sus padres terrenales. Como padres, debemos seguir el ejemplo de José y María, conduciendo a nuestros hijos a ser una bendición en la salvación de las personas, conduciéndolos a Cristo.

MI DECISIÓN

Luego de estudiar estos ejemplos de familias en la Biblia, hoy decido:

- () Entregar mi familia en las manos de Dios, pidiéndole que Él conduzca nuestra caminata en dirección al cielo.
- () Con la gracia de Dios, seguir los ejemplos positivos encontrados en la Biblia y evitar caer en los mismos errores de algunos de estos personajes.

EN LA PRÁCTICA

¿Puedes colocar en la siguiente planilla los aspectos positivos y negativos de tu familia? Tal vez pueden ser parecidos con algunos de los ejemplos citados en el estudio de hoy (Ejemplo: favoritismo, apego a las cosas del mundo, irreverencia, sumisión a los padres, etc.) Luego ora pidiéndole al Señor que te ayude a arreglar los defectos y potencializar las virtudes de tu hogar.

Aspectos positivos	Aspectos negativos

CUESTIONARIO

1. ¿Qué esperaba Dios de Abraham con relación a su familia? Génesis 18:19

- A. () Que conquistase reinos y posiciones materiales.
- B. () Que enseñase el arte militar a sus hijos.
- C. () Que ordenase a su familia en los caminos del Señor.
- D. () Ninguna de las alternativas.

2. ¿Qué triste lección aprendemos con la familia de Lot? Génesis 19:24-26

- A. () Al mirar atrás, la esposa de Lot demostró que amaba más a las ciudades de Sodoma y Gomorra que a Dios.
- B. () La esposa de Lot desobedeció la orden de Dios, por eso se transformó en una estatua de sal.
- C. () No podemos amar al mundo ni a las cosas que existen en el mundo.
- D. () Todas las alternativas están correctas.

3. ¿Qué actitud equivocada cometieron a los privilegiados hijos del sacerdote Aaron? Levítico 16:12, 13; 10:1, 2

- A. () Ofrecieron sacrificios de animales prohibidos.
- B. () Prendieron fuego extraño delante del rostro del Señor.
- C. () Comieron los panes de preposición.
- D. () Apagaron la luz del candelabro que estaba en el santuario.

4. ¿Qué cualidades de Ana fueron fundamentales en la educación de su hijo Samuel? 1 Samuel 1:9-11, 2, 26-28

- A. () Ana era una mujer de fe y oración.
- B. () Ana era religiosa.
- C. () Ana despreciaba los líderes religiosos.
- D. () Ana amaba más a su hijo que otras cosas, inclusive a Dios.

5. ¿Qué postura tenía Jesús con relación a sus padres terrenales? Lucas 2:40, 51, 52

- A. () Jesús no respetaba a sus padres terrenales.
- B. () Jesús era sumiso a sus padres.
- C. () Jesús se incomodó con María por olvidarlo en Jerusalén.
- D. () Ninguna de las alternativas

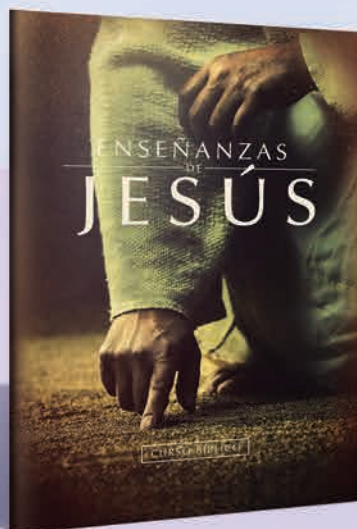
Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.

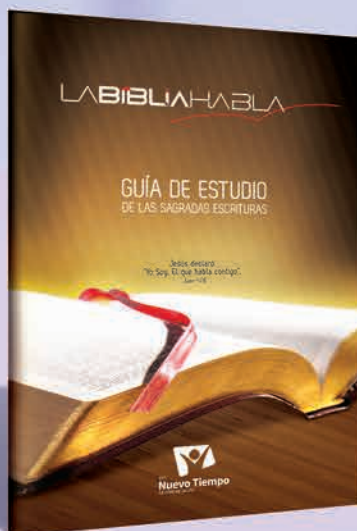
¿Cuáles son aquellas dudas que todavía tienes sobre la Biblia?

Las respuestas están en nuestra
serie de estudios, ¡preparados
especialmente para ti!

Son temas variados que explican sobre el Apocalipsis, el libro de Daniel, cómo lidiar con las finanzas, como tener salud de calidad, cuáles son las verdades reveladas en la Biblia sobre el tiempo del fin, entre otros asuntos interesantes.



**LOS ESTUDIOS SON GRATUITOS.
¡SOLICITA EL TUYO!**



Escribe al Whatsapp +55 12 981001460 o al e-mail esperanza@nuevotiempo.org
También puedes ingresar a nuestra web:
www.estudielabiblia.com



**ESCUELA
BÍBLICA**
LA BIBLIA EN UN NUEVO TIEMPO



Los escalones de las relaciones

Lección 9

Hoy en día, algunas personas han elegido las situaciones más inusitadas para casarse. Tal vez ya escuchaste el caso de una pareja de New York, que se casó dentro de un inmenso tanque de 120 mil litros de agua. ¿Sabes quiénes fueron los testigos? ¡Tiburones, anguilas y peces gigantes! La novia se puso un traje de buceo blanco y el novio, el tradicional traje de buceo negro. Para protegerse de los hambrientos espectadores, la pareja permaneció dentro de una jaula especial hecha de acero. El que ofició la ceremonia, muy precavido, realizó la ceremonia desde afuera del tanque, utilizando un micrófono que estaba conectado a los valientes novios.

En Bélgica, otro casamiento llama la atención. Una pareja pagó cerca de 25 mil euros para realizar la ceremonia

de sus sueños en una plataforma de bungee jump, a más de 45 metros de altura. Naturalmente ellos se “zambulleron en el aire”, después del apasionado “sí”. Lo interesante de todo esto es que la empresa que promovió las nupcias, llamada “casamiento en el cielo”, recibió un sin número de pedidos de otras parejas para lanzarse en el altar. Parece que las personas buscan tener un casamiento hecho de adrenalina.

La ceremonia de casamiento, es una de las más importantes y más sagradas ocasiones en todas las culturas, pues presenta a la sociedad el nacimiento de una nueva familia, donde un hombre y una mujer se vuelven una sola carne. Sin embargo, el matrimonio no se forma de un momento a otro, sino que envuelve un proceso. En este estudio veremos las diferentes etapas de este proceso, tales como: el noviazgo, el compromiso, el casamiento, la luna de miel, y las implicaciones de cada etapa para la felicidad de la pareja.

APRENDIENDO JUNTOS

1- ¿A quién debemos recurrir en primer lugar, para buscar consejo cuando nos queremos casar?

Proverbios 19:14

El primer paso en dirección al casamiento es el noviazgo. Antes de enamorar con alguien, debemos preguntarnos: ¿Cuál fue su pasado? ¿Cómo trata a sus padres? ¿Posee un buen carácter? ¿Tendré libertad para mantener mi individualidad en esta relación? ¿Ama a Dios? ¿Es la voluntad de Dios este noviazgo? Todas esas cuestiones deben ser analizadas en este periodo, que es la fase del conocimiento y afecto, antes de que un compromiso más serio sea asumido. Buscar la dirección de Dios y el consejo de personas con experiencia, es siempre un buen camino (Proverbios 11:14; 15:22).

Sin embargo, lo que vemos hoy en día, es una obediencia ciega a las emociones como único motivo para el inicio de una relación. Esto es insensatez (Proverbios 28:26). El noviazgo dejó de ser un periodo

de conocimiento para ser una fase de amor descartable, donde el otro es usado y luego descartado. Cuando esto ocurre, la honra y la pureza mutuas son tiradas a la basura. Jamás podemos olvidar que solo existe el amor donde hay límites. Cuando dos jóvenes son novios de acuerdo a los principios estipulados por Dios, ellos honran al creador del matrimonio y, consecuentemente, demuestran verdadero amor y respeto el uno por el otro.

2 - ¿Qué dice la Biblia sobre la unión afectiva entre un creyente y un no creyente? 2 Corintios 6:14, 15

El yugo es una pieza de madera que se usa para unir a dos bueyes, para que anden al compás mientras tiran del arado o una carreta. Un yugo desigual perjudica el caminar de los bueyes, forzando el recorrido de ambos y transformándolo en una carga pesada y cansadora. Esta metáfora fue utilizada por el apóstol Pablo para ejemplificar la unión afectiva entre un creyente y un no creyente, la cual también es incompatible y desaprobada por Dios. ¿Por qué? La diferencia entre cristianos y no cristianos es tan grande que, al entrar en cualquier relación, los cristianos son confrontados con situaciones en las que tienen que abandonar principios y enfrentar dificultades. Ingresar a una relación como ésta es desobedecer a Dios y negociar con el Diablo. Fue lo que pasó con Salomón, causándole la ruina espiritual (1 Reyes 11:1-8).

Presta atención a este texto: “*Los jóvenes cristianos deberían tener un gran cuidado en la formación de amistades y en la elección de compañeros. Tengan cuidado, no sea que lo que ahora creen que es oro puro, se convierta en vil metal. Las relaciones mundanas tienden a poner obstáculos en el camino del servicio a Dios, y muchas personas se arruinan por causa de uniones desdichadas, ya sean comerciales o matrimoniales, con aquellos a quienes nunca podrán elevar ni ennoblecer. Los hijos de Dios no se deberían aventurar jamás en terreno prohibido. El matrimonio entre creyentes e incrédulos está prohibido por Dios. Pero con demasiada frecuencia el corazón no convertido sigue sus propios deseos, y se realizan matrimonios sancionados por Dios.* (Fundamentos de la Educación Cristiana, 500).

En el caso del casamiento entre dos personas no creyentes que, después de un tiempo, uno de los cónyuges se convierte y el otro permanece incrédulo, el consejo bíblico es que no se separe, *“Porque el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido; pues de otra manera vuestros hijos serían inmundos, mientras que ahora son santos”* (1 Corintios 7:14, ver a partir del versículo 10). El principio básico es mantenerse casados (ver también 1 Pedro 3:1).

3 - ¿Cuál fue la reacción de Isaac al ver a su novia Rebeca? Génesis 24:61-67

Abraham dejó bien claro que su hijo Isaac no debía casarse con una mujer cananea (Génesis 24:3). Por eso le pidió a su siervo Eliezer que buscara una novia para Isaac dentro de su propia familia. Mientras que Isaac meditaba en el campo, su novia caminaba en su dirección. ¡Qué ejemplo a seguir! Cuando la unión se da en respuesta a la oración, el hogar se vuelve una bendición. ¡Al ver a Rebeca, fue amor a primera vista! Siguiendo la costumbre de su país, Rebeca no le permitió a Isaac ver su rostro hasta que terminara el casamiento. (Génesis 29:23,25) Al ver a su novia, Isaac la amó (versículo 67).

La amistad y el noviazgo son fases de crecimiento, conocimiento y oración. Mira este consejo: “Si los hombres y las mujeres tienen el hábito de orar dos veces al día antes de pensar en el matrimonio, deberían orar cuatro veces diarias cuando tienen en vista semejante paso. El matrimonio es algo que influirá en su vida y la afectará tanto en este mundo como en el venidero”. (Elena G. de White, **Mensaje para los jóvenes**, pág. 324). La realidad del matrimonio es diferente a la de la amistad y el noviazgo. La rutina del matrimonio implica madurez, límites y amor verdadero. Esto no llega naturalmente, debe ser cultivado. Alexander Pope dijo que el problema de muchos jóvenes es que “Ellos sueñan durante el noviazgo y se despiertan en la vida conyugal”.

Los consejeros matrimoniales aconsejan que un noviazgo debe durar entre seis meses y dos años. No puede ser muy corto, porque un “noviazgo relámpago casi siempre lleva a un casamiento en el cual abundan las chispas, los rayos y los truenos”. Ni puede ser muy largo,

porque la pareja puede caer en la tentación de disfrutar de la bendición del acto sexual, que está reservado solo para el contexto del matrimonio. El noviazgo es la fase de consolidación del amor entre un hombre y una mujer, en el cual se trazan los planes futuros de la pareja. Deben saber, por ejemplo, dónde vivirán, cómo se sustentarán, cómo comprarán los muebles, cómo administrarán el dinero, qué harán para estar más cerca de Dios, entre otras cosas. Recordemos que si el carácter del novio (a) no es el ideal para contraer matrimonio, es mejor romper el compromiso ahora, a casarse precipitadamente y luego tener que divorciarse.

4 - ¿Qué dijo Salomón con respecto al matrimonio? Proverbios 18:22

La Biblia enseña que fue Dios quien celebró el primer matrimonio (Génesis 2:21-25). Esa bendición divina debe durar toda la vida. Honoré de Balzac dice: *“Decir que un hombre no puede amar a la misma mujer toda la vida es tan absurdo, como decir que un violinista necesita de diversos violines para tocar la misma música”*. Algunas personas no están de acuerdo. Muchos dicen: “Yo te amo, pero no vamos a arruinar todo con el casamiento”. Ellos creen que el “amor” se va a enfriar si se unen a su compañero (a) mediante el casamiento civil. En verdad, el discurso detrás de esa actitud es: “No te amo lo suficiente como para entregarme de una manera tan completa”. “Mi amor por ti no llega al nivel de terminar en matrimonio”. En otras palabras, estamos hablando de una relación descartable.

Matrimonio civil

La Biblia nos aconseja a obedecer a las autoridades civiles (siempre y cuando no interfieran en los principios bíblicos), al fin de cuentas, fueron instituidas por el propio Dios (Romanos 13:1,2). El matrimonio civil es una de ellas. Mantener una relación marital con alguien sin estar casado legalmente está desaprobado por Dios. La unión civil confirma la dignidad del matrimonio y conserva los derechos de los hijos. Henry Cloud y John Townsend en su libro “Límites en el matrimonio” afirman: *“Hay considerables indicios*

de que las parejas que viven juntos antes del matrimonio, presentan mayores posibilidades de separarse después del casamiento... Durante las dos últimas décadas, gran parte del resultado de las investigaciones muestran que los que están casados presentan índices más elevados de satisfacción con la vida que los solteros, divorciados y los que solo viven juntos. Este informe demostró que 84% de los casados están más satisfechos con la vida en familia, en comparación con el 71% de los que viven juntos con su compañero, así como el 66% de los solteros y 50% de los divorciados o separados”.

5 - ¿Qué decía la ley de Moisés con respecto a los recién casados? Deuteronomio 24:5

La ley de Moisés daba condiciones a los israelitas para cuidar bien del matrimonio desde el inicio, más allá de las posibilidades del nacimiento de un heredero que perpetuase el nombre de la familia y heredase la tierra. Es por eso que se le daba un año para que estableciese un hogar, promoviendo la “felicidad de la mujer que tomó” ¡Qué ley fantástica!!! Dar felicidad al cónyuge es la esencia del matrimonio. Martin Luther King dijo: “El cristiano debe amar a su prójimo y siendo que su esposa es su prójimo más cercano, ella debería ser objeto de su más profundo amor”.

La expresión “Luna de miel” se refiere no solo al viaje que los recién casados realizan después de la ceremonia de nupcias, sino también corresponde a la fase que dura cerca de dos años, seis meses y veinticinco días después del casamiento. Esta fue la conclusión que sacó el instituto británico One Poll por un estudio realizado a 5 mil parejas. Ellos constataron que, después del segundo aniversario de casamiento, la pareja tiene mayores posibilidades de descuidos como dejar las medias y ropas íntimas esparcidas por la casa, estar sin maquillaje o apoderarse del control remoto. En el tercer aniversario de casamiento, 83% de los encuestados afirmó que ya no les interesaba conmemorar la fecha de aniversario.

La luna de miel es un periodo de extrema importancia para el éxito del matrimonio. Después de este periodo, la rutina se establece y corresponde a

la pareja adquirir madurez para lidiar con ella. Según investigaciones recientes realizadas a personas recién divorciadas, la primera motivación para el matrimonio fue la importancia que se le da a la relación sexual. Aunque la relación sexual sea fundamental en el matrimonio y debe permanecer a lo largo de la vida matrimonial (Proverbios 5:17-19), es necesario estar consciente de que la luna de miel pasa y la atracción física se torna volátil. Lo que debe permanecer es el amor genuino en la pareja, “en la alegría y en la tristeza, en la salud y en la enfermedad, en la riqueza y en la pobreza”, como fue prometido en el altar.

MI DECISIÓN

Luego de descubrir que las relaciones pasan por algunas fases de crecimiento y madurez, decido hoy:

- () Mantenerme puro en todas las etapas de mi relación.
- () Permanecer fiel a mi pareja buscando siempre la presencia de Dios en nuestro hogar.

EN LA PRÁCTICA

No importa si estás en el periodo del noviazgo o si estás casado hace 30 años, haz el siguiente análisis. ¿Qué puntos positivos encuentras en tu pareja y que aspectos pueden mejorar? Completa la planilla y preséntasela a tu pareja. Pídele a él /ella que haga lo mismo. Esto puede abrirles los ojos sobre cosas importantes que no estaban siendo percibidas

Aspectos positivos	Aspectos por mejorar

CUESTIONARIO

1. ¿A quién, en primer lugar, debemos pedir consejos cuando decidimos casarnos? Proverbios 19:14

- A. () A un consejero de la iglesia.
- B. () A un amigo del colegio.
- C. () A Dios.
- D. () A un sitio web de citas amorosas.

2. ¿Qué dice la biblia sobre la unión afectiva entre el creyente y el no creyente? 2 Corintios 6:14, 15

- A. () Es yugo desigual.
- B. () Dios acepta todo tipo de unión afectiva.
- C. () No hay ningún problema, pues lo que importa es el amor.
- D. () Ninguna de las alternativas

3. ¿Cuál fue la reacción de Isaac al ver a Rebeca, su novia? Génesis 24:61-67

- A. () Isaac despreció a Rebeca.
- B. () Isaac tuvo dudas al relacionarse con Rebeca.
- C. () Isaac buscó a sus padres para pedirles consejos.
- D. () Isaac amó a Rebeca.

4. ¿Qué habló Salomón respecto al matrimonio? Proverbios 18:22

- A. () Es imposible ser feliz en el matrimonio.
- B. () Quien halla una esposa encuentra el bien y alcanza la benevolencia del señor.
- C. () El matrimonio está lleno de desafíos.
- D. () Quien halla una esposa halla la preocupación del Señor.

5. ¿Qué dice la ley de Moisés sobre los recién casados? Deuteronomio 24:5

- A. () El hombre recién casado estará libre dos años para promover la felicidad de la mujer.
- B. () No había ninguna regla en Israel para los recién casados.
- C. () El hombre recién casado quedará libre un año para promover la felicidad de la mujer.
- D. () El hombre recién casado debería ir para la guerra.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 87.



Adulterio y divorcio ¿Qué dice la Biblia?

Lección 10

Cierto periodista estaba haciendo un reportaje sobre el matrimonio en los Estados Unidos. Su propósito era revelar al público las emociones de los novios en los primeros minutos después de la ceremonia en el altar. Al acercarse a unos recién casados en la puerta de una iglesia, les preguntó:

- ¿Dónde será la luna de miel?
- En ningún lugar - informó el novio.
- ¡Es verdad! – Reforzó la novia – ¡Necesitamos economizar para los gastos del divorcio!

Verídica o no, esta historia refleja la realidad de algunos matrimonios. Por ejemplo, en el caso de Linda Wolfe. Su experiencia matrimonial merecía estar en los libros de *Récords Guinness* como el casamiento más corto de la historia. ¡Duró sólo 36 horas! Además de esto, ella ya se casó 23 veces. Casos parecidos son vistos en el mundo de las celebridades, donde artistas gastan millones de dólares en la ceremonia y pasan pocos meses casados. ¿Será que el divorcio es la solución para un matrimonio desgastado? ¿Qué dice la Biblia sobre el asunto?

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué advertencia nos dejó Salomón con respecto a la felicidad conyugal? *Proverbios 5:15-20*

Como ya vimos en la lección 4, el sexo, dentro del matrimonio, fue creado por Dios para ser una bendición al ser humano. Además del don de la procreación, la pareja puede experimentar un placer cada vez mayor a medida que la intimidad se desarrolla. El “muro” que Dios colocó alrededor del matrimonio no es para privarnos del placer, sino para aumentar y proteger ese placer. Sin embargo, cuando ocurre una relación extra conyugal, el resultado es exactamente lo opuesto. Sólo queda decepción, desilusión y sufrimiento. Al principio puede parecer emocionante y dulce, pero al final la dulzura se transforma en amargura y la miel pasa a ser veneno (ver *Proverbios 5:4; 7:13-20*). Salomón dice que embriagarse con el tipo equivocado de amor conduce a la destrucción (*Proverbios 7:18*).

El matrimonio se asemeja a un jarrón de inestimable belleza que demanda cuidados especiales. Una investigación muestra cuáles son los jarrones más caros del mundo. Entre las reliquias está un pequeño jarrón blanco, con dibujos azules, que fue vendido por 21 millones de dólares, una de las transacciones más caras ya realizadas. ¿Qué hace que un simple jarrón de porcelana cueste tanto? El secreto está en su historia ya que fue parte de la dinastía china Ming entre los años 1368 y 1644. Los chinos, especialmente en esa

época, eran reconocidos como expertos en ese tipo de artesanías.

Así como este jarrón, el matrimonio es “digno de honra”, porque fue creado por el propio Dios (*Hebreos 13:4*). Romperlo implica destruir una obra de arte. Es prácticamente imposible repararlo. ¿Y qué podemos hacer entonces? La única solución es pedirle al gran artista, Dios, que pegue los pedazos e introduzca en él las flores de su gracia. Él es el Dios de las segundas oportunidades, de los casos imposibles (*Génesis 18:14*). Así como realizó el primer milagro en una ceremonia de bodas (*Juan 2:1-12*) al transformar el agua en vino, él puede convertir matrimonios fallidos en matrimonios felices.

2 - ¿Cuál es el séptimo mandamiento de la ley moral de Dios? *Éxodo 20:14*

El séptimo mandamiento sirve como protección para las familias. Es un antídoto contra la decepción y guardián de la pureza. Detrás del “NO” de Dios está el “SÍ” que garantiza la felicidad en las relaciones. El gran problema de nuestros días es que las personas no quieren seguir la moralidad señalada por Dios. Tales personas apoyan el argumento de la “falsa libertad”, afirmando que la Ley de Dios es arbitraria y limita las acciones humanas. La “nueva orden sexual” es evidencia de esto. Como en los días de los jueces en que “cada uno hacía lo que bien le parecía” (*Jueces 21:25*), la mayoría hoy sigue esa ética situacional, en que la situación en sí misma es la que determina lo que es correcto y lo que no. Si existe “amor”, es lo que importa. Esta filosofía va totalmente en contra de los principios normativos de la Palabra de Dios (*2 Timoteo 3:16,17*). El amor implica límites, responsabilidad y moralidad.

Zygmunt Bauman, sociólogo polaco radicado en Inglaterra, definió muy bien la época en que vivimos como “modernidad líquida”. Según él, los tiempos son “líquidos” porque todo cambia muy rápido. Nada es hecho para durar, para ser “sólido”. Lamentablemente, vemos esto en relación al matrimonio y a la sexualidad,

basta con analizar las estadísticas. En diez años, Brasil registró un aumento del 161,4% en el número de divorcios. Fueron 130,5 mil los registrados en el 2004, ante los 341,1 mil divorcios en el 2014. Delante de este cuadro, la Palabra de Dios continua siendo la misma: “No adulterarás”. En otras palabras “si quieres ser feliz, no adulteres”.

3 - De acuerdo a lo que Jesús dijo, ¿cuál es el único motivo legítimo para el divorcio? *Mateo 19:2-6*

Los votos hechos en una ceremonia matrimonial no son una declaración de amor presente, sino una promesa de amor futuro que implica compromiso mutuo. Por eso, el matrimonio debe ser considerado cuidadosamente, porque es un paso que debe ser tomado para toda la vida. Los cónyuges se colocan delante de Dios y de los familiares, y prometen fidelidad “en la salud y en la enfermedad”, “en la riqueza y en la pobreza”. James Dobson escribió: “No te cases con la persona con la que crees que puedes vivir, cástate con la persona sin la cual no puedes vivir”. El problema aparece cuando uno de los cónyuges rompe el voto de fidelidad y practica el adulterio.

Jesús y el divorcio

Jesús dejó bien claro que el único motivo para el divorcio, o sea, para la disolución de un voto matrimonial, es el adulterio. Esto no significa que el cónyuge inocente necesita inevitablemente divorciarse. El perdón siempre fue el mejor camino. Si Dios nos perdona, ¿por qué nosotros no perdonaríamos a nuestros semejantes? (Isaías 43:25; Mateo 6:14, 15; 1 Juan 1:9). Un estudio realizado por Linda Waite comprobó que dos tercios de los matrimonios infelices, se transforman en uniones felices en un periodo de 5 años, si los cónyuges perseveran juntos. William Wilcox agrega que los hijos que crecen en familias en las que los padres están casados y presentes, tienen experiencias de vida dos veces más positivas que los hijos de hogares desechos. La actitud de mantener el matrimonio, a pesar del dolor de la infidelidad,

transmite a los hijos un mensaje profundo para la vida, relacionada con la importancia del matrimonio, el perdón, la reconciliación y el compromiso (Wilcox, *The State of Our Unions*, pág. 101).

Al afirmar que el único permiso bíblico para el divorcio es el adulterio, Jesús excluyó todas las otras posibilidades. Otros motivos como la incompatibilidad de caracteres o diferencias de temperamentos, no son plausibles para el divorcio. ¡En esos casos es mejor cambiar de “genio” y no de cónyuge! Alguien dijo cierta vez que muchas parejas harían mucho mejor si dejaran de analizar los motivos para el divorcio y comenzaran a buscar motivos para continuar casados. Cambiar de actitud es la mejor decisión.

Es necesario entender también la diferencia entre separación y divorcio. El divorcio sólo debe ocurrir en caso de infidelidad sexual. La parte inocente tiene tres posibilidades frente a una traición: (1) **Perdonar y permanecer con la parte “culpable”**. El inocente no se vuelve culpable por mantener el matrimonio con el cónyuge infractor; (2) **Nuevo casamiento**. Un segundo matrimonio es justificable para la parte inocente; (3) **Permanecer solo**. La separación puede existir en caso de que esté involucrada, por ejemplo, la violencia doméstica contra el cónyuge y los hijos. Pero si no hubo adulterio, el cónyuge “inocente” no puede contraer nuevas nupcias (1 Corintios 7:10,11). En todos los casos, se recomienda el acompañamiento y consejo de un pastor o líder religioso.

4 - ¿Es posible adulterar virtualmente? *Mateo 5:28*

El texto de Mateo 5:28 fue pronunciado en el Sermón del Monte, donde Jesús amplió la noción y aplicación de la Ley. Para el maestro de los maestros, el adulterio va más allá del campo de la acción y nace en las intenciones del corazón, o sea, el adulterio comienza en los pensamientos. Eso nos advierte que debemos cuidar las “avenidas del alma” como son llamados nuestros cinco sentidos, principalmente los ojos, que son “la lámpara del cuerpo”. Si estos fueren malos,

“todo tu cuerpo estará en tinieblas” (Mateo 6:22, 23; ver también Proverbios 27:20). Por eso, la invitación divina es para buscar la pureza en todos los aspectos. Jesús dijo: “*Bienaventurados los de puro corazón porque ellos verán a Dios*” (Mateo 5:8). El salmista también mencionó: *¿Quién subirá al monte de Jehová? ¿Y quién estará en su lugar santo? El limpio de manos y puro de corazón; el que no ha elevado su alma a cosas vanas, ni jurado con engaño* (Salmos 24:3,4). El secreto está en cuidar los sentidos para evitar caer en tentación.

En el poema épico de La Odisea, Homero describe que Ulises estaba navegando en dirección a su casa y sabía que enloquecería al oír la voz de las mujeres que estaban sobre las rocas a lo largo del recorrido. Él sabía que la locura sería temporal - duraría hasta que saliera del alcance de la voz de las sirenas. Para no desviarse del curso del viaje y no naufragar en las rocas de la tentación, Ulises puso cera en las orejas de sus marineros, se amarró al mástil y le ordenó a la tripulación que mantuviese la ruta preestablecida, sin darle importancia al canto de las sirenas. Gracias a su actitud, Ulises y su tripulación sobrevivieron a los seductores llamados de aquellas mujeres.

Esta ilustración nos enseña que navegar en las aguas de la pureza no es una tarea tan simple. Durante el recorrido es importante taparse los ojos y los oídos para que la traición no ocurra. La pureza es exigida no sólo en la vida exterior, sino en los más íntimos deseos y emociones secretas del corazón. Para Cristo el mal pensamiento o una mirada mal intencionada es verdaderamente pecado como el adulterio en sí.

5 - ¿Qué dice Dios con respecto a la infidelidad?

Malaquías 2:14, 15

Así como una alianza no tiene comienzo ni fin, el amor entre un hombre y una mujer posee carácter vitalicio, o sea, dura por toda la vida, “hasta que la muerte los separe”. El matrimonio es una alianza horizontal (con el cónyuge) y vertical (con Dios) (Ezequiel 16:8; Proverbios 2:17). Cuando una pareja recibe la bendición en el casamiento, están haciendo

efectiva la alianza, no sólo frente al cónyuge, a los familiares, y a un pastor, sino también delante de Dios. El autor del matrimonio está allí presente. Eso significa que ser infiel al cónyuge también implica ser infiel a los familiares, al pastor y principalmente a Dios.

Nunca escuché a alguien decir que valió la pena cometer adulterio. Nunca vi a alguien comenzar el día y afirmar: “Creo que hoy voy a traicionar a mi cónyuge”. El adulterio se desarrolla como un cáncer, una enfermedad silenciosa que trabaja en etapas malignamente destructivas. Comienza con un pensamiento, un deseo que clama por un desenlace. Si ese pensamiento malicioso no es extirpado de la mente, el individuo será una presa fácil en este barco fatal. Pedir el auxilio de Dios para vencer la tentación es fundamental (Mateo 6:13; 1 Corintios 10:13)

6 - ¿Cómo trató Jesús a la mujer adúltera? Juan 8:1-11

Los escribas y fariseos arrojaron delante de Jesús una mujer que había sido encontrada en pleno acto de adulterio. Aquellos hombres, en disimulada hipocresía, llevaban piedras con ellos para tirar sobre aquella mujer, pero no tenían conciencia de que Jesús conocía la motivación por detrás de la acusación. Luego de escribir los pecados de todos en la arena, Jesús desarmó a aquellos hombres y los expulsó del lugar. Las piedras fueron vencidas por la arena. Aquellas armas volvieron a ser juguetes para ser arrojados por los niños. Después del ataque frustrado, sólo Jesús y la mujer adúltera permanecieron en el palco del perdón. Imagino el rostro de Jesús con una sonrisa y compasión diciéndole: “Ni yo te condeno, vete y no peques más” (Juan 8:11).

Jesús perdona a aquellos que confiesan y dejan el adulterio (2 Samuel 12:13,14; Juan 4:16-18). Él hace eso con cualquier pecador arrepentido (Proverbios 28:13; Lucas 15:18-24). Para quien está en Cristo, ya no le resta “ninguna condenación” (Romanos 8:1). Existe remedio para el cáncer de la infidelidad. Ese no es un pecado imperdonable. Además de perdonar, el Señor quiere ayudar a aquellos que pasan por la turbulencia

de una separación. Al fin, el propio Dios sabe lo que es pasar por un divorcio (Jeremías 3:8). Dios conoce las lágrimas de aquellos que experimentan el luto de una relación rota (Salmos 56:8). Dios ya sufrió el abandono, el desprecio y la soledad (Jeremías 2:13; Mateo 26:56). Si tú estuvieras de alguna forma involucrado en esta trama, recuerda que el Todopoderoso está dispuesto a ayudarte en lo que sea necesario. Por más difícil que sea tu experiencia, todavía existe esperanza para ti. Recuerda la promesa divina: *“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia”* (Isaías 41:10).

MI DECISIÓN

Luego de comprender que el adulterio tiene un efecto devastador sobre el matrimonio, decido hoy:

- () Mantener mi mente pura y mis deseos santificados, siendo fiel a Dios y a mi cónyuge.
- () Quiero seguir los consejos bíblicos y proteger mis sentidos (avenidas del alma), evitando la exposición a la tentación sexual.

EN LA PRÁCTICA

En el libro *“Matrimonio: ¿Qué es eso?”*, el psiquiatra César Vasconcellos aborda algunos aspectos sobre la infidelidad conyugal que pueden ser resumidos de la siguiente forma:

- Estudios científicos comprueban que la monogamia, la búsqueda de intimidad en la relación fiel con una única pareja, favorece la salud física, mental y espiritual promoviendo el crecimiento personal.
- Las personas que están enredadas por la pasión e involucradas extraconyugalmente están sufriendo de un tipo de enfermedad temporal. Ellas no consiguen pensar con claridad; pueden comportarse de manera totalmente irresponsable, pareciendo estar mas allá del alcance de cualquier juicio normal.

- ¡Cuidado con los medios de comunicación! Ellos nos hacen tener la idea de que la infidelidad conyugal es algo totalmente normal. Esa idea perversa ha contaminado totalmente las familias y destruido la moralidad de la sociedad.

- Cuando la persona casada no es nutrida afectivamente por su cónyuge, le falta un sentido de importancia, de valor y eso perturba la autoestima. Ese vacío, sumado a la carencia por las pérdidas afectivas del pasado infantil, llevará a la persona a buscar la infidelidad para llenar ese vacío. No la justifica, pero en parte, la explica. Por lo tanto, el matrimonio debe ser un lugar donde el marido y la mujer consigan servir de apoyo y ayuda mutua, para las heridas del pasado y del presente.

- La mujer inteligente le informa a su esposo lo que le falta en vez de quedarse callada, frustrada, solitaria, y luego buscarlo fuera del matrimonio. ¡Claro que es válido el mismo consejo para el hombre! Cuanto más se aparta afectivamente uno del otro, con miedo de abrirse, más frustración afectiva se instalará en la relación, lo que los puede empujar a la infidelidad. Por lo tanto, ¡comúnicate! Abre tu corazón a tu cónyuge.

- Para resolver problemas conyugales de manera saludable, la pareja debe ser conducida a mejorar la comprensión mutua, la comunicación, la sexualidad, la amistad, el respeto, la intimidad. Si el cónyuge que sintió falta de alguna de esas cosas no buscó ayuda, no resolverá ninguno de sus problemas personales al relacionarse con otra persona. Los problemas emocionales no se resuelven con una relación extraconyugal.

- Es mejor resolver los problemas cuando todavía son pequeños que enfrentar un mayor distanciamiento, una infidelidad y finalmente el divorcio. Al final, esos mismos problemas serán llevados a las relaciones siguientes.

CUESTIONARIO

1. ¿Cuál es el séptimo mandamiento de la Ley Moral de Dios? Éxodo 20:14

- A. () No hurtarás.
- B. () No matarás.
- C. () No adorarás imágenes de escultura.
- D. () No adulterarás.

2. Según Jesús, ¿cuál es el único motivo legítimo para un divorcio? Mateo 19:2-6

- A. () Relaciones sexuales ilícitas (adulterio).
- B. () Incompatibilidad de carácter.
- C. () Diferencia de edad.
- D. () Dificultades en el manejo del dinero.

3. ¿Es posible adular virtualmente? Mateo 5:28

- A. () No, pues el adulterio compromete solo contacto físico.
- B. () Sí, cuando implica el mirar de forma impura a otra persona.
- C. () No, pues todo lo que es hecho virtualmente no es nada serio.
- D. () Ninguna de las alternativas.

4. ¿Qué dice Dios sobre la infidelidad? Malaquías 2:14,15

- A. () Nadie debe ser infiel y desleal a su esposa.
- B. () La infidelidad es una opción positiva cuando el matrimonio va mal.
- C. () Dios no dice nada respecto al matrimonio.
- D. () Ninguna de las alternativas.

5. ¿Cómo trató Jesús a una mujer adúltera? Juan 8:1-11

- A. () Jesús trató a la mujer adúltera como ella merecía.
- B. () Jesús hizo lo que los líderes religiosos mandaron.
- C. () Jesús perdonó a la mujer y dijo: “Vete y no peques más”
- D. () Jesús se lavó las manos delante del problema.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 88.



Una empresa llamada Familia

Lección 11

¿Ya participaste del “juego de las tres preguntas”? Este juego es muy interesante, especialmente cuando se realiza en el shopping o en el supermercado, al final es en esos lugares en los cuales el juego cobra verdadero significado. Hazlo contigo mismo o con tu cónyuge. Funciona de la siguiente manera: Si entras en una tienda y te gusta un determinado producto, detente y pregunta:

- 1) **¿Necesito de este objeto?** (Si respondes que “no” necesitas del objeto, se acabó la discusión. Si respondes que “sí”, pasas a la siguiente pregunta...)
- 2) **¿Tengo dinero para comprarlo?** (Si respondes que “no”, se terminó la discusión. Si respondes que “sí”, pasas a la siguiente pregunta...)
- 3) **¿Tiene que ser ahora?** (Si respondes que “sí” te llevas el objeto. Si respondes que “no”, no lo compras).

Estas tres preguntas ya salvaron a muchas familias del colapso financiero. En el “juego de la vida”, ellas son un verdadero remedio contra la enfermedad del consumismo. Por otra parte, ¿sabías que el 38% de la población brasileña con edad superior a 18 años tiene deudas? Espero que no estés en esa estadística. Este juego de las tres preguntas, así como los consejos que veremos a continuación, te ayudarán a desarrollar una vida financiera más equilibrada.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿De dónde vienen los bienes materiales?

Salmos 24:1; Deuteronomio 8:17,18

La Biblia afirma que todo lo que existe en el universo le pertenece a Dios. Él es el creador y sustentador de todas las cosas. Desde las mayores galaxias, hasta las partículas más pequeñas que existen, todo le pertenece al Señor. Esto significa que todos nuestros bienes, y hasta nuestro propio cuerpo, son propiedad del Creador (Hageo 2:8). Nuestra función es administrar correctamente todo lo que es de Él, viviendo para su gloria y atendiendo las necesidades de aquellos que están más necesitados que nosotros (1 Corintios 10:31; Isaías 58:6-8).

El punto de partida para la correcta administración de los recursos financieros consiste en reconocer que todo le pertenece a Dios. Sin embargo, el problema reside en querer tomar posesión de las cosas, afirmando que fueron conquistadas únicamente a través de méritos personales, olvidándonos de que Dios es el dador de la vida, la sabiduría y la fuerza (Hechos 17:28).

2 - ¿Qué advertencia nos hace la Biblia con respecto al dinero? 1 Timoteo 6:9-10

Si analizamos los sermones de Jesús descritos

en los Evangelios, podremos darnos cuenta que Él habló mucho sobre el dinero. Excepto por el énfasis en el reino de Dios, Jesús habló más sobre el dinero que de cualquier otra cosa. Él sabía que este “dios” fascinaría las almas de las personas y usurparía sus corazones. Claro que no es pecado ser rico, muchos hombres de fe mencionados en la Biblia poseían muchas riquezas (Abraham, Jacob, Job, David, etc.) El problema está en amar el dinero y colocarlo en el pedestal de la vida. ¡Lamentablemente la humanidad ha amado más al poderoso dinero que al todopoderoso Dios! Pero la gente no percibe que el amor a Jesús y el amor al dinero no pueden habitar en el mismo corazón. Uno destronará al otro. ¿A quién adoras? ¿Al dinero o a Dios?

La escritora Elena G. White dice lo siguiente: *“La Biblia no condena a alguien por ser rico, si adquirió su fortuna honestamente. Es el apego egoísta al dinero y su empleo indebido, la raíz de todos los males. La riqueza será una bendición si la consideramos del Señor; si la recibimos con gratitud y, de igual manera, la devolvemos al dador”* (Testimonios Selectos vol.3, p.75).

3 - ¿Qué principio es fundamental para el equilibrio financiero? Lucas 14:28

¿Haz realizado con tu familia lo que Jesús enseñó en los versículos anteriores acerca de un control previo de los gastos? ¡Tal vez tu cabeza se esté balanceando negativamente ahora! La verdad es que casi todo el mundo sabe como ganar dinero, pero pocos son los que saben gastarlo. Faltan elementos básicos como por ejemplo una PLANIFICACIÓN de las finanzas (a corto, medio y largo plazo) y un control de los gastos mediante la ejecución de un PRESUPUESTO (un plan de administración del dinero, donde usted identifique con precisión lo que se gana y lo que se gasta). Te sugiero reunir a tu familia una o dos veces al mes, para repasar el presupuesto, a fin de que todos participen del control de los gastos domésticos. ¡Quien ayuda a gastar también debe ayudar a economizar!

Lamentablemente, son pocas las familias que hacen un presupuesto familiar o personal. La mayoría no lo hace por pereza, falta de conocimiento o porque teme cortar gastos y privilegios. La elaboración de un presupuesto no sólo desarrollará el equilibrio de las finanzas, sino que promoverá los siguientes aspectos:

- La habilidad de comunicación entre los miembros de la familia;
- El sentimiento de pertenecer a un núcleo familiar;
- Conocer los sueños y prioridades familiares;
- La habilidad de expresar sus propias opiniones (aunque sean diferentes).
- El compromiso natural y placentero de todos los miembros de la familia.

Jesús enseñó a través de esta pequeña historia descrita en Lucas 14:28, que nuestras acciones no tendrán éxito sin planificación y control. Una empresa o familia que vive sin un presupuesto camina en la oscuridad, no sabe hacia donde va y en consecuencia, se puede perder. Espero que tu familia no esté perdida en ese sentido.

4 - ¿Qué peligro existe en gastar más de lo que se gana? *Proverbios 21:20*

Vivimos en una sociedad consumista donde “tener” es más importante que “ser”. La compulsión por adquirir cosas ya se volvió una enfermedad y ganó su propio nombre: oniomanía. El crédito fácil, la fascinación por las propagandas y la falta de dominio propio lleva a gran parte de la población a estar dentro de las estadísticas de los deudores. Existen muchas familias que pasan necesidades porque gastan impulsivamente todo el dinero ni bien reciben el salario. ¿Estamos describiendo a tu familia? Te sugerimos que dejes de cavar tu propia tumba financiera y comiences a ahorrar tu dinero. No importa cuánto ganes, comienza a gastar menos. No vayas al supermercado sin una lista y no pasees por el shopping sin un objetivo preestablecido. Si no estás en condiciones de adquirir cierto bien material, no lo compres. O, mejor aún, ¡ni

te acerques a la tienda!

La forma más fácil de economizar es separar una parte de la entrada mensual y colocarla en un plan de ahorro. Si no tienes deudas, deberías ahorrar por lo menos el 15% de tus entradas todos los meses. Si se te hace difícil guardar una suma mensual, divídela por semana o por día. Ahora si tienes deudas, tu meta debe ser saldarlas cuanto antes. De esa manera el dinero estará en un lugar donde las garras del inmediatismo no tendrán acceso. Además de eso, el ahorro te traerá ganancias. Aunque los intereses son pequeños (varían alrededor del 0,5%), harás que el dinero trabaje para ti.

5 - ¿Qué actitud debemos tener con respecto al dinero? *Proverbios 3:9,10*

¿Cómo podemos honrar al Señor con nuestros bienes? La Biblia nos da la respuesta: Devolviendo nuestros diezmos y ofrendas. El diezmo corresponde a la décima parte (10%) de nuestras entradas periódicas (semanales, quincenales, mensuales, etc.) o del lucro /recibimiento de algún valor. Este diezmo es santo (Levíticos 27:30), pertenece al Señor y no debe ser retenido, porque eso sería como robarle al propio Dios (Malaquías 3:8). Después de recibir el salario, lo primero que debemos hacer es separar el 10% que le pertenece a Dios (Malaquías 3:10; 1 Timoteo 3:15), para ser usado en el mantenimiento del ministerio evangélico, o sea, para costear a aquellos que trabajan a tiempo completo en la predicación del evangelio (Números 18:21 y 1 Corintios 9:13, 14).

En cuanto a las ofrendas, la Biblia dice que ellas no corresponden a un porcentual específico, sino que deben ser voluntarias y proporcionales a las bendiciones recibidas (2 Corintios 9:7; 1 Corintios 16:2). El acto de ofrendar debe ser una libre decisión del corazón (Lucas 21:1-4). Dar de corazón significa que la ofrenda no se hace con reticencia o por obligación. Algunos, desgraciadamente, abren la cartera sólo a la hora de recoger las ofrendas, eligen los billetes más pequeños, y donan sólo para ser vistos.

Eso no es ofrecer con alegría. Así como los diezmos, las ofrendas también deben ser sistemáticamente separadas, a medida que recibimos nuestros ingresos, en una demostración de que reconocemos la soberanía de Dios y estamos agradecidos a Él.

6 - ¿En qué cosas debemos gastar nuestro dinero?

Isaías 55:2

Este versículo tiene un principio valioso. Coloca tu dinero donde realmente vale la pena. Invierte en cosas que traerán felicidad duradera para tu familia, no en cosas momentáneas o placeres efímeros. No seas esclavo de las futilidades de este mundo, de las luces que pronto se apagan y de los espejismos del consumismo desenfrenado. Gandhi decía que “las cadenas de oro son peores que las cadenas de hierro”. No entres en esa prisión. Busca el equilibrio de tus finanzas y gasta sólo lo necesario. Enseña a tus hijos a usar sabiamente los recursos que Dios da. El consultor Max Gehringer escribió: “No eduque a su hijo para ser rico, edúquelo para ser feliz. Así él sabrá el valor de las cosas y no su precio”. Pide a Dios sabiduría en ese aspecto y su familia tendrá una vida financiera sana.

MI DECISIÓN

Después de comprender la importancia del sabio uso de los recursos financieros que Dios concede a mi familia, decido hoy:

- () Hacer mensualmente un presupuesto familiar, controlando en una planilla todo lo que recibo y lo que gasto.
- () Ser fiel en la administración de los recursos que Dios me concede, priorizando la devolución de los diezmos y las ofrendas que pertenecen al Señor.

EN LA PRÁCTICA

¿Tienes un presupuesto familiar? Hacer un presupuesto es identificar con exactitud lo que se gana y lo que se gasta; y claro, lograr que estos “dos lados de la balanza” estén equilibrados. Aquí abajo te dejamos un modelo de presupuesto, te sugiero que lo completes mensualmente, con todos los miembros de tu familia alrededor de la mesa, analizando las prioridades y las alternativas de pago. ¡Toma un lápiz y manos a la obra!

PRESUPUESTO BÁSICO MENSUAL

ENTRADAS:

Salario líquido de la esposa y el esposo	\$ _____
Jubilación de la esposa y el esposo	\$ _____
Entradas patrimoniales (alquileres)	\$ _____
Otros	\$ _____
TOTAL	\$ _____

GASTOS:

Diezmo	\$ _____
Ofrendas	\$ _____
Alquiler	\$ _____
Luz/Agua/Ga	\$ _____
Teléfono	\$ _____
Alimentación	\$ _____
Alimentación fuera de casa	\$ _____
Vestimenta	\$ _____

Transporte/Combustible	\$
Escuela	\$
Salud	\$
Empleada	\$
Dinero para hijos/esposa	\$
Placer	\$
Gastos bancarios	\$
Seguros	\$
Otros	\$
TOTAL	\$

CUESTIONARIO

1. ¿De dónde vienen los bienes materiales? Salmos 24:1; Deuteronomio 8:17,18

- A. () De Dios.
- B. () De la naturaleza.
- C. () De la empresa.
- D. () Del gobierno.

2. ¿Qué advertencia nos da la Biblia con relación al dinero? 1 Timoteo 6:9-10

- A. () El dinero es la raíz de todos los males.
- B. () Es pecado ser rico.
- C. () El amor al dinero es la raíz de todos los males.
- D. () Todas las alternativas están correctas.

3. ¿Qué principio es fundamental para el equilibrio financiero? Lucas 14:28

- A. () Tener mucho dinero.
- B. () Planeamiento.
- C. () Ganar la lotería.
- D. () Ninguna de las alternativas.

4. ¿Qué actitud debemos tener con respecto al dinero? Proverbios 3:9,10

- A. () Debemos gastar nuestro dinero con aquello que nos satisface.
- B. () Debemos honrar a Dios con aquello que resta de nuestros recursos.
- C. () Dios no está interesado en ninguna porción de nuestras rentas.
- D. () Debemos honrar a Dios con las primicias de nuestras rentas.

5. ¿En qué cosas debemos gastar nuestro dinero? Isaías 55:2

- A. () Gaste todo su dinero ahora, pues el mañana es desconocido.
- B. () Guarde todos sus recursos para el futuro.
- C. () Gaste dinero en aquello que es necesario y que realmente vale la pena.
- D. () Ninguna de las alternativas.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 88.



Emociones venenosas

Lección 12

Hace unos días leí la carta de una mujer desesperada, víctima de agresión de su ex marido. ¿El motivo? Celos. Ella escribió lo siguiente: *“Desde el noviazgo, él ya era celoso, pero yo creí que era su forma de ser y que luego pasaría. Nos casamos y las cosas empeoraron. Él comenzó a desconfiar de todo y me amenazaba de muerte. Yo no hacía nada, ni miraba para los costados, pero él me agredía con palabras y golpes. Luego, cuando la crisis pasaba, el me pedía disculpas... y yo lo perdonaba. Hasta que un día, cuando llegó a casa después del trabajo comenzó a golpearme acusándome de traición. Pero ¡yo nunca lo traicioné! Me golpeó tanto que pensé que iba a morir y le dije: ¡Mátame de una vez!, ¡Mátame! Pero no tuvo el coraje para hacerlo. Logré escapar y me separé de él. Hasta hoy, vivo aterrorizada, lejos de todos mis parientes y amigos...”*

Muchos hogares son destruidos debido a sentimientos destructivos como, por ejemplo: los celos y la rabia. ¿Cómo resolver esta situación? ¿Existe cura para los desórdenes emocionales vividos en la familia? Esto es lo que estudiaremos a continuación...

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Existe alguna relación entre el amor y los celos?

1 Corintios 13:4

Según el diccionario, celos es “una respuesta emocional que surge cuando una persona percibe una amenaza hacia algo que considera como propio. Es el miedo a perder algo. Comúnmente se denomina así a la sospecha o inquietud ante la posibilidad de que la persona amada preste atención a otra persona”. Los celos están relacionados con la falta de confianza en el otro o en uno mismo y, cuando es exagerado, puede volverse patológico y transformarse en una obsesión. François La Rochefoucauld mencionó apropiadamente: “En los celos existe más amor propio que verdadero amor”. La persona egoísta busca proteger al otro bajo “siete llaves” en su propia prisión imaginaria. ¿Será correcto eso?

El apóstol Pablo afirmó que el verdadero amor “no arde en celos”. Esto quiere decir que este sentimiento equivocado es un descontrol de las emociones, originado por el miedo y la vergüenza de perder el amor de la persona amada. Esos celos deben ser diferenciados del celo equilibrado, que no es otra cosa que el cuidado y el afecto concedidos a algo o alguien. En una relación matrimonial, por ejemplo, debe existir este tipo de celo mutuo, en el que los cónyuges se sienten amparados y seguros uno en el otro. Cuando esta atención se vuelve excesiva, al punto de limitar la libertad de acción del otro, entonces los celos se convierten en un obstáculo para la relación.

Para controlar los celos, es necesario el diálogo. Hablar abiertamente con el cónyuge sobre lo que nos incomoda y la forma en la que nos sentimos. Además, es necesario el autocontrol. Generalmente el celoso tiene la tendencia de distorsionar la realidad, es decir, un pequeño gesto o palabra del otro es suficiente para despertar las reacciones más locas. Dominar la imaginación en este caso es imprescindible. Hable con personas confiables acerca de sus celos. Tal vez la opinión de una persona neutral le hará ver la situación de forma diferente.

2 - ¿Qué dice el apóstol Pablo sobre la ira?

Efesios 4:26

La ira es una emoción que puede ser tanto negativa como positiva. El versículo de Efesios dice que es posible airarse, pero no pecar. ¿Cómo es esto posible? La ira positiva ocurre cuando es controlada por el Espíritu Santo (Gálatas 5:22,23), dominada por la razón, y demuestra una justa indignación contra el pecado y el mal. Por ejemplo: Cuando ves a tu hijo jugando con fuego, no le pasarás la mano por la cabeza con una sonrisa en los labios. Por el contrario, te indignarás contra esa actitud equivocada. Tu reacción será controlada y cargada de amor, pero efectuada con firmeza y en la proporción adecuada al error. A veces nos airamos por causa de una frustración o porque estamos cansados. Esa ira no es pecaminosa, pero debe ser canalizada correctamente.

La ira pecaminosa es la “ira carnal”, la emoción cargada de odio, resentimiento y venganza. Es la ira explosiva, desproporcional, causada por el exceso de estrés y que, muchas veces, se aprovecha de la inferioridad de la víctima (Proverbios 15:18). Algunas personas superan el límite y derraman sus palabras encolerizadas hasta con hijos pequeños. ¿Tú eres así? ¿Qué se puede hacer para resolver ese problema?

En el libro “Emociones, ¿se puede confiar en ellas?”, el autor James Dodson afirma que la ira, como toda emoción, puede y debe ser controlada. Él nos da algunas ideas prácticas: 1) Haz de tu irritación un asunto de oración; 2) Explica tus sentimientos negativos a una persona madura que te pueda aconsejar adecuadamente; 3) Ve hasta el ofensor con un espíritu de perdón y amor; 4) Entiende que muchas veces Dios permite que pasemos por momentos difíciles para enseñarnos paciencia y ayudarnos a crecer; 5) Ninguna ofensa realizada por otra persona se compara a nuestra culpa delante de Dios, que, más allá de nuestra condición, nos perdonó. Por eso, debemos hacer lo mismo. 6) Respira hondo, date un tiempo para calmarte y habla de forma racional con la persona. Domina tu ira y nunca te dejes dominar por ella.

3 - ¿Qué otro sentimiento negativo es capaz de destruir hogares? *Santiago 3:16*

Envidia – El que nunca la sintió ¡que tire la primera piedra! Aliada con otros pecados como la codicia, los celos y la ambición egoísta, la envidia es un sentimiento que brota del corazón pecaminoso, con la intención de ser o poseer aquello que no le pertenece. Es más, el envidioso no deja que el otro obtenga lo que desea y hace todo lo que puede para impedirse. Fue esto lo que pasó con Lucifer en el cielo, cuando aspiró a “ser igual al Altísimo” (Isaías 14:12-14), algo imposible para una criatura. Aunque era perfecto y tenía una posición elevada en el cielo, este ángel quería aún más. Este sentimiento le causó la expulsión del lugar donde Dios habita y desde entonces se ha dedicado a motivar el odio contra el Hijo de Dios (Ezequiel 28:14-16; Apocalipsis 12:7-9, 12). Por lo tanto, quien tiene envidia de sus semejantes, comparte el mismo sentimiento que expulsó a Lucifer del cielo y quedará deshabilitado para heredar la vida eterna (Gálatas 5:20, 21, 26).

Es triste ver hogares donde la envidia y los celos se apoderan de los sentimientos. Como dice Santiago, en esos lugares “existe confusión y toda clase de cosas malas”. No permitas que esto suceda con tu familia. Aprende a vivir contento con lo que tienes y con tus posibilidades (Filipenses 4:11). Eso no quiere decir que vivirás en el conformismo, triste y sin esperanza; por el contrario, el cristiano debe siempre desarrollarse y buscar la excelencia en todo. La Biblia nos enseña a contentarnos con lo que tenemos, nunca con lo que somos. Entonces, sé feliz con lo que es tuyo y comparte felicidad con los demás, independientemente si tienen más que tú.

4 - ¿Qué dice la Biblia sobre las personas conflictivas? *Proverbios 26:20, 21; 27:15*

Si hubiera un concurso de “conflictivos”,

¿En qué posición quedarías? ¿Eres de los que busca una pelea a cada momento? ¿O estoy hablando de tu cónyuge? Hace un tiempo leí sobre un método de tortura utilizado por los chinos, muy simple pero eficaz. Cuando capturaban a un enemigo, lo ataban de tal forma que quedara inmóvil. Luego lo colocaban bajo una gotera de agua que daba todo el tiempo sobre un mismo punto en su cabeza. Una gota, dos gotas, tres gotas, cien gotas, mil gotas y así sin parar. No parece gran cosa, pero los relatos históricos revelan que esta simple forma de tortura, después de varios días seguidos de goteras interminables, era capaz de llevar a los torturados hasta la locura. Guerreros fuertes y bien entrenados, con resistencia a grandes dolores y sufrimientos, enloquecían debido a un goteo continuo.

Permíteme hacerte un llamado: ¡deja de ser gotera en la cabeza de las otras personas! Deja de promover contiendas y peleas. Te conviertes en un “mini-diablo” causando desgracia en la vida de los que están a tu alrededor por el simple hecho de gotear constantemente a través de tus palabras y actitudes negativas (Proverbios 10:12; 1 Corintios 3:3). Tal vez tu cónyuge desea hablar sobre esto contigo hace un buen tiempo ¿Ya lo pensaste? Son pequeñas actitudes del día a día que han causado un gran desgaste en tus relaciones interpersonales. ¡Reflexiona un poco y cierra esa gotera mortal! Cambia, con la ayuda de Dios, todo lo que ha perjudicado tus relaciones.

5 - ¿Qué actitud destruye las relaciones interpersonales? *Éxodo 20:16*

El noveno mandamiento de la ley de Dios habla sobre la lengua y sobre el mal que ella es capaz de causar. Este pequeño órgano del cuerpo humano puede promover grandes desastres en nuestras relaciones, así como una pequeña chispa pone fuego sobre un bosque y genera su destrucción (Santiago 3: 5, Proverbios 26:20, 21). La Biblia dice que Dios aborrece la lengua mentirosa (Proverbios 6:17) y que los mentirosos no heredarán el cielo (Apocalipsis

21:8). Esto es muy serio. Quien miente está haciendo el trabajo de Satanás, que es el “padre de la mentira” (Juan 8:44). Esa práctica equivocada puede manifestarse de varias formas: cuando ocultamos la verdad (Como lo hizo Acán en Josué 7:16), cuando decimos medias verdades (como lo hicieron los gabaonitas en Josué 9), cuando decimos una cosa y sentimos otra (Jeremías 9:8), y cuando damos noticias falsas (Éxodo 23:1,7). ¿Ya tuviste alguna de esas actitudes?

Nunca te olvides que la mayor mentira es la que nos contamos a nosotros mismos (Efesios 4:25). Tarde o temprano la verdad saldrá a la luz, al final, la mentira tiene patas cortas y no va muy lejos. Para ser personas rectas necesitamos relacionarnos diariamente con Jesús, pues él es la verdad encarnada (Juan 14:6) y necesitamos leer su Palabra, que es también verdadera (Juan 17:17). Solo de esta forma, viviremos el verdadero amor, aquel que “*se alegra en la verdad*” (1 Corintios 13:6).

MI DECISIÓN

Comprendí, en este estudio, que algunos sentimientos son destructivos para mi familia y que debo dominarlos con la ayuda de Dios. Con base en esto, decido hoy:

- () Buscar la presencia de Dios en mi hogar de modo que Él quite todos los sentimientos negativos y actitudes que comprometan la felicidad de mi familia.
- () Quiero mejorar la comunicación dentro de mi hogar, para resolver de forma apropiada nuestros dilemas emocionales.

EN LA PRÁCTICA

Te dejamos algunos pasos prácticos para controlar las emociones negativas:

1) Mantén la calma: El primer paso es controlar el impulso y no desesperar. Puedes hacerlo respirando profundo, descontrayendo los músculos, estirando los

brazos y piernas y contando desde 60 a 0 en regresiva. Cuando estamos en medio de una tempestad de emociones, entramos en modo “combate o fuga”. Es necesario respirar profundo y mantener la calma.

2) Identifica el motivo: Dedicar un tiempo a pensar y reflexionar sobre la situación. A veces ayuda el desahogarse con alguien sobre lo que estás sintiendo para identificar el motivo de tus sentimientos negativos. Luego de identificarlos, establece formas de evitar ese tipo de descontrol, aunque eso signifique apartarse de algo o alguien.

3) Haz una lista de sentimientos: Dedicar tiempo para escribir en una hoja una lista de todos los sentimientos que te han traído dificultades en tus relaciones. En esta lista puedes colocar detalles no solo de ti, sino de la persona con la cual estás teniendo problemas. Ora por esa lista. Cuéntale a Dios lo que estás sintiendo.

4) Ocupa el tiempo con algo que te gusta: Realizar actividades que te son placenteras como por ejemplo ver una película, realizar un paseo, escribir un diario, escuchar una música o leer un libro, son una buena opción para evitar sentimientos negativos. Tu atención y pensamientos estarán enfocados en cosas buenas que producirán bienestar.

5) Cambia tu perspectiva: Amplía el foco sobre la situación. Observa lo que está pasando desde una óptica más abarcante. Intenta colocarte en la posición del otro. Piensa en cómo se está sintiendo y en cuáles fueron las condiciones para tener tal o cual comportamiento.

CUESTIONARIO

1. ¿Existe alguna relación entre el amor y los celos? 1 Corintios 13:4

- A. () Amor y celos son la misma cosa.
- B. () El amor arde en celos.
- C. () El amor no arde en celos.
- D. () Ninguna de las alternativas.

2. ¿Qué dice el apóstol Pablo sobre la ira? Efesios 4:26

- A. () Airaos pero no pequeis.
- B. () Toda ira es pecado.
- C. () La ira es siempre fácil de ser dominada por el cristiano.
- D. () Todas las alternativas están correctas.

3. ¿Qué otro sentimiento negativo es capaz de destruir hogares? Santiago 3:16

- A. () Alegría excesiva.
- B. () Pereza.
- C. () Pasividad.
- D. () Envidia.

4. ¿Que dice la Biblia sobre una persona conflictiva? Proverbios 26:20; 21; 27:15

- A. () Es como un león devorador.
- B. () Es como un goteo continuo.
- C. () Es como un profesor que enseña.
- D. () Ninguna de las alternativas.

5. ¿Qué actitud destruye las relaciones interpersonales? Éxodo 20:16

- A. () Hablar falso testimonio contra el prójimo.
- B. () Hablar para otros las cualidades del cónyuge.
- C. () Hablar demasiado.
- D. () Ninguna de las alternativas.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 88.



La Farmacia del hogar

Lección 13

Jessica y Carlos recurrieron a terapia después de que ella descubrió que él estaba mirando pornografía en internet. Al inicio, ella estaba profundamente afligida. Se sentía traicionada. Luego pensó que ella tenía algún problema y comenzó a sentir culpa. Pero, una vez que pasó el momento del descubrimiento, ella demostró una comprensión extraordinaria. En la terapia le dijo al psicólogo frente a su marido:

“Comencé a pensar en él. Cuando vi que se sentía mal consigo mismo, me imaginé lo que él podría estar pasando para llegar hasta ese punto. Sentí pena por él, por lo avergonzado que estaba. Solo quiero que el Señor lo ayude a descubrir por qué hace eso. Sé que tampoco soy perfecta. No quiero que él continúe con eso, pero creo que puedo comprender el dolor que él siente”.

Luego de escuchar las palabras de su esposa, Carlos comenzó a llorar. La comprensión que su esposa demostró por él fue muy diferente a todo lo que había experimentado en su vida. Él la abrazó y dijo: “Siento mucho el haberte defraudado”. A partir de ese momento, Carlos se transformó en un nuevo hombre. Continuó la terapia y restauró su pasión por Jessica, a la altura del perdón que recibió de ella.

¡Eso es gracia! Jessica no enfrentó el pecado del esposo creyendo que era “mejor que él”, sino que demostró las dos cualidades que la Biblia nos enseña a ofrecer a nuestros semejantes: Humildad y gracia. En este estudio veremos que existe solución para los problemas familiares. A través de simples remedios, Dios desea curar los traumas de nuestras relaciones. ¿Quieres conocer la farmacia del hogar? Acompáñanos...

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué principio fundamental presenta la Biblia para la felicidad de la familia? *Efesios 4:32*

Una verdad irrefutable de la Biblia es que todos somos pecadores. “No hay en la tierra nadie tan justo que haga el bien y nunca peque”, escribió Salomón (Eclesiastés 7:20). En algún momento, la persona que más amas te decepcionará y defraudará, en cosas que son importantes o no. Solo nos queda preguntar: “¿Y después de eso?”. Hay dos caminos. Puedes castigarla por sus imperfecciones o puedes amarla, a pesar de ellas. La Biblia dice que “*el amor cubre una multitud de pecados*” (1 Pedro 4:8). No hay nada que amenace destruir un matrimonio que no pueda ser barrido por la fuerza del perdón. Ningún pecado es mayor que la gracia. No existe herida que el amor no pueda curar. Cuando miramos hacia la cruz de Cristo, entendemos el precio del perdón.

Por otro lado, necesitamos entender que, aunque no existen límites para el perdón, existen límites para el pecado. Jesús le dijo a la mujer adúltera:

“Vete y no peques más” (Juan 8:11) El perdón exige que la hemorragia del pecado sea interrumpida. Esto no significa que tu cónyuge puede hacer de ti un trapo de piso. Coloca límites y reclama tu dignidad y felicidad. Pero donde te toca perdonar ¡perdona! Olvida lo que pasó. ¿No es esto lo que Dios hace con nosotros? (Isaías 43:25; 44:22). Es nuestro privilegio hacer lo mismo (Colosenses 3:13).

Recuerdo una historia jocosa de dos hombres que se quejaban de sus esposas:

- Cuando discutimos, - dice él primero - mi mujer se pone histérica.
- Habrás querido decir “histérica” – dijo extrañado el otro.
- ¡No! Es histórica. Ella me hace recordar todas las cosas malas que hice en mi vida...

¡Olvidate del pasado y perdona a tu cónyuge! Dale la chance del perdón. Busquen juntos comprender el gran sacrificio de Cristo. Así como él nos perdonó, lleno de humildad y gracia, debemos hacer lo mismo por nuestros semejantes (Mateo 6:12, 14, 15; Gálatas 6:1, 2).

2 - ¿Qué remedio es un verdadero bálsamo para las familias? *Proverbios 16:24*

Las palabras tienen un poder fascinante, tanto para el bien como para el mal. El Talmud decía que la palabra es como una abeja: ¡tiene miel y también aguijón! Todo lo que decimos en casa tiene una influencia directa con las emociones y actitudes de nuestra familia. Palabras ásperas, groseras y de desprecio solo tienden a traer nubes de tristeza para el cónyuge y los hijos. ¡Cuán diferente sería si los elogios sinceros, la gratitud y los incentivos fuesen constantes en el día a día de las familias!

Cierta vez, una esposa cocinó algo especial para la cena y esperó ansiosa la aprobación de su esposo. Como él no decía nada, ella le preguntó:

- ¿Te gustó la comida?
- A lo que él respondió:
- Si no me hubiese gustado ya te lo habría dicho.

¡Espero que tú no seas así! Recuerda siempre que las palabras positivas son medicina para el cuerpo. El escritor Adlai Esteb dijo: “Pronuncie palabras buenas, si quiere oír ecos buenos”. Si tus palabras son despectivas, tarde o temprano, volverán como un búmeran y golpearán tus oídos.

3 - ¿Qué otro ingrediente es indispensable para la felicidad familiar? Amós 3:3

¿Tú y tu familia son unidos? Tal vez tengan gustos diferentes en la comida, paseos y hasta sean de equipos de fútbol diferentes. Pero no me refiero a eso. Pregunto si son unidos en la misma fe, en los mismos sueños, en el uso de los recursos, en las horas de comer y en los momentos de resolver problemas, entre tantas otras cosas. Esto se llama unidad en la diversidad y también en la adversidad. Necesitamos ser más unidos. ¿Sabes por qué? Porque la impresión que nos dejan las familias modernas es que, aunque están bajo el mismo techo, viven tan distantes uno del otro como el sol está distante de la tierra. Algunos cónyuges solo conversan a través de las redes sociales dentro de la misma casa. ¡No existe más la charla cara a cara, aunque sea por webcam! Necesitamos redescubrir el valor de la unidad familiar. Sentarse alrededor de una mesa para contar las experiencias vividas en el día. Tirarse sobre la alfombra de la sala para jugar con los niños. Llorar juntos desdoblado los problemas que la vida nos impone. Necesitamos comprender, de una vez por todas, que “ningún éxito puede compensar el fracaso en el hogar”. Y si no somos unidos los unos con los otros en la familia ¿Con quién lo seremos? Reflexiona y si es necesario, cambia de actitud.

4 - ¿Qué característica es importante para tener éxito en el matrimonio? Proverbios 31:10, 11

La confianza funciona como un pegamento que une las relaciones. Es como una planta de

crecimiento lento que necesita tiempo para establecer sus firmes raíces. Ser una persona digna de confianza debe ser una de las bases fundamentales de todas nuestras relaciones sociales, principalmente en el matrimonio. Después de todo, sin confianza, es prácticamente imposible conservar una buena relación. Jay Van Andel afirmó: “La confianza es frágil como la porcelana. Déjala caer y se romperá”. El escritor Público Siro también escribió: “Quien perdió la confianza no tiene más que perder”. Por lo tanto, trabaja para que tu matrimonio esté basado en la confianza mutua. Eso sólo es posible mediante el diálogo franco y sincero, la búsqueda de Dios dentro del hogar, la fidelidad y la certeza de que la relación fue guiada por Dios.

5 - ¿Qué remedio trae alegría y paz al hogar? Proverbios 15:13

Cierta vez la esposa le cuestionó al esposo que siempre después del trabajo, llegaba a casa de mal humor y enojado:

- Gustavo, ¿eres feliz?

El hombre se detuvo un instante para pensar y finalmente respondió, con cara seria:

- Sí, ¿Por qué?

- ¡Qué extraño! – respondió la esposa – avísale a tu rostro entonces, porque parece que él todavía no se enteró.

Ser una persona alegre es un arte, y la única forma de dominar un arte es practicándolo. ¿Haz practicado el arte de la alegría en tu hogar? ¿Abres los brazos y tu sonrisa cuando llegas a casa? ¿Transmites felicidad para tu cónyuge? ¡Sé una persona más feliz para tu familia! La madre Teresa De Calcuta decía para sus lideradas: “No permitas que alguien salga de tu presencia sin estar más feliz”. Necesitamos hacer esto con nuestro cónyuge, nuestros hijos, nuestros amigos y compañeros de trabajo. Felicidad es mucho más que una sensación de bienestar, es una actitud. Incluye dar un abrazo, sonreír, escuchar los problemas de los otros, pedir perdón, ser simpático, jugar con los niños, contar un chiste, entre tantas otras cosas.

Recuerda que tu familia necesita más de tu presencia que de tus regalos. ¡Haz que la vida de tu familia y tu vida valgan la pena!

6 - ¿Qué es esencial para el bienestar de las familias?

3 Juan 2

Hasta aquí hablamos de cuestiones relacionadas a la salud emocional de la familia. Pero la salud física también es esencial para la felicidad de los hogares y muchas veces es despreciada. Si un hijo o un cónyuge se enferma, toda la estructura familiar es afectada. Finalmente somos seres integrales: físico, mental, emocional y espiritual. Y si una de las partes no está bien, todo el resto sufre.

La salud tiene que ver con el uso equilibrado de los remedios naturales: aire puro, ejercicio, luz solar, agua, descanso, alimentación equilibrada, abstención de lo que es perjudicial y confianza en Dios. ¿Cómo está tu relación con esos 8 remedios naturales? Aquí te dejamos una síntesis de su aplicación.

- **Aire puro:** la casa debe estar bien ventilada y constantemente limpia.
- **Ejercicios físicos:** deben realizarse por lo menos 5 días a la semana.
- **Luz solar:** lo ideal es una exposición diaria de 15 a 30 minutos, hasta las 10 de la mañana y después de las 16:00 hs.

- **Agua:** necesitamos beber de 8 a 12 vasos por día, dependiendo del peso del cuerpo.

- **Descanso:** dormir, en promedio, 8 horas diarias para reponer energías físicas y mentales. Lo ideal es acostarse temprano y levantarse temprano.

- **Alimentación:** debe ser equilibrada, con el uso abundante de vegetales. El régimen vegetariano es el más indicado para el buen funcionamiento del organismo. Evite el consumo de embutidos, productos industrializados, sal y azúcar en exceso.

- **Temperancia:** implica el abandono de aquello que es perjudicial para el cuerpo y el uso moderado de lo que es saludable. El consumo de alcohol, cigarrillo, drogas y bebidas estimulantes deben ser abandonados.

- **Confianza en Dios:** ese ingrediente es indispensable para la salud, pues ayudará en todas las demás áreas de la vida.

MI DECISIÓN

Comprendí, en este estudio, que soy responsable de la salud física y emocional de mi familia. En base a esto, decido hoy:

- () Perdonar más, ser más unido, tener una actitud alegre y positiva y ayudar a consolidar la confianza entre los miembros de mi familia.
- () Buscar la salud física de mi familia, cultivando hábitos saludables y abandonando todo aquello que destruye nuestro cuerpo.



EN LA PRÁCTICA

Responde las preguntas y evalúe la salud de su hogar. Coloca una “x” en el lugar correspondiente.

	SÍ	NO	A VECES
Sabemos perdonarnos unos a otros.	()	()	()
Evitamos peleas a través de una buena conversación.	()	()	()
Somos unidos a la hora de hacer las compras.	()	()	()
Digo elogios a mis hijos y cónyuge.	()	()	()
Soy alegre y contagio a mi familia.	()	()	()
Evitamos el uso de grasas y gaseosas.	()	()	()
Hago ejercicio físico regularmente.	()	()	()
Trabajamos la confianza mutua en el hogar.	()	()	()
Somos emocionalmente saludables.	()	()	()
Tenemos horarios y reglas bien definidas en casa.	()	()	()

Si la mayoría de las respuestas son positivas, tienes un hogar saludable. ¡Continúa usando correctamente la farmacia familiar y sé feliz!

CUESTIONARIO

1. ¿Qué principio fundamental presenta la Biblia para la felicidad de las familias? Efesios 4:32

- A. () La discordia.
- B. () La pasividad.
- C. () El relativismo.
- D. () El perdón.

2. ¿Qué remedio es un verdadero bálsamo para las familias? Proverbios 16:24

- A. () Palabras agradables.
- B. () Palabras serias.
- C. () Palabras groseras.
- D. () Todas las alternativas.

3. ¿Qué otro ingrediente es indispensable para la felicidad familiar? Amós 3:3

- A. () Dinero.
- B. () Diversidad.
- C. () Unidad.
- D. () Vivir en una mansión.

4. ¿Qué característica es importante para el éxito en el matrimonio? Proverbios 31:10, 11

- A. () Dependencia excesiva del cónyuge.
- B. () Desconfianza.
- C. () Celos.
- D. () Confianza.

5. ¿Qué remedio trae paz y alegría al hogar? Proverbios 15:13

- A. () Disciplina diaria.
- B. () Corazón preocupado.
- C. () Corazón alegre.
- D. () Exceso de trabajo.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 88.



Rompiendo el silencio

Lección 14

Drogas, alcohol, pedofilia, violación colectiva, violencia doméstica, abuso sexual infantil... Esas palabras aparecen diariamente en los titulares de los periódicos y estampan el retrato grotesco de nuestra sociedad. Parece que perdimos los límites de la moral y el respeto hace mucho tiempo. Millares de mujeres y niños ingresan a las estadísticas todos los años como víctimas de violencia y abuso sexual. Ellos cargan en el pecho un grito silencioso, intentando hacer eco en algún corazón benevolente. ¿Cómo suavizar el sufrimiento del alma de aquellos que agonizan, fruto de una violencia desproporcionada y maligna? En esta lección estudiaremos la visión bíblica sobre la violencia doméstica y cómo podemos romper el silencio delante del sufrimiento físico y emocional.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Qué dice la Biblia sobre aquellos que practican la violencia? Proverbios 3:31-33

La Biblia enseña que la violencia es contraria a los principios del reino de Dios y es incompatible con las enseñanzas de Jesús. Fue Él quien nos ordenó a amar a nuestros enemigos, nunca lo contrario (Mateos 5:4). Al ser capturado por la escolta romana en el Getsemaní, Jesús le dijo a Pedro: *“Vuelve tu espada a su lugar; porque todos los que tomen espada, a espada perecerán”* (Mateo 26:52). Esto significa que, quien actúa con violencia, recibirá una respuesta proporcionalmente violenta. Considera también los frutos del Espíritu presentados en Gálatas 5:22 y 23. Estos son: amor, alegría, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad y dominio propio. Golpear al cónyuge o excederse en la disciplina de los hijos no puede ser coherente de ninguna manera con esos valores ¿No crees? Por lo tanto, la práctica de la violencia, no debe formar parte de la vida de aquellos que siguen a Cristo.

Lamentablemente, el problema de la violencia en el hogar es una realidad. Según la Organización Mundial de la Salud, la violencia es el motivo de aproximadamente 7% de las muertes de mujeres entre 15 y 44 años en el mundo. En algunos países, hasta el 69% de las mujeres relatan haber sido agredidas físicamente y hasta un 47% declaran que su primera relación sexual fue forzada. ¿Cómo podemos resolver ese problema? La mejor forma es rompiendo el silencio. Es necesario conversar con el agresor, imponer límites, buscar ayuda profesional, denunciar y buscar amparo en los organismos públicos. El silencio nunca es la mejor salida cuando el problema es la violencia doméstica.

2 - ¿Cómo debe tratar el esposo a su esposa?

Colosenses 3:19, 1 Pedro 3:7

La Biblia dice que la esposa debe estar sujeta a su marido (Efesios 5:22). Eso no quiere decir que él puede hacer lo que se le venga en gana con ella. Por otra parte, el hecho de que una mujer se sujete a su marido no significa que el hombre sea mejor que la mujer. Significa, que el hombre tiene una posición de autoridad y es responsable del liderazgo del hogar. Lo que muchos hombres olvidan, sin embargo, es que deben amar a la esposa así como Cristo amó a la iglesia y dio su vida por ella. Eso implica respeto, dignidad y un amor sacrificado. El marido que verdaderamente ama a su esposa no tendrá una actitud severa ni abusará de ella. Para la esposa, no es difícil sujetarse a un marido que la ama. Donde hay amor y sumisión hay un hogar feliz.

El problema es que vivimos en una sociedad extremadamente erotizada, que presenta a la mujer como un objeto, un producto sexual. Esta tendencia, impulsada por la multimillonaria industria de la pornografía, ha generado un aumento abrumador en el índice de abusos sexuales, donde la persona pasó a ser sólo un mero objeto de satisfacción sexual. Los estudios muestran que el consumo de pornografía, con o sin contenido de violencia, está asociado con las estadísticas de agresión sexual. Aunque inicialmente, el consumo de pornografía no posea contenido violento, este consumo provoca un aumento en la demanda de materiales cada vez más atrayentes, con el objetivo de generar el mismo nivel de excitación experimentado anteriormente, en el consumo de materiales más “ligeros”.

Consumir pornografía (violenta o no) también provoca un aumento de creencias distorsionadas sobre la sexualidad, la devalorización del matrimonio y de la monogamia, el riesgo aumentado para la perpetuación de la agresión sexual y la trivialización de la violación, así como la culpabilización de la víctima. Resumiendo: lo que el alcohol es para el alcohólico y lo que la droga es para el dependiente químico, es lo que el sexo libre y la erotización inconsecuente de la mente son para los cimientos de la violencia sexual. Escapa de la pornografía y denuncia la práctica del abuso sexual. Estas malas hierbas destruyen a las familias y a la sociedad.

3 - ¿Qué dice Jesús sobre los pecados cometidos a los más pequeños? Mateo 18:16

Según el Sistema Único de Salud (SUS) en Brasil, cada día, por lo menos 20 niños de 0 a 9 años de edad son atendidos en los hospitales por haber sido víctimas de violencia sexual. Pero el número real es mucho mayor y escalofriante, porque no todos los casos salen a la luz, y las víctimas son incapaces de denunciar o son amenazadas por el agresor. Se estima que el 25% de los niños brasileños sufrieron algún tipo de abuso. En la India, el problema es aún mayor. Un estudio reveló que cerca de la mitad de todos los niños fueron abusados sexualmente. ¿Qué tipo de sociedad estamos formando?

Una investigación reciente, realizada por la Universidad de Cambridge en Gran Bretaña y divulgada en la revista científica *American Journal Psychiatry*, señaló que las personas que tuvieron la infancia alterada por cuestiones de agresión física, sexual o emocional, son más propensas a convertirse en dependientes químicos. De acuerdo con los investigadores, la dependencia química está asociada a los rasgos de personalidad obtenidos después de la violencia, haciendo a la víctima compulsiva e impulsiva. Algunos psicólogos creen que esta posible propensión se debe a que el individuo busca olvidar lo que le ha ocurrido. Para ello, buscan las drogas como válvula de escape.

Jesús afirmó, en el versículo anterior, que terribles consecuencias sobrevendrían sobre aquellos que desvíen de la fe a los “pequeñitos”. Es claro que este texto se refiere a los que siguen a Cristo, independientemente del rango de edad. Pero podemos aplicar el texto también a los niños. Un día, la justicia de Dios recaerá sobre aquellos que maltrataron a menores y les causaron algún mal. Destruir la vida de un niño es tocar a un ciudadano del reino de los Cielos (Mateo 19:14). Si usted le ha causado el mal a algún niño, arrepíntase ahora y cambie su comportamiento, o experimentará la justicia divina contra su pecado. Y

permítame decir otra cosa: Es preferible tener todos los demonios en contra, a tener la mano de Dios pesando sobre su cabeza. Un día, el Señor retribuirá a cada uno según sus obras (Apocalipsis 22:12).

4 - ¿Qué ejemplo bíblico nos muestra el extremo de las consecuencias generadas por el Bullying?

2 Reyes 2:23 y 24

Bullying es un término de la lengua inglesa (Bully = “Matón”) que se refiere a todas las formas de actitud agresiva, verbales o físicas, intencionales o repetitivas, que ocurren sin motivo evidente y son ejercidas por uno o más individuos causando dolor y angustia, con el objetivo de intimidar o agredir a otra persona que no tiene la posibilidad o capacidad de defenderse. El bullying puede ocurrir con cualquier persona, independientemente de la edad, raza o posición social.

Generalmente, quien sufre de bullying vive aislado y puede desarrollar miedo, pánico y hasta depresión. Hoy en día, esta práctica permisiva ha invadido también la vida virtual de las personas. Es el llamado “*cyberbullying*”, que no es más que la práctica de burla, calumnia, difamación, discriminación y agresión a través de internet. Los casos van desde los más simples, como enviar mensajes despectivos a terceros, a los más serios, como publicar fotos editadas o videos de personas desnudas. En todos los casos, esta enfermedad tiende a minar la felicidad del individuo.

El *bullying* es un problema bastante serio cuando llega a los círculos académicos, pues la víctima no sólo tendrá la salud emocional fragilizada, sino también el desempeño académico comprometido. La Biblia nos enseña a respetar a todas las personas, esto incluye a los ancianos (Levítico 19:32, 1 Timoteo 5: 1 y 2) y las personas de otras razas (Gálatas 3:28). Si está enfrentando un caso de *bullying*, la mejor actitud a tomar es informar a los padres, profesores o responsables, a fin de que interfieran en el caso. Además de la denuncia, buscar ayuda profesional también puede ser indicado en algunas circunstancias.

5 - ¿Qué dice la Biblia sobre el racismo?

Santiago 2:8 y 9

El racismo consiste en discriminar a las personas por motivos raciales, color de la piel u otras características físicas, de tal forma que unas se consideren superiores a las otras. Es triste ver que, en pleno siglo XXI, el racismo todavía encuentra raíces en el corazón de muchas personas. Tanto el racismo como la injuria racial son considerados crímenes según el Código Penal, resultando en diversas penalidades. Para Dios, la discriminación racial también es tremendamente ofensiva, pues representa un robo del honor ajeno. Aquel que no hace “acepción de personas” (Hechos 10:34) nos invita a valorar a todas las personas, independientemente de la raza o posición social. Al final, todos son propiedad divina y merecen respeto y dignidad.

6 - ¿Qué promesa hace la Biblia para aquellos que fueron rechazados o sufrieron violencia física o emocional? Salmos 27:10; Isaías 49:15

La vida deja huellas profundas en todos nosotros. No es necesario vivir mucho tiempo para darse cuenta de que es imposible ser plenamente feliz en este mundo. O nosotros sufrimos o vemos a nuestros seres queridos sufrir. Tal vez haz enfrentado *bullying* debido a algún rasgo físico o emocional. Tal vez cargues el remordimiento de haber sido abusado por alguien de la propia familia cuando aún eras pequeño(a). O quizá, cargues en el alma las cicatrices de un aborto, violación o violencia, las cuales desfiguran tu alegría de vivir. Pero debes saber una cosa: Jesús conoce tus dolores y sabe muy bien lo que estás pasando, porque Él también fue rechazado, sufrió el extremo de la burla y fue objeto de la violencia humana. La Biblia lo presenta como “Hombre de dolores, experimentado en el sufrimiento” (Isaías 53: 3). En la cruz, en medio de sangre y lágrimas,

¹ <http://quebrandoosilencio.org/2016/02/29/4-formas-de-quebrar-o-silencio/>

el Salvador de la humanidad abrió sus brazos para abrazar a todos los rechazados y marginados por el pecado. Por eso, levanta la cabeza y mira a aquel que garantizó tu felicidad eterna (Apocalipsis 21: 4). Con Dios, no hay historia del patito feo o hijo abandonado. Él ama a todos y abraza indiscriminadamente. Cada lágrima vertida de nuestros ojos es recogida por Dios en su odre, aumentando los ríos y mares de su gracia (Salmos 56: 8). Un día, Dios desnudará su brazo y ejecutará la justicia contra aquellos que practicaron la violencia y el abuso. El corazón de Dios todavía se retuerce de dolor cuando ve tu sufrimiento. Entonces, no te desesperes. Confía en el Señor y deposita en Él tus angustias y tu esperanza. Él dice: “*No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.*” (Isaías 41:10).

MI DECISIÓN

Comprendí, en este estudio, que vivimos en una sociedad en la que proliferan la violencia y el abuso en las familias, y que es necesario romper el silencio a fin de que encontremos algún tipo de solución a esos problemas.

En base a esto, hoy decido:

- () Ayudar a las personas que han sufrido algún tipo de violencia o abuso, proporcionándoles información, ayuda profesional o apoyo espiritual.
- () Denunciar toda forma de violencia doméstica o abuso físico y sexual.

EN LA PRÁCTICA

¿Quieres saber cómo “romper el silencio” contra la violencia y el abuso?

1. Cuéntale a un adulto

Todos los días, niños y adolescentes son víctimas de abuso, explotación, agresión física, *bullying* ..., diversos tipos de violencia que dejan marcas visibles e invisibles. Ellos necesitan ser animados a contar para un adulto lo que está pasando, a buscar ayuda

de alguien que pueda defenderlos. Para eso, ellos necesitan conocer a adultos en quienes confíen. Padres, profesores, parientes ... todos nosotros debemos ser personas de confianza de aquellos que están sufriendo en silencio. Necesitamos enseñar a los niños y a los adolescentes que conversar con un adulto de confianza es una forma de solucionar su problema, es una forma de romper el silencio.

2. Denuncie

Hay leyes que se han creado para garantizar nuestros derechos y protegernos de diferentes tipos de violencia. Existen, también, organismos públicos responsables de hacer que esas leyes sean cumplidas y acoger a las víctimas del incumplimiento de la ley. Una de las formas por las que se rompe el silencio es a través de la denuncia. Cuando denunciemos a alguien, estamos invocando el cumplimiento de la ley, estamos protegiendo a la víctima de la cual ya se han violado sus derechos y estamos actuando para que otras personas no se vuelvan víctimas también. Si usted ha sido víctima de violencia, o conoce a alguien que esté pasando por ello, denuncie.

3. Busque ayuda profesional

Tanto la víctima como el agresor necesitan aprender a hablar de sus dolores y conflictos. Ambos necesitan ayuda profesional. A veces, tenemos la impresión de que romper el silencio se resume en hacer denuncias. Pero buscar ayuda de un profesional habilitado para

ayudarnos a solucionar lo que nos perturba también es una forma de romper el silencio. Muchos entran en depresión, optan por el suicidio, se convierten en usuarios de drogas e incluso se convierten en agresores, porque no han tenido apoyo profesional para ayudarlos a superar el sufrimiento. Si usted ha sido víctima de violencia, busque ayuda profesional. Si usted ha promovido la violencia, o ha desarrollado hábitos que favorecen la reproducción de actitudes violentas, busque ese tipo de ayuda también. Cuando buscamos ayuda en el lugar correcto, la superación ocurre más rápido.

4. Habla de lo que te molesta

No todos hemos sufrido violencia sexual, agresiones físicas, bullying o acoso moral a lo largo de la vida. Pero incluso quien nunca pasó por eso puede ser víctima de pequeñas formas de violencia. Cuando somos tratados de forma grosera o irrespetuosa en nuestros pequeños derechos del día a día, también estamos sufriendo un tipo de violencia. Muchas personas sufren calladas cuando amigos hacen bromas que los ofenden, cuando el cónyuge ignora su opinión acerca de algo que debe ser considerado, o cuando alguien desahoga en ellos los malos entendidos que tuvieron con otras personas. Todos tenemos el derecho de ser tratados con respeto, en todas nuestras relaciones. Romper el silencio es, también, conversar con quien nos lastima a través de pequeños actos, acerca de lo que nos está molestando.

CUESTIONARIO

1. ¿Qué dice la Biblia respecto aquellos que practican violencia? Proverbios 3:31 al 33

- A. () Los hombres violentos están cumpliendo la justicia.
- B. () La violencia hace parte de la disciplina.
- C. () La maldición del Señor habita en la casa del perverso.
- D. () Ninguna de las alternativas.

2. ¿Cómo el esposo debe tratar a su esposa? Colosenses 3:19; 1 Pedro 3:7

- A. () Con amor.
- B. () Sin Amargura.
- C. () Con dignidad.
- D. () Todas las alternativas están correctas.

3. ¿Qué ejemplo bíblico muestra el extremo de las consecuencias generadas por la práctica del bullying? 2 Reyes 2:23 e 24

- A. () Los jóvenes que se burlaron de Elías fueron destruidos por los leones.
- B. () La tierra se abrió y tragó a los jóvenes que se burlaron de Elías.
- C. () Los jóvenes que se burlaron de Elías fueron castigados de ceguera.
- D. () Los jóvenes que se burlaron de Elías fueron destruidos por dos osos.

4. ¿Qué dice la Biblia sobre el racismo? Santiago 2:8 y 9

- A. () Quien hace excepción de personas comete pecado.
- B. () El racismo es una manifestación de venganza.
- C. () El racismo estaría en decadencia en los últimos días.
- D. () Ninguna de las alternativas.

5. ¿Qué promesa hace la Biblia para aquellos que fueron rechazados y sufrieron violencia física o emocional? Salmos 27:10; Isaías 49:15

- A. () Dios abandonará aquellos que fueron marginados.
- B. () Dios acogerá a sus hijos y no se olvidará de ellos.
- C. () Dios concederá prosperidad material para aquellos que fueron abandonados.
- D. () Dios no se identifica con las víctimas.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 88.



Una familia con propósitos

Lección 15

Una mujer se acercó al pastor a la salida del culto y le pidió enfáticamente que sacara su nombre de la lista de miembros de la iglesia. El pastor intentó convencerla a permanecer en la comunidad de los fieles, pero ella, muy determinada, solicitó que el pastor atendiera a su pedido. Con la ayuda de Dios, el pastor tuvo una última alternativa. Sacó de su bolsillo un papel arrugado y lo colocó en la mano de aquella mujer. Con una sonrisa en su rostro, él dijo:

- Hermana, por favor, haga lo que está escrito en el papel. Es mi última oportunidad.

Con muy mala voluntad, la mujer finalmente accedió a la invitación del pastor y colocó el papel en su cartera. Unos días después, se acordó del papel y lo buscó para leerlo. Escrito allí en garabatos decía: “Por favor, necesito una visita urgente”. Al principio, no entendió lo que significaba, pero decidió ir a la dirección escrita en el papel. Al llegar, vio una pequeña y humilde casa. Sin ganas, tocó la puerta varias veces, hasta que finalmente la puerta se

abrió. Una niña, con ropas sucias y rasgadas, salió con una sonrisa en su rostro y vino en su dirección gritando:

- Mamá, mamá, ¡Dios respondió nuestra oración! ¡Dios mandó un ángel a visitarnos!

Rápidamente, invitaron a la hermana a entrar y colocaron una Biblia en sus manos. Dijeron que querían conocer más sobre la venida de Jesús. Lentamente, los textos bíblicos volvieron a la mente de esta mujer y, en aquella tarde, dio un estudio bíblico a esa humilde familia. ¡Fueron momentos maravillosos! El sábado siguiente, la hermana buscó al pastor y con una sonrisa le dijo: “Por favor, no retire mi nombre de la lista de miembros de la iglesia. Ahora descubrí el propósito que Dios tiene para mi vida”.

Y tú, ¿sabes cuál es tu propósito? ¿Conoces el plan del Señor para tu familia? Eso es lo que veremos en este estudio.

APRENDIENDO JUNTOS

1 - ¿Cómo puede, el testimonio de una familia, influenciar a otras familias? 2 Corintios 3:2, 3

¿Sabes cómo podemos mejorar el mundo? Con una familia a la vez. Cuando nuestra familia da un buen ejemplo de cortesía, armonía y amabilidad, nuestros vecinos y nuestra comunidad serán impactados de forma positiva y serán influenciados a hacer lo mismo con otros. Esta es una cadena para el bien ¿No es cierto? Somos “cartas vivas” para otras personas, diariamente observados y leídos por los que nos rodean. ¿Qué perciben las personas al entrar en contacto con tu familia? ¿Orden, bondad y respeto, o lo contrario? Presta atención a este texto y evalúa a tu familia:

“Una familia bien ordenada y disciplinada influye más en favor del cristianismo que todos los sermones que se puedan predicar. Una familia así prueba que los padres han sabido seguir las instrucciones de Dios y que los hijos le servirán en la iglesia.” (Ellen G. White, El hogar cristiano, p. 32).

2 - Priscila y Aquila son un ejemplo de servicio. ¿Qué predicador importante fue evangelizado por ellos? Hechos 18:24-26

Cuando Dios está presente en la familia, esta no puede esconder esa realidad (Mateo 5:14-16). Por el contrario, tendrán la voluntad de compartir esa bendición con otras personas. Esto fue lo que pasó con Priscila y Aquila. Impulsados por el Espíritu Santo, llevaron muchas personas a Jesús, inclusive instruyeron a un hombre que se tornaría un gran predicador de la iglesia primitiva – Apolo.

Esa es la familia de la fe – un creyente ayudando a otro a encontrarse con Jesús. Es importante mencionar que, en el Nuevo Testamento, la iglesia es descrita, entre otras formas, como un hogar (Efesios 2:19) y una familia (Efesios 3:14, 15). La comunidad de la fe es una familia en la cual sus miembros asumen responsabilidades los unos por los otros, manteniéndose atentos a las necesidades mutuas, ya sean físicas o espirituales. Así como en una familia, la iglesia también proporciona un sentimiento de “pertenecer” a una unidad social en la cual encontramos aceptación, sin aparentar o fingir. ¿Eres parte de esa comunidad de fe? Si todavía no lo eres, busca aquella que vive y enseña la verdad (Hebreos 10:25; 1 Timoteo 3:14, 15).

3 - ¿Qué diferencia encontramos entre la influencia de Samuel y la influencia de los hijos de Elí?

1 Samuel 2:22-26

Aunque era sacerdote de Israel, Elí se olvidó de ser el sacerdote de su hogar. Como padre y líder débil, Elí no disciplinaba a sus hijos (1 Samuel 3:13). Esa postura le costó caro en el proceso de educar a aquellas personas que serían sus sucesores sacerdotales. Sus hijos Ofni y Finés eran promiscuos, irreverentes y tenían mala fama en el pueblo. Ellos usaron erróneamente la exaltada posición y la

visibilidad que poseían y, a través de su mal ejemplo, hicieron “transgredir al pueblo de Dios”. ¡Qué gran tragedia y mala influencia!

Sin embargo, Samuel era obediente y fiel a los servicios del templo. Así como el propio Jesús (Lucas 2:52), el niño Samuel “*Crecía en estatura y en favor del Señor y de los hombres*” (1 Samuel 2:26). A diferencia de los hijos de Elí, su influencia era positiva y la buena fama lo acompañaba. ¿Será que nuestra familia está influenciando a la sociedad para bien o para mal? Pensemos en el consejo de Albert Schweitzer: “*Dar el ejemplo no es la mejor manera de influenciar a otros. Es la única*”.

4 - ¿Qué propósito tenía Dios para la familia de Abraham? Génesis 12:3

En el llamado de Dios a Abraham, encontramos claramente una orden (“sal de tu tierra”), una promesa (“serás padre de una gran nación”) y una bendición (“en ti serán benditas todas las familias de la tierra”). Lo interesante es que Dios hizo ese llamado a un hombre viejo (Abraham tenía 75 años) y su esposa Sara no podía tener hijos, ¡Era estéril! Realmente, Dios trabajaba en la plataforma de lo imposible. Ninguno de estos impedimentos hizo que Abraham dudase, por el contrario, fortaleció su confianza en Dios, lo que hizo posible ser llamado “padre de la fe” (Romanos 4:11) y “amigo de Dios” (Santiago 2:23), ya que él acogió las promesas divinas y las cumplió (Gálatas 3:8, 29; Hebreos 11:8). Gracias a su obediencia, todas las familias de la tierra fueron bendecidas, porque a través de la descendencia de Abraham vino el Mesías (Mateo 1:1 y 2), aquel que trajo “salvación en sus alas” (Malaquías 4:2).

Una familia bendiciendo a otras familias. Ese es el propósito de Dios para todos nosotros. Una familia no debe ser una isla. Estamos en el mundo para influenciar positivamente a otras personas. Ellas necesitan percibir que somos amigos de Jesús, así como era Abraham. Solo así seremos canales de salvación para las familias perdidas del mundo.

5 - ¿Qué obra predice el profeta Malaquías que ocurriría en las familias? Malaquías 4:5, 6

Esa profecía llevó a muchos judíos a esperar que Elías volviera a la tierra (Juan 1:21). Sin embargo, es una profecía sobre alguien que vendría “en el espíritu y poder de Elías” (Lucas 1:17), lo que significa que, predicaría un mensaje semejante al de Elías, un mensaje que conduciría al verdadero arrepentimiento, al abandono de los falsos dioses y que promovería la adoración al Dios verdadero (1 Reyes 18:20-40). Antes del primer advenimiento de Cristo, esta obra fue cumplida por Juan el Bautista (Mateo 17:12, 13), y antes de la segunda venida de Cristo, una obra semejante será realizada por aquellos que predicán los tres mensajes presentados en Apocalipsis 14:6-12. Eso significa que, en los últimos días, un pueblo se levantará sobre la tierra y promoverá una obra de conversión entre las familias, y entre padres e hijos. ¡Qué extraordinario! ¡Necesitamos de ese reavivamiento con urgencia!

Creemos que esta simple revista que está en tus manos es una pequeña chispa en el proceso de transformación de las familias. Dios quiere cambiar los hogares y comenzar por el tuyo. ¿Por qué no abres tu corazón para que Jesús haga ese cambio? ¿Por qué no abandonas los falsos dioses de tu vida y promueves la verdadera adoración en tu casa? Dios quiere habitar en tu hogar, pero solo lo hará si se lo permites. La Biblia dice: “He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo.” (Apocalipsis 3:20). ¿Aceptas la invitación de Jesús? La felicidad está golpeando ahora a la puerta de tu familia. Restaura el altar del Señor – el culto familiar diario – y mantendrás la llama de la presencia divina encendida en tu hogar.

6 - ¿Cuál es la gran promesa bíblica para las familias? Juan 14:1-3

La mayor reunión familiar de la historia está por acontecer. Todo está siendo preparado con mucho cariño: la mesa quilométrica para los invitados, las incontables moradas con movilidad personalizada, una plaza gigante con lobos y leones mansos para que los niños se diviertan, un viaje de celebración a otros planetas... ¡hasta la música ya está definida! Será una gran fiesta, ¿verdad? Allí se encontrará la familia del cielo (Efesios 3:15) y la familia de la tierra. Jesús estará en la puerta recibiendo a los invitados con una corona y un fuerte abrazo. Nunca más las familias, pasarán por violencia, abuso y separación. El triste paréntesis del mal estará cerrado para siempre.

¿Quieres participar de esa gran fiesta? Entonces, acepta a Jesús como tu Salvador y Señor. Invítalo para estar constantemente en tu casa. Él dice: *“El que no naciere de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios”* (Juan 3:5) *“Quien cree y es bautizado será salvo”* (Marcos 16:16). Jesús desea, que tú pases por la experiencia del bautismo, que simboliza la muerte a la antigua vida de pecado y el nuevo nacimiento como una nueva criatura en Cristo (Hechos 2:38; Romanos 6:3-6). Recuerda que la fiesta en el cielo no será la misma si no estás presente. La familia estará incompleta. No permitas que el sacrificio que Cristo hizo por ti sea en vano. ¡Entrégate ahora mismo a Jesús! La Biblia dice: *“Cree en el Señor Jesús y serás salvo, tú y tu casa”* (Hechos 16:31).

MI DECISIÓN

Comprendí, en este estudio, que Dios tiene propósitos bien definidos para mi familia. Él quiere que seamos una bendición para otras personas y desea que nos preparemos para ser parte de la familia celestial. En base a esto, hoy decido:

- () Entregarle mi familia al Señor, pidiéndole a Él que esté diariamente en mi hogar, salvando a mi familia de la influencia del mal.
- () Ser bautizado juntamente con mi familia, ya que queremos tomar posesión de la salvación ofrecida por Jesús.

EN LA PRÁCTICA

En esta última sección, veremos cómo es posible ser una bendición en el contexto en el que vivimos.

- 1) Escoge a un vecino y busca cultivar la verdadera amistad. Sé cortes y simpático. No intentes, al principio convertirlo a tu religión. Debemos ser primeramente amigos de los otros.
- 2) Ora diariamente por tus vecinos. Intercede por ellos y, cuando tengas la oportunidad, diles que estás orando por ellos.
- 3) Sé solidario. Demuestra el amor. Puede ser a través de un pan, una torta, o algún alimento. Cuando damos algo, quebramos las barreras y demostramos que estamos interesados en relacionarnos.
- 4) Cuando tengas una oportunidad, háblale del amor de Jesús a tus vecinos y amigos. Dios no te colocó en esa calle y en ese barrio por casualidad. Él tiene un propósito para ti en esa región en la que vives.
- 5) Adopta a una familia para ayudarla en algún aspecto (financiero, emocional, algún consejo o llevando los niños a la escuela). Ayuda sin esperar nada a cambio.
- 6) Ofrece un libro, una revista, un DVD o estudio bíblico a tus vecinos. Diles que estás interesado en conversar sobre el tema y aclarar las dudas que puedan tener.
- 7) Abre las puertas de tu casa para conversar, una comida o un pequeño estudio de la Biblia. Haciendo esto, serás una luz en el barrio donde vives y cumplirás el propósito de Dios para tu familia.

CUESTIONARIO

1. ¿Cómo influye el testimonio de una familia a otras familias? 2 Corintios 3:2, 3

- A. () Es imposible cambiar a otras personas por el ejemplo.
- B. () Somos "cartas abiertas"; por lo tanto debemos dar buen ejemplo a todos.
- C. () Un sermón predicado es más impactante que mil familias ordenadas.
- D. () Ninguna de las alternativas.

2. La pareja, Priscila y Aquila, es un ejemplo de servicio. ¿Qué predicador importante fue evangelizado por ellos? Hechos 18:24-26

- A. () Pablo.
- B. () Ananías.
- C. () Apolo.
- D. () Esteban.

3. ¿Qué diferencia marcante encontramos entre la influencia de Samuel y la influencia de los hijos de Elí? 1 Samuel 2:22-26

- A. () Los hijos de Elí eran bien disciplinados y Samuel era mimado.
- B. () Los hijos de Elí eran irreverentes y Samuel era obediente y fiel.
- C. () Los hijos de Elí eran irreverentes e influenciaron al joven Samuel.
- D. () Ninguna de las alternativas.

4. ¿Qué propósito tenía Dios para la familia de Abraham? Génesis 12:3

- A. () Dios quería que la descendencia de Abraham fuese rica.
- B. () Dios quería que sus bendiciones caigan sólo sobre la familia de Abraham.
- C. () Dios quería bendecir todas las familias de la tierra, pues de la descendencia de Abraham vendría el Mesías.
- D. () Todas las alternativas están correctas.

5. ¿Qué obra predijo el profeta Malaquías que ocurriría en las familias? Malaquías 4:5,6

- A. () Una obra de destrucción de las familias.
- B. () La extinción de las familias.
- C. () La falta de amor entre los familiares.
- D. () Una obra de conversión en las familias.

Obs.:

Después de responder todas las preguntas, compárelas con las respuestas que se encuentran en la página 88.



APP RADIO Y TV
NUEVO TIEMPO



RED

Nuevo Tiempo
DE COMUNICACIÓN

CONOCE **NUESTRO CONTENIDO**



TV

CONOCE NUESTRO CANAL EN TU CIUDAD:
NUEVOTIEMPO.ORG/TV



RADIO

ESCUCHA: **NUEVOTIEMPO.ORG/RADIO**
CONOCE LA FRECUENCIA EN TU CIUDAD:
NUEVOTIEMPO.ORG/RADIO/EMISORAS



WEB

ACOMPaña NUESTRA PROGRAMACIÓN, ESCUCHA
NUESTRAS MÚSICAS Y MUCHO MÁS!
NUEVOTIEMPO.ORG

LA **NT** ESTÁ EN **AMÉRICA DEL SUR**



ARGENTINA

BOLIVIA

BRASIL

CHILE

ECUADOR

PARAGUAY

PERÚ

URUGUAY

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS DE LOS CUESTIONARIOS

Lección 1				
	A	B	C	D
1				X
2			X	
3		X		
4	X			
5			X	

Lección 2				
	A	B	C	D
1			X	
2		X		
3	X			
4				X
5		X		

Lección 3				
	A	B	C	D
1			X	
2				X
3			X	
4		X		
5	X			

Lección 4				
	A	B	C	D
1		X		
2				X
3	X			
4			X	
5	X			

Lección 5				
	A	B	C	D
1	X			
2			X	
3	X			
4			X	
5	X			

Lección 6				
	A	B	C	D
1	X			
2	X			
3		X		
4			X	
5				X

Lección 7				
	A	B	C	D
1				X
2			X	
3	X			
4			X	
5		X		

Lección 8				
	A	B	C	D
1			X	
2				X
3		X		
4	X			
5		X		

Lección 9				
	A	B	C	D
1			X	
2	X			
3				X
4		X		
5			X	

Lección 10				
	A	B	C	D
1				X
2	X			
3		X		
4	X			
5			X	

Lección 11				
	A	B	C	D
1	X			
2			X	
3		X		
4				X
5			X	

Lección 12				
	A	B	C	D
1			X	
2	X			
3				X
4		X		
5	X			

Lección 13				
	A	B	C	D
1				X
2	X			
3			X	
4				X
5			X	

Lección 14				
	A	B	C	D
1			X	
2				X
3				X
4	X			
5		X		

Lección 15				
	A	B	C	D
1		X		
2			X	
3		X		
4			X	
5				X

ÁNGELES DE ESPERANZA ¡MANOS QUE TRANSFORMAN VIDAS!

SUS DONACIONES POSIBILITAN
LLEVAR EL MENSAJE DE
ESPERANZA A TRAVÉS DE LOS
MEDIOS DE COMUNICACIÓN.



La programación de la Radio, TV y los sitios Web de "Nuevo Tiempo" informan, educan, entretienen pero por sobre todo imparten la paz y la esperanza que solo la Palabra de Dios puede dar. Llegando a los hogares en Sudamérica y a todo el mundo por medio del internet.

nuevotiempo.org/angelesdeesperanza
angeles@nuevotiempo.org



RED
Nuevo Tiempo
DE COMUNICACIÓN



un nuevo tiempo para ti

TV | RADIO | WEB



nuevotiempo.org

